

WEITERE INFORMATIONEN

Kontakt für Fragen oder Terminvereinbarungen:

Tel.: 06221 319 1760

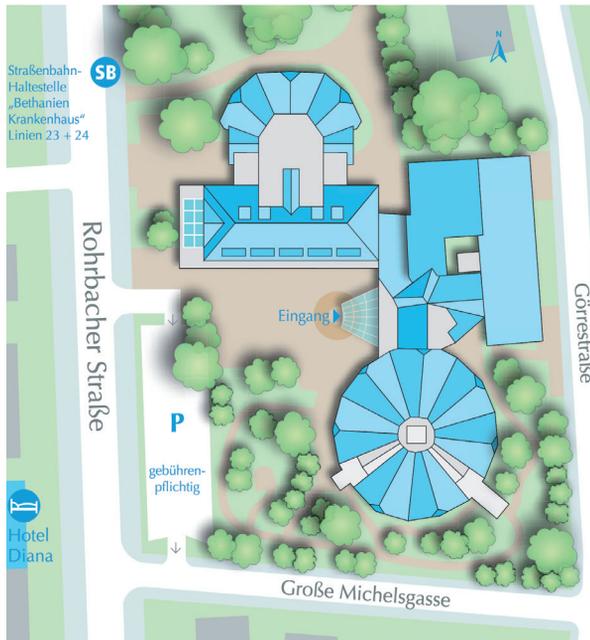
E-Mail: trail.gzb@agaplesion.de

ADRESSE

AGAPLESION BETHANIEN KRANKENHAUS HEIDELBERG

Forschungsabteilung

Rohrbacher Straße 149 | 69126 Heidelberg



UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



STURZPRÄVENTION AUF DEM LAUFBAND

KOSTENLOSES GLEICHGEWICHTS-
TRAINING FÜR ÄLTERE ERWACHSENE

GEFÖNDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



AGAPLESION
BETHANIEN KRANKENHAUS
HEIDELBERG



DIE TRAIL-STUDIE

Die Studie bietet älteren Erwachsenen ein speziell entwickeltes Laufbandtraining zur Verbesserung des Gleichgewichtes. Mithilfe dieses Trainings sollen gezielt Stürze im Alltag vermieden werden.

Sie sind herzlich eingeladen, das Training kostenlos zu nutzen und Ihr Gleichgewicht zu verbessern.

WAS IST DAS ZIEL?

Wir möchten herausfinden, wie effektiv ein Laufbandtraining zur Vermeidung von Stürzen bei älteren Erwachsenen ist.

WER KANN TEILNEHMEN?

- Sie sind mindestens 70 Jahre alt?
- Sie fühlen sich beim Gehen unsicher und/oder sind schon einmal hingefallen?
- Sie möchten Ihr Gleichgewicht verbessern?
- Sie können zwei Minuten ohne Gehhilfe gehen?

WIE IST DER ABLAUF?

Ihre Studienteilnahme umfasst Folgendes:

- **Informationsgespräch und Eingangsuntersuchung**
- **3-wöchiges Training** mit geschulten Trainerinnen und Trainern
- **Anschlussuntersuchungen** nach Abschluss der Trainingsphase, nach 6 und 12 Monaten
- **Regelmäßige telefonische Nachbefragung**

Alle Termine finden im AGAPLESION BETHANIEN KRANKENHAUS HEIDELBERG statt. Sie werden kostenlos von einem Taxi gebracht und wieder abgeholt.

WER FÜHRT DIE STUDIE DURCH?

**Geriatrisches Zentrum
Universitätsklinikum Heidelberg**

Prof. Dr. Jürgen M. Bauer
Prof. Dr. Clemens Becker
Dr. Christian Werner
Natalie Hezel
Anne Deisenroth
Michaela Günther-Lange