

Plan zum Aushang an Handwaschplätzen
Inhaltliche Prüfung: Ltd. Betriebsärztin M. Predikant

Gültigkeitsbereich: UKHD
Inhaltliche Freigabe: PD Dr. Christian Brandt

1. HAUTSCHUTZ	
<ul style="list-style-type: none"> – Hautbelastungen bestehen bei folgenden Tätigkeiten: <ul style="list-style-type: none"> – Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln – Feucht- und Nassarbeit incl. Handschuharbeiten – Umgang mit Chemikalien 	<ul style="list-style-type: none"> – Mitarbeitergruppen: <ul style="list-style-type: none"> – Med. Personal (ärztlich, pflegerisch, Funktionsdienst) – Versorgungs- und Servicepersonal – Reinigungspersonal
Wann?	– Vor und während der Arbeit
Womit?	– Stokoderm® Aqua PURE
 SAP-Nr. 06017831	
2. HÄNDEDESINFEKTION	
Wann?	<ul style="list-style-type: none"> – Bei Arbeit mit Patienten gemäß den 5 Indikationen der „Aktion Saubere Hände“ und WHO: <ul style="list-style-type: none"> – Vor jedem Patientenkontakt (auch wenn Handschuhe getragen werden, dann vor Handschuhentnahme) – unmittelbar vor aseptischen Tätigkeiten (z.B. Umgang mit parenteralen Medikamenten) – unverzüglich nach kontaminationsträchtigen Tätigkeiten (wenn Handschuhe getragen wurden, dann nach dem Ausziehen der Handschuhe) – Nach jedem Kontakt mit Patienten oder der unmittelbaren Patientenumgebung – Nach dem Toilettengang
Wie?	<ul style="list-style-type: none"> – Eine hohle Hand voll (ca. 2 Spenderhübe) Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände, einschließlich der Handgelenke, gleichmäßig verteilen. Einwirkzeit 30 Sekunden. – Gründlich einreiben bis trocken, besonders auf die Fingerkuppen, Daumen und Nagelfalz achten
Womit	<ul style="list-style-type: none"> – Basis-Händedesinfektionsmittel (Wirkbereich bakterizid, levurozid, begrenzt viruzid¹): Sterillium® classic pure, Sterillium® med, Promanum® pure – Bei bestimmten Erregern ist gemäß Hygieneplan / Hygiene-Merkblättern ggf. ein Händedesinfektionsmittel mit erweitertem Wirkspektrum erforderlich: <ul style="list-style-type: none"> – begrenzt viruzid PLUS²: Sterillium® med, Promanum® pure, Desderman® pure – viruzid³: Sterillium® Virugard → Präparat trocknet die Haut stark aus, konsequente Hautpflege besonders wichtig, Präparat nur verwenden, wenn indiziert!
3. REINIGUNG DER HÄNDE	
Wann?	<ul style="list-style-type: none"> – Vor Dienstbeginn – Bei Bedarf (sichtbare Verschmutzung) sofort – Nach dem Toilettengang
Wie?	<ul style="list-style-type: none"> – Ggf. zunächst grobe Verschmutzungen mit einem Desinfektionsmittel-getränkten Tuch entfernen – Hände kurz unter fließendem Wasser nass machen – Mit Waschlotion aus Spender (mind. 1 Hub) einschäumen, mind. 20 Sek. gründlich einreiben – gründlich unter fließendem Wasser abspülen – sorgfältig mit sauberen Einmalhandtüchern abtrocknen
Womit?	– Waschlotion Baktolin®PURE wash; Manisoft® Waschlotion
4. HAUTPFLEGE	
Wann?	– Nach der Arbeit
Womit?	– Stokolan® Sensitive PURE
 SAP-Nr. 06014477	
5. ANSPRECHPARTNER	
<ul style="list-style-type: none"> – Betriebsärztlicher Dienst, INF 130.3, Tel. 06221-56-8966, www.klinikum.uni-heidelberg.de/betriebsarzt – Team Arbeitssicherheit / Biologische Sicherheit der Universität Heidelberg, INF 325, www.uni-heidelberg.de/arbeitsicherheit – Sektion Krankenhaus- und Umwelthygiene, INF 324, Tel. 06221-56-8208, www.klinikum.uni-heidelberg.de/krankenhaushygiene 	

¹ beinhaltet die Wirksamkeit gegenüber MRSA, 4MRGN, VRE, Hepatitis B und C, HIV, SARS-CoV-2, Influenza

² gegenüber dem Basis-Händedesinfektionsmittel zusätzlich auch wirksam gegen viele unbehüllte Viren, z.B. Noro-, Rotaviren

³ zusätzlich zu „begrenzt viruzid PLUS“ auch wirksam gegen Enteroviren, Polioviren, Hepatitis A und E- Viren