

Multidimensionale Familientherapie

MDFT

Ein spezifisches Behandlungsmodell für Jugendliche mit Substanzstörungen

Systemische Forschung in Therapie, Pädagogik und Organisationsberatung", 5.3- 7.3.2008 , Heidelberg

Andreas Gantner

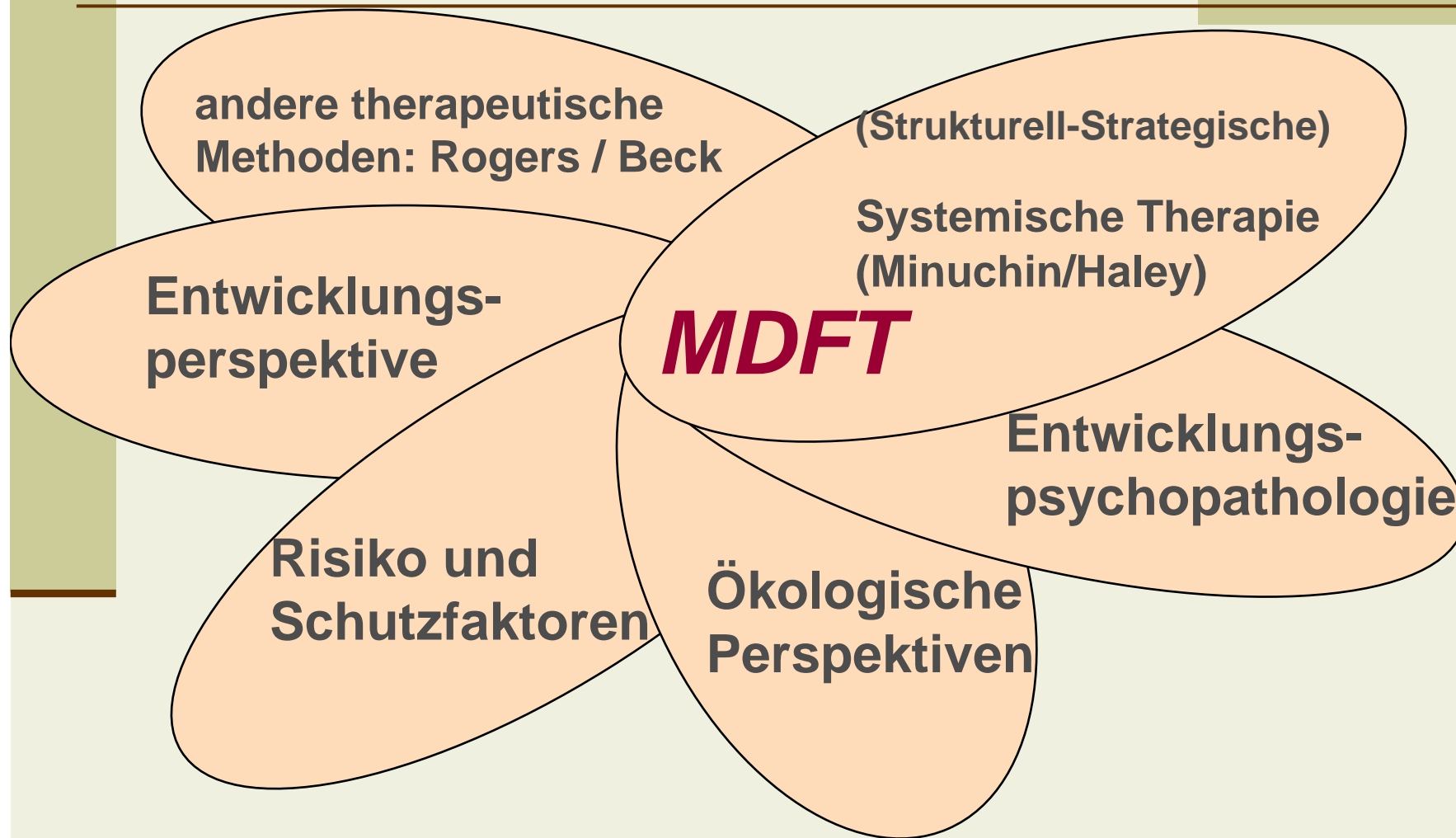
www.therapieladen.de

MDFT

Multidimensionale Familientherapie

- ...ist ein familienorientiertes ambulantes Therapieprogramm für Jugendliche mit substanzbezogenen Problemen und damit zusammenhängenden psychischen und Verhaltensstörungen
- ...ist ein in den letzten 20 Jahren in den USA entwickeltes und beforschtes Therapiemodell und basiert auf aktuellen empirischen Forschungsbefunden
- ...das MDFT Therapieprogramm wurde am „Center for Treatment Research on Adolescent Drug Abuse (CTRADA) an der Universität Miami entwickelt (Prof. Howard Liddle)

