



## 2. Heidelberger Schmerzkurs (14.09.-21.09.2019)

Veranstaltungsort: Marsilius-Arkaden, Im Neuenheimer Feld 130.1, 69120 Heidelberg

### Programm

#### Samstag, 14.09.2019 – Grundlagen

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-9:00	Keßler/Bardenheuer Busch/Schiltewolf	Einführung	Hörsaal
09:00-10:00	Prof. Dr. Joachim Kirsch Prof. Dr. Oliver Kann	Anatomie und Physiologie für Schmerzmediziner	Hörsaal
10:15-11:45	Prof. Dr. Gerd Mikus	Allgemeine Pharmakologie für Schmerzmediziner	Hörsaal
12:00-12:45	PD Dr. Jens Keßler	Fallbeispiele Pharmakologie	Hörsaal Seminarraum
12:45-13:30	<b>Mittagspause</b>		Vorraum/Küche
13:30-14:15	Dr. Götz Hofmann	Schmerzmessung und Testverfahren	Hörsaal
14:15-15:00	Dr. Götz Hofmann	Biopsychosoziales Modell	Hörsaal
15:15-16:45	PD Dr. Peter Steffen	Placebo- und Noceboeffekte	Hörsaal
17:00-17:45	PD Dr. Jens Keßler Dr. Claudia Busch	Gruppenarbeit Biopsychosoziales Modell	Hörsaal Seminarraum

#### Sonntag, 15.09.2019 – Tumorschmerz

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-10:00	PD Dr. Jens Keßler	Überblick Tumorschmerz	St. Vincentius Ebene 4
10:15-11:45	Prof. Dr. Hubert Bardenheuer	Medikamentöse Therapie	St. Vincentius Ebene 4
12:00-12:45	PD Dr. Jens Keßler	Gruppenarbeit Tumorschmerz	St. Vincentius Ebene 4
12:45-13:30	<b>Mittagspause</b>		
13:30-15:00	Giovanni Gavini,	Physiotherapie in der Tumorschmerztherapie Gruppenübungen, Demonstrationen etc.	St. Vincentius Ebene 4
15:15-16:45	Gisela Platzbecker	Musiktherapie – Hands on Gruppenarbeit	St. Vincentius Ebene 4

**Montag, 16.09.2019 – Kopfschmerz**

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-10:00	PD Dr. Charly Gaul	Systematik primäre und sekundäre Kopfschmerzen	Hörsaal
10:15-11:45	PD Dr. Charly Gaul	Trigeminoautonome Kopfschmerzen, Medikamentenübergebrauchskopfschmerz	Hörsaal
12:00-12:45	PD Antje Wick	Fallbeispiele Kopfschmerz	Hörsaal
12:45-13:30	<b>Mittagspause</b>		Vorraum/Küche
13:30-15:00	PD Antje Wick	Migräne und Spannungskopfschmerz	Hörsaal
15:15-16:45	Dipl. psych. Hanne Seemann	Kindlicher Kopfschmerz I	Hörsaal
17:00-17:45	Dipl. psych. Hanne Seemann	Kindlicher Kopfschmerz II	Hörsaal

**Dienstag, 17.09.2019 –Neuropathischer Schmerz/Kommunikationstraining**

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-10:00	PD Dr. Jens Keßler	Neuropathische Schmerzsyndrome	Hörsaal
10:15-11:00	Dr. Christiane Geist	Fallbeispiele Neuropathischer Schmerz	Hörsaal Seminarraum
11:15-12:45	Dr. Rainer Schäfer	Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen	Hörsaal
12:45-13:30	<b>Mittagspause</b>		Vorraum/Küche
13:30-17:45	Keller und Team	Kommunikationstraining	Hörsaal
17:45-19:00	<b>Get together mit Büffet</b>		Vorraum/Küche
19:00-20:30	Prof. Dr. Peter Kirsch	Resilienz	Hörsaal

**Mittwoch, 18.09.2019 – psychologische Grundlagen**

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-10:00	Prof. Eich und Team	Schmerz mit somatischen und psychischen Faktoren, Somatoforme Schmerzstörung und Somatisierungsstörung – Diagnosekriterien und Patientenbeispiele	Hörsaal
10:15-11:45	Prof. Eich und Team	Psychische Komorbiditäten – Depression und Angsterkrankung (Einflüsse auf Schmerzentstehung und Schmerzwahrnehmung)	Hörsaal
12:00-12:45	Dr. Dominik Lutz	Gruppenarbeit funktionelle Entspannung	Hörsaal
12:45-13:30			Vorraum/Küche
13:30-15:00	PD Dr. Jonas Tesarz	Trauma, PTBS und Schmerz Patientenbeispiele und Demonstration EMDR	Hörsaal
15:15-16:00	PD Dr. Jonas Tesarz	Videobeispiele EMDR	Hörsaal
16:15-17:45	Prof. Dr. Derik Hermann	Sucht und Suchtverhalten – Erkennen und therapeutische Konsequenzen	Hörsaal

**Donnerstag, 19.09.2019 – Invasive Techniken/Kindheit und Alter**

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-10:00	PD Dr. Jens Keßler	Nervenblockaden in der Schmerztherapie	Hörsaal
10:15-11:45	PD Dr. Rezvan Ahmadi	Chirurgische Techniken, Nervenstimulation	Hörsaal
12:00-12:45	PD Dr. Jens Keßler PD Dr. Rezvan Ahmadi	Gruppenarbeit interventionelle Techniken	Hörsaal Seminarraum
12:45-13:30	<b>Mittagspause</b>		Vorraum/Küche
13:30-15:00	PD Dr. Jochen Meyburg	Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen	Hörsaal
15:15-16:45	Dr. Klaus Knobloch	Schmerzen im Alter	Hörsaal
17:00-17:45	Dr. Klaus Knobloch	Fallbeispiel Schmerzen im Alter	Hörsaal Seminarraum

**Freitag, 20.09.2019– Muskuloskelettaler Schmerz**

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-09:45	Prof. Dr. Marcus Schiltewolf und Mitarbeiter	Untersuchungskurs	Hörsaal Seminarraum Schmerzzentrum
10:15-11:30	Dr. Martin Schwarze	Rückenschmerzen	Hörsaal
11:30-12:45	Prof. Dr. Marcus Schiltewolf	Gelenkschmerzen	Hörsaal
12:45-13:30	<b>Mittagspause</b>		Vorraum/Küche
13:30-15:00	Prof. Dr. Marcus Schiltewolf	Fibromyalgiesyndrom und wide spread pain	Hörsaal
15:15-16:45	Prof. Dr. Marcus Schiltewolf und Mitarbeiter	Multimodale Schmerztherapie	Hörsaal
17:00-17:45	Prof. Dr. Marcus Schiltewolf und Mitarbeiter	Gruppenarbeit	Hörsaal Seminarraum

**Samstag, 21.09.2019 – Perspektiven**

Zeit	Dozent	Thema	Raum
08:30-10:00	PD Dr. Jens Keßler	Cannabinoide in der Schmerztherapie – Sinn oder Unsinn?	Hörsaal
10:15-11:45	PD Dr. Jens Keßler Dr. Claudia Busch	Gruppenarbeit BTM Verschreibungsverordnung	Hörsaal Seminarraum
12:00-12:45	PD Dr. Jens Keßler	Zukunftsperspektive – die personalisierte Schmerzmedizin	Hörsaal
12:45-13:30	<b>Mittagspause</b>		Vorraum/Küche
13:30-15:00	PD Dr. Jens Keßler	Feedback, Zertifikate und Verabschiedung	Hörsaal