



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Ansätze interpersoneller Diagnostik und Therapie

PD Dr. Matthias Backenstraß

Ltd. Psychologe

Klinik für Allgemeine Psychiatrie,
Zentrum für Psychosoziale Medizin,
Universitätsklinikum Heidelberg

Seminar am Psychologischen Institut – WS 09/10



Zusammenfassung

Interpersonelle Ansätze spielen sowohl in der Diagnostik als auch der Therapie psychischer Störungen eine große Rolle. Sie gehen auf die interpersonelle Theorie der Persönlichkeit zurück, die von herausragenden Forschern und Klinikern wie Sullivan, Leary, Kiesler u.a. für die klinische Anwendung weiter entwickelt wurde. In diesem Seminar werden die theoretischen Grundlagen der interpersonellen Ansätze erarbeitet. Darüber hinaus werden aktuelle Konzepte und Instrumente der interpersonellen Diagnostik dargestellt. Schließlich werden psychotherapeutische Ansätze, die sich auf die interpersonelle Theorie beziehen, diskutiert. Dabei werden u.a. die Therapiekonzeptionen der Interpersonellen Therapie der Depression (IPT), der Therapie von Persönlichkeitsstörungen anhand des SASB-Modells von Lorna Benjamin und das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) erarbeitet und die Studienlage zur Wirksamkeit der Verfahren zusammengetragen.



Lernziele

1. Einblick in die interpersonelle Theorie
2. Kennenlernen diagnostischer Instrumente
3. Anwendung der Instrumente
4. Auseinandersetzung mit psychotherapeutischen Ansätzen (z.B. IPT, CBASP)
 - Therapietheorie
 - Interventionsformen
 - Wirksamkeit
5. Rezeption und Bewertung wissenschaftlicher Publikationen
6. (Erarbeitung und halten eines Referats)



Arbeitsmethoden

- Referate
 - Literaturstudium
 - Studienauswahl
 - Erstellung einer Präsentation
- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit mit Selbsterfahrungsanteilen
- Diskussionen



