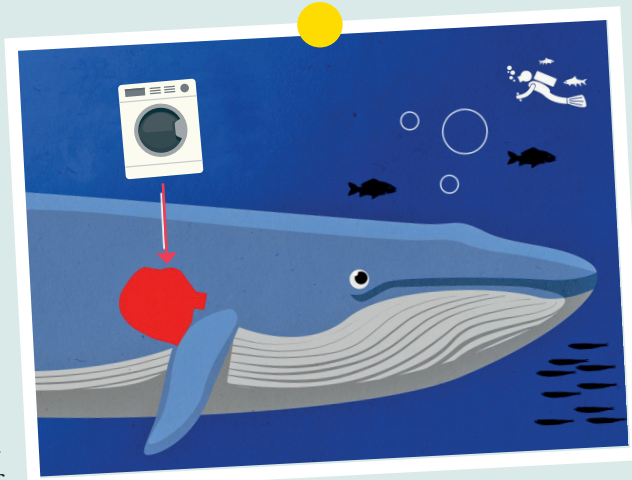


mit **Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov** und **PD Dr. Philippe Grieshaber**



## Warum ist es gefährlich, ein großes Herz zu haben?

Ihr habt sicher schon in Geschichten oder Märchen von Leuten gehört, von denen man sagt, dass sie ein großes Herz haben oder großherzig sind. Damit ist aber nicht gemeint, dass das Herz als Organ bei diesen Leuten besonders groß ist. In diesen Geschichten steht das Herz für Liebe, Gefühle, Zuneigung und Güte. Das seht Ihr auch im Alltag häufig, wenn Ihr Lebkuchenherzen, Herzluftballons oder auf Wände gesprühte Graffitiherzen bemerkt, die als Zeichen für Liebe und Zuneigung gemeint sind.



Es gibt aber auch tatsächlich Menschen, bei denen das Herz als Organ vergrößert ist und das kann gefährlich sein. Das Herz ist eine Muskelpumpe, die das Blut in unsere Lungen und in den restlichen Körper pumpt. Damit das Herz die insgesamt circa drei Milliarden Schläge, die es über ein ganzes Menschenleben schaffen muss, aufbringen kann, ist es extrem präzise und mit feinen Ventilen und Trennwänden aufgebaut. Wenn eines oder mehrere dieser Ventile und Trennwände innerhalb der Herzpumpe nicht mehr funktionieren oder wenn der Herzmuskel aufgrund irgendeiner Erkrankung schwach wird, muss das Herz mehr arbeiten, als es eigentlich sollte. Um seine Arbeit trotzdem zu schaffen, wird es größer und versucht, mehr Muskelmasse aufzubauen. Mehr Muskelmasse ist hier

aber nicht unbedingt gut, weil das Herz dann auch viel mehr Energie verbraucht. Deshalb schafft es das Herz langfristig nicht, seine Schwäche auszugleichen und leiert aus. Ihr könnt Euch vorstellen, dass so ein großer, ausgedehnter, kranker Herzmuskel seine Arbeit nicht mehr gut bewältigen kann und irgendwann aufhören wird zu schlagen. Darum ist es wichtig, dass eine Herzvergrößerung erkannt

wird, bevor der Herzmuskel zu schwach wird. Dann kann die Ursache behandelt werden und das Herz sich wieder erholen.

Was noch wichtig ist: Wie groß das Herz normalerweise ist, hängt auch stark von der Körpergröße des Menschen oder Tieres ab: Das Herz einer Maus ist ungefähr so groß wie eine Erbse. Das Herz eines Blauwals ist so groß wie eine Waschmaschine. Wenn Ihr wissen wollt, wie groß Euer eigenes Herz ist, macht eine Faust, die hat ungefähr Eure Herzgröße.

**Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov** ist Herzchirurg, Facharzt für Chirurgie und zertifizierter Kinderherzchirurg. Er leitet die Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.

**PD Dr. med. Philippe Grieshaber** ist Facharzt für Herzchirurgie und Intensivmedizin in der Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.