



## Arteriosklerose Sprechstunde

### Terminvergabe:

Tel. 06221 / 56-8694 (Angiologische Ambulanz)

### Leitung:

PD Dr. med. Erwin Blessing

## Patientenprofil

Patienten mit früher Manifestation einer Arteriosklerose (Gefäßverkalkung)

Screening von Familienangehörigen mit Hyperlipidämie



Die durch Arteriosklerose hervorgerufenen Ablagerungen an den Blutgefäß-Wänden, die so genannten Plaques, bilden sich vor allem aus Blutfetten. Ausgangspunkt der Plaquebildung sind meist leichtere Veränderungen der Innenhaut des Blutgefäßes, dem Endothel, die in erster Linie durch Risikofaktoren wie hohe Blutfettwerte oder Rauchen gefördert werden.

### Untersuchungsmethoden:

Belastungs EKG



Carotis Doppler (Nachweis von Plaques, Bestimmung Intima Media Dicke)

Bestimmung Knöchel Arm Index

Bestimmung Body Mass Index (BMI)

Bestimmung hip/waist ratio

Messung der Endothelfunktion

Labor Diagnostik (Lipidprofil, Homocystein, Lp(a), hs-CRP, HbA1c, Glukosetoleranztest, Insulinresistenz etc.)

### **Behandlungsmöglichkeiten:**

Einleitung/Intensivierung einer lipidsenkenden Therapie

Ernährungsberatung

Bewegungsberatung

Nikotinentwöhnung

Modifikation weiterer kardiovaskulärer Risikofaktoren