



Patienteninformation nach einem Zahntrauma

Sie oder Ihr Kind haben eine Zahnverletzung erlitten – wir helfen Ihnen gern! Dieses Merkblatt fasst die wichtigsten Informationen für die Zeit nach dem Unfall zusammen.

Klinik für Mund-, Zahn- und
Kieferkrankheiten

Poliklinik für
Zahnerhaltungskunde

Prof. Dr. D. Wolff
Ärztliche Direktorin

Zahnunfallzentrum



Wann Sie sofort ärztliche Hilfe suchen sollten

- Starke Kopfschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen nach dem Unfall
- Im Zweifel bitte sofort Hausarzt oder Kinderarzt aufsuchen



Impfung & Versicherung

- Überprüfen Sie den Tetanus-Impfschutz; ggf. Auffrischung beim Haus- oder Kinderarzt
- Melden Sie den Unfall umgehend der Krankenkasse oder der Unfallversicherung (Berufsgenossenschaft)



Verhalten zu Hause

- Am ersten Tag: bitte den Mund nicht kräftig ausspülen, sondern blutigen Speichel nur sanft auslaufen lassen
- In den ersten 2–3 Tagen sind leichte Blutungen, Schmerzen, Schwellungen oder Blutergüsse normal
- Verwenden Sie kühle, feuchte Umschläge, um Schmerzen und Schwellung zu lindern



Medikamente

- Nehmen Sie Schmerzmittel oder Antibiotika genau nach ärztlicher Anweisung ein
- Antibiotika müssen in der Regel komplett über mehrere Tage eingenommen werden, außer es treten Unverträglichkeiten auf

Ernährung und Lebensstil

- Verzichten Sie nach dem Unfall auf klebrige Lebensmittel
- Achten Sie auf eine vitaminreiche, ausgewogene Ernährung
- In den ersten 2 Tagen bitte kein Alkohol, Nikotin oder koffeinhaltige Getränke

Mundhygieneverhalten

- Zähne mindestens 2× täglich mit einer neuen, weichen Zahnbürste putzen
- Verletzte Zähne vorsichtig reinigen: immer vom Zahnfleisch zum Zahn bürsten
- Chlorhexidin-Mundspüllösung unterstützt die Heilung
- Die Wunde in den ersten 3 Tagen nicht mit den Fingern berühren
- Kleinkinder dürfen nach dem Unfall weiterhin den Schnuller benutzen

Bewegung & Sport

- In den ersten 7 Tagen keine sportlichen Belastungen
- Besonders: kein Schwimmen

Nachsorge

- Unbedingt erforderlich für die Heilung verletzter Zähne
- Bitte alle Kontrolltermine zuverlässig wahrnehmen

❖ Wir wünschen Ihnen bzw. Ihrem Kind eine gute und schnelle Genesung! Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr Team des Zahntraumazentrums, Universitätsklinikum Heidelberg