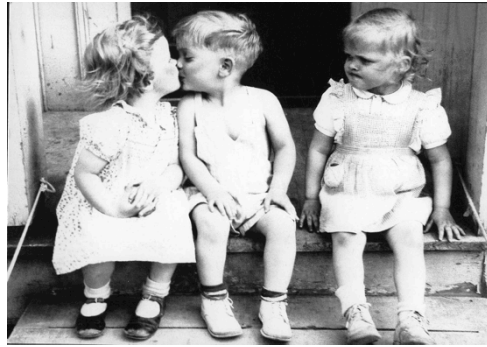


Wenn Liebe fremdgeht



Prof. Dr. Ulrich Clement
Institut für Sexualtherapie Heidelberg

Mythen über das Fremdgehen

Affären sind der Beweis, daß in der Beziehung etwas nicht stimmt

Eine gelegentliche Affäre tut einer langweiligen Ehe gut.

Männer sind von Natur aus untreu, Frauen von Natur aus treu

Der Betrogene ist an einer Affäre zumindest mit schuld.

Nach einer Affäre ist die Beziehung nicht mehr zu retten.

www.ulclement.de

Dilemma der Monogamie

Wunsch nach **Zugehörigkeit** und emotionaler Heimat
braucht Berechenbarkeit und Verlässlichkeit

Wunsch nach **Freiheit** und Autonomie
braucht Offenheit und will nicht festgelegt
sein.

www.ulclement.de

Affären und Ehen

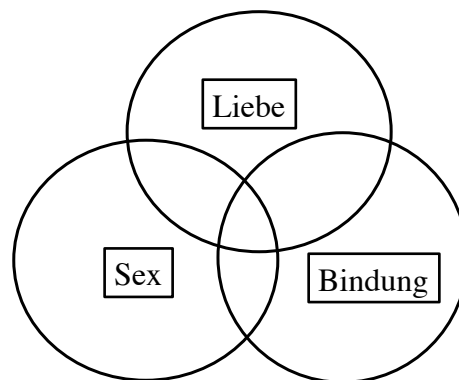
*„Wir machen uns so viele Gedanken darüber,
wie Liebesaffären Ehen zerstören können,
aber wir machen uns viel weniger Gedanken
darüber, wie Ehen Liebesaffären zerstören
können.“*

W. Schneyder

Preis der Monogamie vs Preis der Affäre

	Vorteil	Preis
Sexuelle Monogamie	<ul style="list-style-type: none">• Emotionale Heimat	<ul style="list-style-type: none">• Nachlassendes Begehren• Verlust von Lebendigkeit
Liebesaffäre	<ul style="list-style-type: none">• Vitalität• „das Leben könnte anders sein“	<ul style="list-style-type: none">• Vermeidung von Intimität• Verletzung des Partners

Romantische Trias



www.ulclement.de

Paradox von Liebe und Erotik

Liebe will Nähe –

Erotik braucht Abstand

*„Romantische Liebe ... gedeiht, wenn sie neu, geheimnisvoll und gefährlich ist. Vertrautheit hingegen lässt sie absterben. **Dauerhafte romantische Liebe ist ein Widerspruch in sich**“*
S. Mitchell

www.ulclement.de

Erotische Gleichung

Erregung = Anziehung + Hindernisse

Morin (1995)

www.ulclement.de

Männliche und weibliche Eifersucht

Mann: Vaterschaftsunsicherheit →
Kontrolle des reproduktiven Potentials der Frau

Frau: Ressourcensicherung →
Prüfung der männlichen
Investitionsbereitschaft

www.ulclement.de

Bedeutung von Affären

*„.....,dass die Emotionen und Bedeutungen,
die jemanden in eine Affäre treiben,
meistens mit Sehnsucht zu tun haben.
Diese Sehnsucht betrifft eine bestimmte Art der
emotionalen Verbundenheit, Selbstvergewisserung,
Selbstfindung, den Reiz des Neuen, Freiheit, vielleicht
auch den Wunsch, verlorene Teile des Selbst
wiederzuerlangen...“*

Scheinkman (2007)

www.ulclement.de

Dilemma der Monogamie. Theoretische Fragen

- Wie ist die Trias von Liebe, Bindung und Sex koordinierbar?
- Ist Liebe ihrem Wesen nach monogam?
Kann man zwei (oder mehr) Personen lieben?

www.ulclement.de

Dilemma der Monogamie: Moralische Fragen

- Habe ich ein Recht auf die Sexualität meines Partners?
- Habe ich ein Recht auf Offenheit meines Partners?
- Habe ich die Pflicht zur Offenheit gegenüber meinem Partner?

www.ulclement.de

Dilemma der Monogamie: Moralische Fragen (2)

- Habe ich ein Recht auf Privatheit?

- „Wer liebt, hat recht.“ Ist Fremdgehen legitimiert, wenn ich mich ernsthaft verliebt habe?

www.ulclement.de

Ebenen der Kränkung

Sexuelle Verletzung: Der Komparativ

Loyalitäts-Verletzung: Der Verrat

Soziale Verletzung: Die Demütigung

Existenzielle Verletzung: Die Einsamkeit

www.ulclement.de

Phase 1: Geheimnis/Verdacht

Untreuer Partner:

Halte ich geheim?

Was ist das Risiko von Offenheit vs Geheimnis?

Verschweige ich, leugne ich, lüge ich?

Betrogener/mißtrauischer Partner:

Mißtraue ich vs glaube ich?

Will ich es wirklich wissen?

Therapeut:

Wie ist meine Haltung zum Nichtwissen?

Wie ist meine Haltung zum Verschweigen/Lügen?

www.ulclement.de

Phase 2: Nach der Offenlegung

Untreuer Partner:

Wieviel erzähle ich?

Geständnis oder Bekenntnis?

Betrogener Partner:

„posttraumatische“ Reaktion

Überlebe ich die Kränkung?

Therapeut:

Halten

Toleranz für emotionale Ausbrüche

normalisieren

www.ulclement.de

Phase 3: Entscheidung

Untreuer Partner:

Was will ich?

Muß ich mich trennen? Von wem?

Gibt es dritte Lösungen?

Betrogener Partner:

Halte ich die Unentschiedenheit aus?

Therapeut:

Neutralität gegenüber Eindeutigkeit/Status Quo

Analyse der Motive

www.ulclement.de

Phase 4: Nach der Affäre

Untreuer Partner:

Trauerere ich der Affäre nach?

Gibt es einen Neuanfang?

Betrogener Partner:

Gibt es einen Neuanfang?

Kann / will ich verzeihen?

Kann ich vertrauen?

Therapeut:

Übergangsbegleitung

www.ulclement.de

Verläufe

Zurück zur alten Ordnung: Verleugnen

„Wir machen weiter wie bisher“

Chronifizierung der Kränkung

„Wir können nicht vergessen und nicht verzeihen“

Neue Ehe...mit demselben Partner

„Laß uns einen Neustart machen“

www.ulclement.de

Nichtmonogame Beziehungen

„Französisches Modell“

Offene Ehe

Friends with benefits

Polyamorie

Swinger

www.ulclement.de

Literatur:



www.ulclement.de