

## PROBANDEN GESUCHT

**Sie möchten anfangen Sport zu treiben  
und wollen wissen, wie Sie optimal trainieren sollen?**

Im Rahmen einer Studie der Universitätsklinik Heidelberg, Innere Medizin VII:  
Sportmedizin mit dem Titel



**„Vergleich von ventilatorischen  
Schwellen mit Laktatschwellen in der  
Fahrradergometrie bei Untrainierten“**

suchen wir **gesunde** Personen im Alter zwischen **30 und 50 Jahren**, die bislang **keinen Ausdauersport betreiben**.

Wenn das auf Sie zutrifft, würden Wir Sie gerne einladen bei unserer Studie mitzumachen. An insgesamt 3 Untersuchungsterminen (Dauer jeweils 60 Minuten) werden nach einer ausführlichen Gesundheitsuntersuchung verschiedene Tests auf einem Fahrradergometer durchgeführt. Hierbei werden die Atmung und der Anstieg von Stoffwechselprodukten während der Belastung registriert. Aus diesen Werten können wir eine Aussage über Ihre Leistungsfähigkeit machen und Ihnen individuelle Trainingsbereiche für ein sinnvolles Ausdauertraining geben.

### Ihr Nutzen:

- **Komplette internistisch – sportmedizinische Untersuchung**
- **optimaler Trainingsplan für ein sinnvolles Ausdauertraining**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann melden Sie sich bei Michael Hänel!

e-mail: michael.haenel@med.uni-heidelberg.de  
Tel.: 0160/96422199

