

mit **Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov** und **PD Dr. Philippe Grieshaber**



## Was tut weh, wenn das Herz schmerzt?

Man kann, wenn man sich anstrengt oder aufregt, das Gefühl bekommen, dass das Herz schmerzt. Diese Schmerzen sind dann im Brustkorb und fühlen sich oft stechend oder brennend an. Zum Glück kommen die Schmerzen aber in den allermeisten Fällen gar nicht vom Herzen! Das Beispiel, das ihr am besten kennt, ist wahrscheinlich Seitenstechen, das auftritt, wenn man sich stark anstrengt. Obwohl die Ursache dafür bislang nicht ganz verstanden ist, sind diese Schmerzen am ehesten durch Nerven oder Atemmuskeln bedingt, die am Brustkorb verlaufen, auch in der Gegend des Herzens. Zum Glück haben diese Schmerzen aber nichts mit dem Herzen zu tun.

Es gibt aber auch Schmerzen, die tatsächlich vom Herzen kommen. Solche Schmerzen kann man zum Beispiel haben, wenn man einen Herzinfarkt hat. Dann ist der Herzmuskel nicht ausreichend mit Blut versorgt und schlägt mit Schmerzen, die wir spüren, Alarm, dass etwas nicht stimmt!



Wenn also vor allem bei älteren Menschen wie euren Großeltern solche sehr starken, brennenden, stechenden Schmerzen meist im Bereich des linken Brustkorbs auftreten und wenn diese Schmerzen in den linken Arm oder in den Rücken ziehen, dann sollte man auch an das Herz denken und zur Sicherheit am besten den Rettungsdienst anrufen, der mit verschiedenen Untersuchungen abklären kann, ob mit dem Herzen alles in Ordnung ist.

**Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov** ist Herzchirurg, Facharzt für Chirurgie und zertifizierter Kinderherzchirurg. Er leitet die Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.

**PD Dr. med. Philippe Grieshaber** ist Facharzt für Herzchirurgie und Intensivmedizin in der Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.