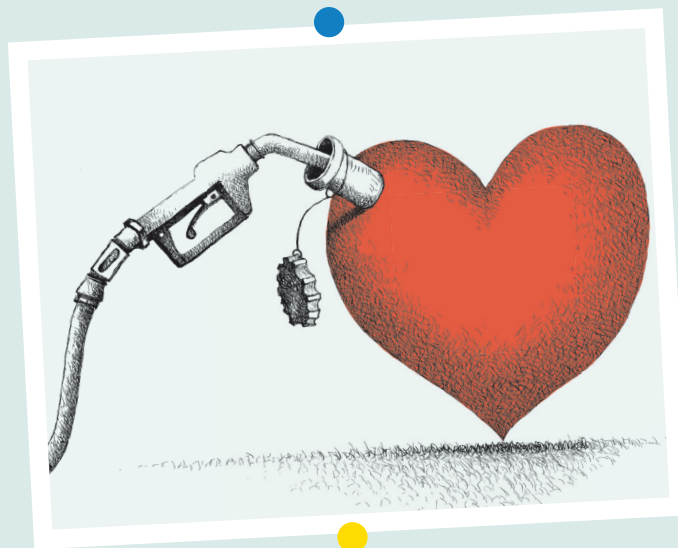


mit **Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov** und **PD Dr. Philippe Grieshaber**



Kann Müdigkeit vom Herzen kommen?

Das Herz ist bei uns Menschen und auch bei den Tieren dafür zuständig, das Blut in den Körper zu pumpen. Mit dem Blut werden viele verschiedene Dinge transportiert, unter anderem Sauerstoff und Nährstoffe. Sauerstoff und Nährstoffe sind für unseren Körper notwendig, damit die Organe und Muskeln arbeiten können und wir uns zum Beispiel bewegen können sowie arbeiten, spielen, denken und lachen können. Sauerstoff und Nährstoffe sind für den Körper so etwas wie das Benzin für das Auto (oder der Strom für das Elektroauto oder euer ferngesteuertes Auto). Sauerstoff nehmen wir beim Atmen aus der Luft auf und Nährstoffe werden in unserem Bauch aus unserem Essen und Trinken von unserem Körper aufgenommen. Beides gelangt dann in das Blut und dies transportiert den Sauerstoff und die Nährstoffe in den ganzen Körper. Das Herz ist also dafür verantwortlich, dass das Blut überall in den Körper gepumpt wird. Wenn das Herz zu wenig arbeiten kann, beispielsweise weil es aufgrund einer Krankheit geschwächt ist, kann es sein, dass das Herz nicht mehr genügend Blut in den Körper pumpen kann. Dann bekommen die Muskeln oder das Gehirn nicht mehr ausreichend Sauerstoff und Nährstoff-



fe angeliefert und können deshalb nicht mehr so viel und kräftig arbeiten wie vorher. Wir Menschen merken dann, dass die Beine schwer werden, wir fühlen uns schwach und müde und wollen uns ausruhen. Es ist also tatsächlich möglich, dass Müdigkeit vom Herzen kommt. Zum Glück ist das vor allem im Kindes-

alter sehr selten und die viel häufigere Ursache von Müdigkeit bei Kindern ist, dass Kinder immer viel später ins Bett gehen wollen, als die Eltern vorschlagen, und sie am nächsten Morgen trotzdem früh für den Kindergarten oder die Schule aufstehen müssen. Hier hilft nur ausreichend Schlaf und auf die Eltern hören, auch wenn euch diese Antwort sicher nicht so ganz gefällt!

Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov ist Herzchirurg, Facharzt für Chirurgie und zertifizierter Kinderherzchirurg. Er leitet die Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.

PD Dr. med. Philippe Grieshaber ist Facharzt für Herzchirurgie und Intensivmedizin in der Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.