

Anschrift und Anfahrt

Wirksamkeitsuntersuchung
der Säuglings/Kleinkind-Eltern-Beratung und Therapie

Institut für Psychosomatische Kooperationsforschung
und Familientherapie im Zentrum für Psychosoziale Medizin
Universitätsklinikum Heidelberg
Bergheimer Straße 54
69115 Heidelberg

Buslinie vom Hauptbahnhof Heidelberg:
32 (Richtung Altstadt)

Straßenbahnlinie ab Betriebshof,
22 (Richtung Bismarckplatz)

Haltestelle:
Römerstraße oder Thibautstraße/Altes Hallenbad

Parkmöglichkeiten im Parkhaus P15 (Thibautstraße)

Fußweg vom Hauptbahnhof Heidelberg
ca. 15 Minuten, vom Bismarckplatz ca. 5 Minuten



Universitätsklinikum Heidelberg



Hat Ihr Baby Schwierigkeiten in den Bereichen Schreien, Schlafen oder Füttern?

**Wirksamkeitsuntersuchung der
Säuglings/Kleinkind-Eltern-Beratung
und Therapie**

Im Institut für Psychosomatische
Kooperationsforschung und Familientherapie
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. M. Cierpka

Liebe Eltern,

die ersten beiden Lebensjahre eines Kindes sind oft durch rasante Veränderungen geprägt und dadurch eine Herausforderung für viele Eltern. Eine Zeit voller Stolz und Freude, aber auch Erschöpfung und Verunsicherung.

Manche Verhaltensweisen des Kindes lösen Besorgnis aus und können die Eltern-Kind-Beziehung und das Familienleben belasten.

Dazu gehören:

- › übermäßiges Schreien und ausgeprägte Unruhe
- › Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- › Fütter- und Essprobleme.

Diese Verhaltensweisen werden unter dem Begriff „Regulationsstörung“ zusammengefasst.

Im Rahmen einer Wirksamkeitsstudie vergleichen wir zwei Behandlungsansätze bei betroffenen Säuglingen und Kleinkindern im Alter von

4 bis 15 Lebensmonaten.

Verglichen wird die Behandlung durch die Kinderärztin/den Kinderarzt mit der Behandlung durch Therapeutinnen der Eltern-Säuglings-Ambulanz.

Bei Teilnahme an der Studie erhalten Sie/ erwarten Sie

- › eine umfassende diagnostische Abklärung der bestehenden Problematik nach aktuellen internationalen Standards
- › kurze Wartezeiten für die diagnostische Sitzung
- › ein entwicklungspsychologisches Feedback zu Ihrem Kind
- › ein kleines Buchgeschenk für Ihr Kind.

Die Behandlung (Beratung/Therapie) erstreckt sich über einen Zeitraum von 12 Wochen. Sie findet nach zufälliger Zuweisung entweder in der Ambulanz für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern des Universitätsklinikums Heidelberg oder bei Ihrem/Ihrer Kinderarzt/-ärztin statt. Die Teilnahme an der Studie wird mit einer Nachtestung im Institut für psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie abgeschlossen.

Nach Abschluss besteht die Möglichkeit eines zeitnahen Wechsels in die jeweils andere Behandlungsform, falls die Symptomatik des Kindes es weiterhin erfordern sollte.

Bei Interesse zur Studienteilnahme können Sie sich bei uns anhand der untenstehenden Kontaktdaten melden.

Projektorganisation:

Dipl. Psych. Cristina Fischer und Dipl. Psych. Anna Georg
Tel.: 06221/56 4770
Anna.Georg@med.uni-heidelberg.de
Cristina1.Fischer@med.uni-heidelberg.de

Anschrift und Anfahrt s. nächste Seite