

### **Was müssen Sie tun, wenn Sie an der ambulanten Herzgruppe für Herzschwäche teilnehmen möchten?**

Besprechen Sie mit Ihren behandelnden Hausärzten und Herzspezialisten, ob Sie für die Teilnahme an dieser speziellen ambulanten Herzgruppe für Patienten mit schwerer Herzschwäche geeignet sind. Ihr behandelnder Herzspezialist (Kardiologe) sollte auch vor Aufnahme in die Gruppe eine aktuelle Untersuchung durchführen.

Ihr Zustand im Monat vor Beginn des körperlichen Training muss stabil sein ohne ernsthafte medizinische Probleme.

**Anmeldung:** Sie oder Ihr behandelnder Herzspezialist sollten Sie über das Oberarztsekretariat der Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl (Frau Fink: Tel. 06221/907-506) telefonisch anmelden. Ihre aktuellen Untersuchungsbefunde sollten durch Ihren Herzspezialisten an die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl (z. Hd. von Fr. Dr. Karger) gefaxt (Fax:06221/907-509) oder an die Adresse der Klinik per Post gesandt werden.

### **So können Sie uns erreichen:**

Mit dem **Bus Nr. 39** ab Bismarckplatz ( Sa um 9.00 Uhr)

Mit dem **PKW:** Vom Hauptbahnhof Richtung „Kurfürstenanlage“→ dann durch Kreisverkehr „Römerkreis“→ geradeaus Richtung „Schloss“(Schloss-Symbol)→ geradeaus über nächsten Platz „Adenauerplatz“→ Richtung „Schloss“→ durch den „Gaisbergtunnel“

→danach erste Abbiegemöglichkeit rechts („Klingenteichstraße“)-> dann auf dem Hauptweg bleiben-> an der Abzweigung „Krankenhaus Speyererhof“ vorbeifahren-> an der „Molkenkur“ vorbeifahren-> an der Abzweigung „Blockhaus“ auf dem Hauptweg weiterfahren Richtung-> „Gaiberg, Kohlhof, Rehaklinik- Königstuhl“-> an der Abzweigung „Drei Eichen“ nach links abbiegen Richtung-> „Waldhilsbach, Königstuhl, Rehaklinik- Königstuhl, Alter Kohlhof“-> nach 2 km rechts Zufahrt zur Rehabilitationsklinik Heidelberg-Königstuhl



Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl  
Fachklinik für Innere Medizin  
Schwerpunktklinik für Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, Krankheiten der Atmungsorgane  
Kohlhof 8  
69117 Heidelberg  
Tel.: 06221/907-0  
Fax: 06221/907-509  
mail@koenigstuhl.de  
www.koenigstuhl.de

## **Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl**

### **Patienten-Seminar Herzschwäche ( Herzinsuffizienz )**

**in Kooperation mit  
der Deutschen Herzstiftung  
und der Kardiologie der  
Uni-Klinik Heidelberg**

**Samstag,  
26. Januar 2008  
9.45 - 13.30 Uhr**

**im  
Vortragssaal der Rehaklinik  
Heidelberg-Königstuhl**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zur Teilnahme an unserem Patientenseminar „Herzschwäche“ einladen. Herzschwäche (als Folge von Herzinfarkt, Bluthochdruck oder Herzmuskelerkrankungen) ist eine Erkrankung mit zunehmender Häufigkeit, die bei den Betroffenen zu vielfältigen Problemen führen kann.

In unserem Patientenseminar möchten wir Sie über diverse Aspekte dieser Erkrankung und die heute vorhandenen Behandlungsmöglichkeiten informieren. Neben der Medikamentenbehandlung hat dabei ein genau dosiertes körperliches Trainingsprogramm eine wichtige Bedeutung. Dies sollte jedoch regelmäßig und dauerhaft durchgeführt werden.

Die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl hat deshalb eine ambulante Herzgruppe zum Training bei Herzmuskelschwäche gegründet. Diese findet jeden Donnerstag von 16.15 Uhr bis 18.00 Uhr statt. Es gibt noch freie Plätze. Sie können bei Interesse an dieser Gruppe teilnehmen.

Wir würden uns freuen, Sie zu unserem Patientenseminar „Herzschwäche“ und/oder als Teilnehmer an unserer ambulanten Herzgruppe „Herzschwäche“ begrüßen zu können.

Prof. Buß  
Chefarzt

Dr. Karger  
Ltd. Oberärztin

## Programm

9.45 – 9.55 Begrüßung  
Prof. Buß (Rehaklinik Königstuhl)

9.55 – 10.25 Herzschwäche im Überblick  
(Häufigkeit, Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten)  
Fr. Dr. Karger (Rehaklinik Königstuhl)

10.25 – 10.35 Diskussion

10.35 – 10.55 Bewegungstherapie bei Herzschwäche  
- ein „Wundermittel“ mit vielen Wirkungen  
PD Dr. Remppis (Uni-Klinik HD)

10.55 – 11.05 Diskussion

11.05 – 11.25 Bewegungstherapie konkret  
mit Übungsbeispielen  
Fr. Bürvenich (Rehaklinik Königstuhl)

11.25 – 11.35 Diskussion

11.35 – 11.55 Pause



11.55 – 12.15 Ernährung und Trinkmenge  
- was sollte man beachten  
Fr. Hezel (Rehaklinik Königstuhl)

12.15 – 12.25 Diskussion

12.25 – 12.45 Patientenschulung bei Herzschwäche  
- der Patient als eigener Therapeut  
Fr. Dr. Karger (Rehaklinik Königstuhl)

12.45 – 12.55 Diskussion

12.55 – 13.15 Telemedizin – ein modernes Hilfsmittel für Patienten und ihre behandelnden Ärzte  
PD Dr. Zugck (Uni-Klinik HD)

13.15 – 13.25 Diskussion

13.25 – 13.30 Verabschiedung  
Fr. Dr. Karger (Rehaklinik Königstuhl)

