



DGSP

Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin und
Prävention · seit 1912
(Dt. Sportärztebund) e.V.
Landesverband Nordbaden)

Refresher in Höhenmedizin für Ärzte

**Berghotel Wildstrubel
Gemmi-Pass, Schweiz**

vom 18. bis 24. April 2009

Leitung: Prof. Dr. med. P. Bärtsch



Abteilung Innere Medizin VII:
Sportmedizin - Universität Heidelberg

Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Refresherkurs in Höhenmedizin richtet sich an Ärztinnen und Ärzte mit abgeschlossener Ausbildung in Höhenmedizin, d. h. an jene, die einen Sommer- und Winterkurs absolviert haben und ihre Kenntnisse auf diesem Fachgebiet in Theorie und Praxis auffrischen und aktualisieren wollen.

Es ist dem Organisator gelungen, international anerkannte Experten als Referenten zu gewinnen. Diese werden den State-of-the-Art ihres Spezialgebietes darstellen und einen Einblick in aktuelle Entwicklungen eingeben. Dabei werden theoretische und praktische Aspekte ausgewogen berücksichtigt. Die Kurssprache ist deutsch, Vorträge der nicht-deutschsprechenden Referenten werden jedoch in englischer Sprache gehalten.

Der praktische Unterricht erfolgt durch die Führer des DAV-Lehrteams, die euch aus den höhenmedizinischen Intensivkursen bereits bekannt sind.

Der Kurs findet im Berghotel auf dem Gemmipass statt. Das neu renovierte Hotel bietet optimale Bedingungen für Unterricht und weist eine äußerst attraktive Lage mit Panoramaaussicht auf die Walliser Alpen auf. Eine Vielzahl attraktiver Skitouren zwischen Balmhorn und Wildstrubel warten auf uns. Es würde mich freuen, Euch hier begrüßen zu dürfen.

Peter Bärtsch

Informationen zum Winterkurs

Veranstalter:

Sportärztekund Baden, Landesverband Nordbaden
Langgewann 91, 69121 Heidelberg

Leitung:

Prof. Dr. med. P. Bärtsch
Medizinische Klinik
Abt. Innere Medizin VII: Sportmedizin
Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg

Anmeldung:

Herr Leif Andersson, **AMS** medical services GmbH,
Dachauer Str. 37, 80335 München;
Tel. 089 – 54 55 82 67, Fax 089 – 89 22 02 14
email: kontakt@ams-die-akademie.de

1. Nur schriftliche Anmeldungen mit
2. vollständig ausgefüllten Unterlagen (3 Seiten + Materialbestellung)
werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet.
3. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung.
4. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt.

(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!)

Die Kursgebühr ist bis spätestens 01. März 2009 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

Informationen zum Refresherkurs

Kursgebühr:

970 € bei Übernachtung im Matratzenlager

30 € Aufschlag bei Übernachtung im Sechserzimmer

60 € Aufschlag bei Übernachtung im Viererzimmer

90 € Aufschlag bei Übernachtung im Zweibettzimmer

In der Kursgebühr enthalten sind die Kosten des Kurses, Übernachtungen inklusive Halbpension + Lunchpaket.

Dusche und WC sind auf der Etage.

Duschtücher/Handtücher müssen mitgebracht werden.

(Für Mitglieder der DGSP wird eine Reduktion von 50 € gewährt. Wenn diese Reduktion in Anspruch genommen wird, muss mit der Anmeldung die Kopie eines für das laufende Jahr gültigen Mitgliedsausweises zugestellt werden.)

Fort- und Weiterbildung:

Die Anerkennung als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird beantragt.

Voraussichtlich werden pro Tag ca. 2-3 CME-Punkte oder

3-4 Stunden Theorie und 4-5 Stunden Praxis

für die Fortbildung zur Erlangung des Zusatztitels "Sportmedizin" anerkannt werden.

Informationen zum Refresherkurs

Kursort:

Berghotel Wildstrubel, Gemmipass (2350 m ü. Meer)
CH 3954 Leukerbad , Internet: www.gemmi.ch
Telefon: +41 (0)27 470 12 01 ,
Fax: +41 (0)27 470 27 97

Anreise:

Leukerbad können Sie über die Autobahn
Bern - Vevey - Sion - Susten erreichen,
oder via Bern - Kandersteg - Goppenstein
(Autoverlad) - Gampel - Susten

Ausrüstung:

Tourenski, Skischuhe und Felle können bei den Bergführern gemietet
werden. Frühzeitige Reservierung bei der Anmeldung wird empfohlen. Eine
ausführliche Materialliste wird nach Eingang der Anmeldung zugestellt.