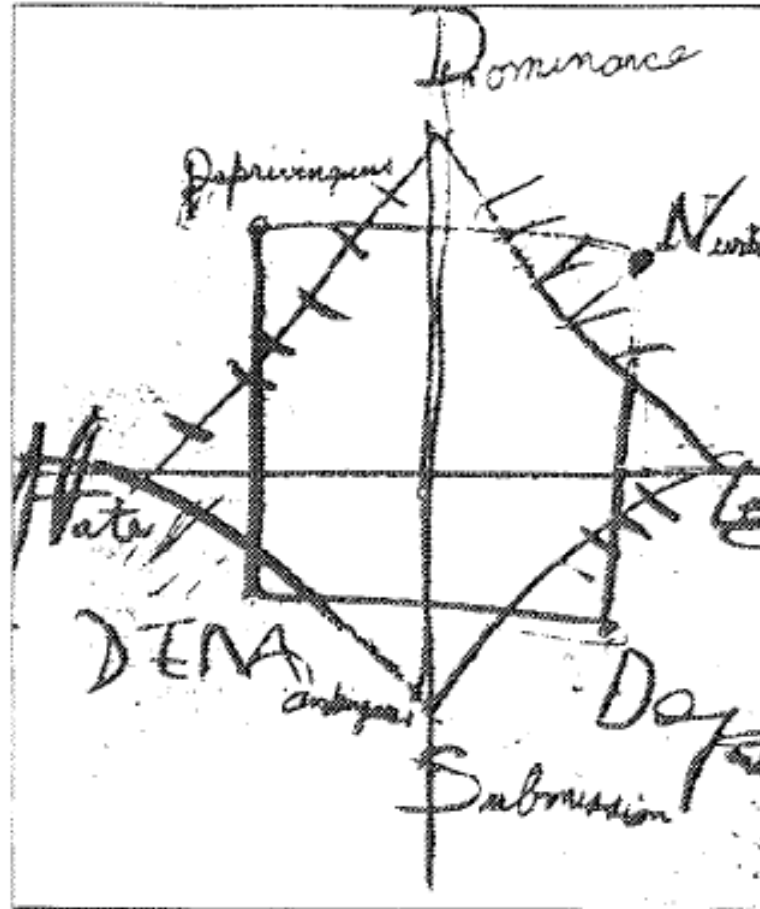
Zeitliche Struktur

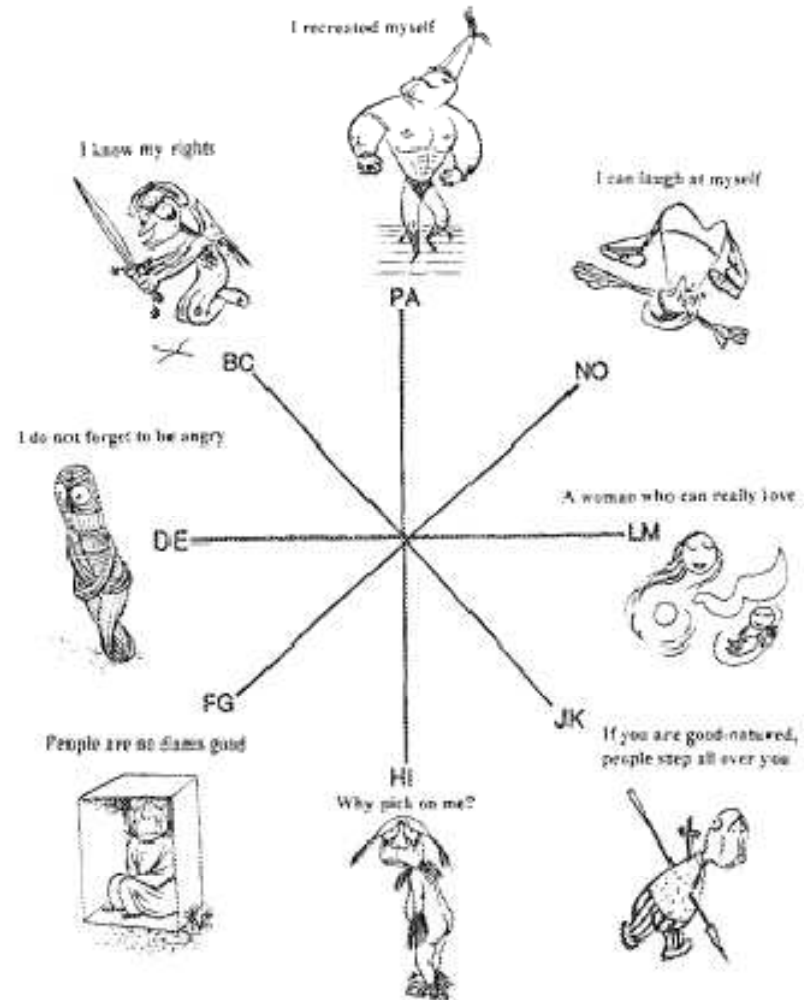
- 19.10.2009
Vorbesprechung
- Block:

Freitag, 27.11.2009:	13:00 – 17:00
Samstag, 28.11.2009:	9:00 – 13:00 14:00 – 18:00
Sonntag, 29.11.2009:	9:00 – 13:00 14:00 – 16:00



Circumplex-Modelle







Mögliche Referatsthemen

- Einführung in die interpersonelle Theorie
- Inventar Interpersonaler Problem (IIP-D)
- Impact Message Inventory (IMI)
- Structural Analysis of Social Behavior (SASB)
 - Modelldarstellung und diagnostische Instrumente
 - Ausgewählte Anwendungsstudien
- Interpersonellen Therapie der Depression (IPT, nach Klerman & Weissman)
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP, McCullough)
- Interpersonelle Diagnose und Behandlung von Persönlichkeitsstörungen (nach Benjamin)
(ggf. 2mal zu vergeben, verschiedene PSen)



Kommunikation

- E-Mail
Matthias.Backenstrass@med.uni-heidelberg.de
- TeilnehmerInnen-Liste mit E-Mail-Adressen
- Homepage:
<http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/Lehrtaetigkeit.3330.0.html>