

## Mutter-Kind-Einheit

### Kooperierende Einrichtungen

- UniversitätsFrauenklinik, Schwangerenambulanz
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Institut für psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie des Universitätsklinikums Heidelberg
- Kinderklinik des Universitätsklinikums Heidelberg

### Kooperationspartner und -partnerinnen

#### Dr. George Downing

Supervisor und Ausbilder für Videointerventions-therapie (VIT), Salpetière Paris

#### Dr. Christiane Deneke

ehem. Leiterin der Mutter-Kind-Tagesklinik der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

#### Prof. Dr. Mechthild Papousek

ehem. Leiterin der Münchner Sprechstunde für Schreibabys, Kinderzentrum München

### Ort der Behandlung und Kontakte

Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Klinik für Allgemeine Psychiatrie  
Station Jaspers  
Voßstraße 2  
69115 Heidelberg  
[www.mutter-kind-therapie.uni-hd.de](http://www.mutter-kind-therapie.uni-hd.de)

### Anmeldung und Information

Mutter-Kind-Telefon  
Montag-Donnerstag von 14:00 Uhr - 15:00 Uhr  
Tel.: 06221-5634416

### Direkte Ansprechpartnerinnen sind

#### Dr. Corinna Reck (Leitende Psychologin)

Station Jaspers

#### Angelika Weiss (Stationsleitung)

Station Jaspers

#### Eva Buschmann (MBS-Koordinatorin)

Station Jaspers

#### Dr. Sonja Külkens (Ärztin/Ambulanz)

Station Jaspers



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Klinik für Allgemeine Psychiatrie

Mutter-Kind-Einheit

Therapie rund um Schwangerschaft und Geburt



Behandlung für Mütter mit Säuglingen  
und Kleinkindern

## Mutter-Kind-Einheit

### Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Sich auf eine Schwangerschaft oder ein Baby einzustellen ist eine große Herausforderung. Es bedeutet eine komplette Umstellung des Lebens und wird von einer großen Bandbreite an Gefühlen begleitet. Viele Mütter erleben die Zeit der Schwangerschaft und die erste Zeit mit ihrem Baby als einen besonders schönen und bereichernden Lebensabschnitt.

Doch das ist nicht immer so. Nicht selten treten auch Gefühle von Erschöpfung, Ängste oder Traurigkeit auf. Manche Mütter haben das Gefühl, nicht genug für ihr Kind zu tun, von ihrem Kind abgelehnt zu werden oder sich nur noch wenig mit ihrem Kind freuen können. Schließlich hatten manche Frauen schon vor der Geburt ihres Kindes seelische Probleme, die nun wieder auftreten.

### Die ersten Jahre mit dem Kind

Psychische Schwierigkeiten können sich auch erst etwas später einstellen, wenn das Kind einige Monate alt ist. Vielleicht hat die Mutter das Gefühl, mit den neuen Herausforderungen, die jede Entwicklungsphase darstellt, überfordert zu sein. Manchmal sind es schwierige Lebensereignisse, die zur psychischen Erkrankung führen oder aber sie kommt „einfach so“, wie aus heiterem Himmel.

### Mutter-Kind-Einheit Heidelberg

Vielleicht stellt sich bei Ihnen jetzt die Frage nach einer stationären Behandlung, bei der sie aber ihr Kind nicht alleine lassen möchten. Das Behandlungsangebot in unserer Mutter-Kind-Einheit richtet sich an alle schwangeren Frauen und Mütter, die sich bei eigenen psychischen Problemen und bei Schwierigkeiten mit ihrem Kind Unterstützung wünschen. Wir sind ein Team aus Psychologen, Ärzten, Fachpflegekräften für Psychiatrie und Kinderheilkunde, Sozialarbeitern, sowie Musik-, Ergo-, Bewegungs- und Körpertherapeutinnen.

Auf der Depressionsstation ‚Jaspers‘ des Universitätsklinikums Heidelberg stehen mutter- und kindgerechte Räume sowie Spielzimmer zur Verfügung. Mutter und Kind haben gemeinsam ein Zimmer (Einzel- oder Doppelzimmer je nach Verfügbarkeit).



Petra Ammann (links im Bild), Kinderkrankenschwester

### Behandlungsangebot

#### Psychotherapie

Zur Behandlung bestehender psychischer Probleme gibt es ein störungsspezifisches Einzel- und gruppentherapeutisches Angebot.

#### Mutter-Kind-Therapie

Es wird zusätzlich eine speziell auf die Mutter-Kind-Beziehung abgestimmte Therapie angeboten: psychotherapeutische Müttergruppe, Babymassage, Spielgruppe und Interaktionstherapie anhand von Videos.

#### Spezialangebot für Schwangere

Körpertherapiegruppe zur Ressourcenaktivierung, Kontaktaufnahme zum ungeborenen Kind und psychotherapeutische Geburtsvorbereitung. Fachkompetente Begleitung der Schwangerschaft und Geburt ist im Rahmen der Kooperation mit der gegenüberliegenden UniversitätsFrauenklinik möglich.

#### Stationäre und teilstationäre Behandlung

Die Behandlung kann stationär oder teilstationär (Übernachtung zu Hause) erfolgen.

#### Alter der Kinder

Es werden Kinder bis zur Vollendung des zweiten Lebensjahres aufgenommen.

#### Kinderbetreuung

Während der Therapiezeiten und in akuten Krisensituationen werden die Kinder von erfahrenen Fachkräften betreut. Darüber hinaus bieten wir fachliche Beratung zum Umgang mit dem Kind.

#### Beteiligung des Vaters

Die Beteiligung des Vaters oder anderer Familienmitglieder an der Therapie ist erwünscht und kann einen wichtigen Teil der Behandlung darstellen. In einem vierwöchigen Rhythmus können sich die Partner von aktuell und ehemals behandelten Müttern im Rahmen einer Vätergruppe austauschen und erhalten bei Bedarf Unterstützung. Das (teil-)stationäre Behandlungsangebot richtet sich selbstverständlich auch an Väter!

#### Spezialambulanz für Schwangere und Mütter

Beratung bei Fragen zur Diagnostik und Indikationsstellung für eine stationäre bzw. teilstationäre Behandlung, Psychopharmaka in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie Fragen zum Umgang mit dem Kind.

#### Nachstationäre Betreuung

Das Mobile Bezugssystem (MBS) bietet Einzel- und Gruppenkontakte während und nach der stationären Behandlung durch eine konstante Bezugsperson.

<http://mbs-mutter-kind.uni-hd.de>

#### Selbsthilfegruppe

In der Selbsthilfegruppe „Zwickmühle“ haben betroffene Mütter und Schwangere im 14-tägigen Rhythmus die Möglichkeit, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

[www.zwickmuehle.uni-hd.de](http://www.zwickmuehle.uni-hd.de)