Skifahrerische Voraussetzungen:

Sicheres Skifahren in allen Schneebedingungen.

Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte
schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall-
bzw. Auslandsrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung
haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer
Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Programm

Samstag, 18.04.:

- 17:00 Uhr Begrüßung, Orientierung,
Gruppeneinteilung
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Motives for participation in high risk sports
(Lew Hardy, Bangor, UK; Sprache: Englisch)

Sonntag, 19.04.:

- 08:00 - 09:00 Uhr Update in Lawinenkunde: Prävention und Rettung
(Michael Hoffmann, Ottobrunn)
- 09:30 - 16:30 Uhr Skitour
- 17:00 - 18:30 Uhr Update Höhenlungenödem und Beratung
(Peter Bärtsch, Heidelberg)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr American research expedition to Mt. Everest
(Peter Hackett, Colorado, USA; Sprache: englisch)

Montag, 20.04.:

- 07:00 - 16:30 Uhr Skitour
- 17:00 - 18:30 Uhr Update zu Hypothermie und medizinischen Aspekten des Lawinenunfalls
(Bruno Durrer, Lauterbrunnen, Schweiz)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Case Discussions (HAPE)
alle Referenten
(Sprache: englisch)

Dienstag, 21.04.:

- 07:00 - 16:30 Uhr Skitour
- 17:00 - 18:30 Uhr Update acute mountain sickness and high altitude cerebral edema
(Peter Hackett, Colorado, USA; Sprache: englisch)
- 19.00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Case Discussions (AMS / HACE)
alle Referenten
(Sprache: englisch)

Mittwoch, 22.04.:

- 07:00 - 16:30 Uhr Skitour
- 17:00 - 18:30 Uhr Pulmonary patients at high altitude
(Andy Luks, Seattle, USA; Sprache: Englisch)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Case Discussions (Patients)
alle Referenten
(Sprache: englisch)

Donnerstag, 23.04.:

- 07:00 - 16:30 Uhr Skitour
- 17:00 - 18:30 Uhr Medical problems in remote settings of Nepal
(Andy Luks & Peter Hackett, USA; Sprache: Englisch)
- 19:00 Uhr Abendessen

Freitag, 24.04.:

- | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| 07:00 - 13.00 Uhr | Skitour |
| 13.00 - 14.00 Uhr | Abschlussbesprechung
Kursevaluation
Abgabe des Materials |

Praktische Übungen auf Skitouren:

- Lawinenrettung
- Beurteilung der Lawinengefahr im Gelände
- Orientierung im Gelände

Es wird ein Kursskript abgegeben.

Referenten

Peter Bärtsch

Internist, Chefarzt der Abteilung für Sportmedizin, Medizinische Klinik und Poliklinik, Universität Heidelberg

Bruno Durrer

Arzt für Allgemeinmedizin in Lauterbrunnen, Schweiz, Bergführer, ehemaliger Präsident der schweizerischen Gesellschaft für Gebirgsmedizin und der Medizinischen Kommission der UIAA, Notarzt für Air Glacier

Peter Hackett

Professor, University of Colorado, School of Medicine; Director of Institute for Altitude Medicine, Telluride, Colorado. Involviert in viele höhenmedizinische und physiologische Projekte wie Himalayan Rescue Association, American Research Expedition to Mount Everest (mit Gipfelbesteigung), Denali Medical Research Project und Operation Everest II.

Lew Hardy

Professor of Sports Psychology und Bergführer. Leiter des Institutes für Psychology of Elite Performance am College of Health & Behavioural Sciences, Bangor University, Großbritannien.

Andy Luks

Assistant Professor, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Washington, Seattle, USA. Arzt für die Himalayan Rescue Association in Pheriche, involviert in höhenmedizinische und physiologische Forschungsprojekte in der White Mountain Research Station, Kalifornien und in der Margherita-Hütte sowie im Projekt Xtreme Everest Expedition

Bergführer

Lehrteam des Deutschen Alpenvereins:

Peter Albert

Prof. Carl-Reiser-Str. 40, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Rainer Bolesch

Gotzinger Platz 3, 81371 München

Bernd Eberle

Obermarkt 38, 82481 Mittenwald

Hans-Christian Hocke

Essbaum 2, 83346 Bergen

Michael Hoffmann

Rubensstr.7, 85521 Ottobrunn

Norbert Preining

Alszeile 95/5/1, A - 1170 Wien, Österreich

Rainer Taglinger

Birkentalweg 14, 87600 Kaufbeuren

Jürgen Wittmann

Dammkarstr. 37b, 82481 Mittenwald