MDFT - theoretische Grundlagen



Allgemeine Philosophie von MDFT

- drogenbezogene Probleme von Jugendlichen sind **multidimensional** und Teil komplexer Problemlagen

- Multidimensionale Probleme erfordern folgerichtig ***multiple Veränderungsziele*** mit ***multidimensionalen Interventionen*** in ***multiplen Kontexten*** und ***Settings***.

4 Interventionsebenen

MDFT interveniert gleichzeitig in vier verschiedenen „Ziel“- Bereichen.

Mit Jugendlichen

Einstellung/Verhalten

Mit Eltern

Haltung/Erziehungspraxis

Mit der Familie

Beziehung/Interaktionsmuster

Soziales Umfeld

Außerfamiliäre Ressourcen

3 Behandlungsstadien

- **Stadium 1: Aufbau von Allianzen**
 Entwicklung und Aufrechterhaltung von multiplen Arbeitsbündnissen und Veränderungsmotivationen (Engagement),
- **Stadium 2: Vereinbarte Ziele umsetzen**
 Problemverhalten/Konsum/ Erziehungsstile/familiäre Interaktion
- **Stadium 3: Ergebnisse festigen/Abschied nehmen**
 Auswertung der Ergebnisse, Akzeptieren von Teilerfolgen, mögliche Stolpesteine ansprechen

MDFT Prinzipien und Anforderungen

■ Therapiesitzungen und Settings

Kombination von *Einzelsitzungen* (Jugendliche, Eltern), *Familiensitzungen* und *Sitzungen* mit relevanten außerfamiliären Bezugspersonen (z.B. Lehrer/Erzieher/Bewährungshelfer). Sitzungen werden sowohl in der Einrichtung, als auch außerhalb (Zuhause/Schule) durchgeführt. Es gibt keine spezifische Zeitbegrenzung. Häufige telefonische Kontakte sind wichtiger Teil der Intervention

■ Frequenz und Dauer der Behandlung

1 bis 4 Kontakte wöchentlich in verschiedenen Settings. Gesamtdauer 4 bis 6 Monate

MDFT Prinzipien und Anforderungen

■ MDFT Formate/Tools

Fallkonzeption, Sitzungsplanung, Contact log

Spezifische Sitzungsskripte , MDFT Onlineprogramm

■ MDFT Supervision

wöchentliche Teamsupervision, Einzelsupervision, Live Supervision,
Videotape Review

■ MDFT nur im Team

Mindestens 2 Therapeuten , Supervisor, „TA“

Grundprinzipien von MDFT

- **Jede Diagnostik ist eine Intervention & jede Intervention ist Diagnostik**

- **Entwicklung and Aufrechterhaltung von multiplen therapeutischen Bündnissen(Jugendlichen, Eltern, sozialer Kontext)**

- **Motivation von Jugendlichen oder Eltern wird nicht vorausgesetzt oder erwartet, sondern therapeutisch erzeugt**

Grundprinzipien von MDFT

- **Therapeuten handeln schnell und mit einem Ausdruck von Dringlichkeit**
- **Erzeugen positiver Erwartungen. Nutzen und Verstärken vorhandene Stärken und Kompetenzen**
- **Planung *vor* der Sitzung und Flexibilität *in* der Sitzung sind notwendige komplementäre Bestandteile**

Grundhaltung von Therapeuten

- **Therapeutenverhalten und Einstellung ist grundlegend für Erfolg**
 - **Glaubt an Veränderung: Optimistisch**
 - **Fühlt sich wohl in “dichter Nähe” zu Klienten**
 - **“Do what it takes” Einstellung**
 - **Unbedingte Wertschätzung/ Nichtbestrafend**
- **Ergebnis- und Outcome -orientiert**

Danke für ihre Aufmerksamkeit

mehr zu MDFT unter

www.med.miami.edu/ctrada

mehr zu cannabisspezifischer Therapie:

www.therapieladen.de