

Stationäre Aufnahme

Die stationäre Aufnahme erfolgt über eine der beiden Ambulanzen der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik. Für die Vorstellung in den Ambulanzen bitten wir um eine telefonische Voranmeldung und Terminvereinbarung (s.u.).

Wir bitten zu berücksichtigen, dass insbesondere bei komplexer Problemlage eine Vorbereitungsphase notwendig ist, die der detaillierten Therapievereinbarung und -planung dient und unter Umständen mehrere Vorgespräche in unserer Ambulanz umfassen kann. Befunde oder mündliche Vorinformationen vor dem Erstgespräch können diesen Prozess u. U. deutlich erleichtern und beschleunigen.

Wir sind bestrebt, ambulante Gesprächstermine innerhalb von 10 Tagen nach Kontaktaufnahme zu ermöglichen. Die Wartezeit für eine stationäre Aufnahme überschreitet in der Regel nicht einen Zeitraum von 2-3 Wochen.

Notfälle können u.U. kurzfristig mit der begrenzten Zielsetzung einer Krisenintervention aufgenommen werden, wenn der/die Patient/in im Rahmen unserer Möglichkeiten sicher gehalten werden kann. Akute Notaufnahmen erfolgen in der Regel auf die Station von Weizsäcker.

Weitere Informationen über unsere Klinik und das Behandlungsangebot finden Sie unter www.klinikum.uni-heidelberg.de/psychosomatik

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne eine ausführliche Informationsbroschüre über unsere Klinik zu!

Ambulanzanmeldung

(tägl. 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr)

Ambulanz Bereich Bergheim

Leitung: Oberarzt Dr. med. C. Nikendei, MME



Thibautstr. 2
69115 Heidelberg
Tel: 06221/56-5888
Sekretariat: Frau H. Kern,
Frau A. Wolfart

Ambulanz Bereich Neuenheim

Leitung: PD Dr. med. H.-C. Friederich



INF 410
69120 Heidelberg
Tel: 06221/56-8774
Sekretariat: Frau K. Pölz

In Notfällen: 0151/167 594 23 (außerhalb der Ambulanzzeiten)

Weitere Ansprechpartner

Psychosomatischer Oberarzt der Stationen Siebeck und von Weizsäcker

Dipl.-Psych. Dr. med. M. Schwab
Tel. 06221/56-8738, Diensthandy 56-38894
michael.schwab@med.uni-heidelberg.de

Oberarzt der Tagesklinik & Station AKM

Dr. med. B. Hain
Tel: 06221/56-8652, Diensthandy 56-38818
bernhard.hain@med.uni-heidelberg.de

Oberarzt der Station Mitscherlich

Prof. Dr. med. H. Schauenburg
Tel.: 06221/56-5865, Diensthandy 56-38817
henning.schauenburg@med.uni-heidelberg.de



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Behandlungsangebote Psychosomatik

Klinik für Allgemeine Innere Medizin
und Psychosomatik

Department für Innere Medizin
Zentrum für Psychosoziale Medizin



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

die Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik am Universitätsklinikum Heidelberg verfügt über ein breites Spektrum von Therapieangeboten in drei Ambulanzen und auf 84 stationären bzw. teilstationären Behandlungsplätzen.

Stationäre Angebote

Allgemeininternistische Station (Station Siebeck) mit kardiologischem Schwerpunkt und der Möglichkeit der stationären Behandlung schwer somatisch erkrankter Patienten (z.B. Rhythmusstörungen, Herzinsuffizienz, Patienten mit implantiertem Defibrillator ...) mit einem psychosomatischen Begleitkonzept.

Internistisch-psychosomatische Station (Station von Weizsäcker) mit intensiver psychosomatisch-psychotherapeutischer Betreuung körperlich erkrankter Patienten mit schwerer psychischer Begleitsymptomatik (z.B. Asthma bronchiale, entzündliche Darmerkrankungen, schwere Anorexie mit BMK 12 ...).

Psychotherapiestation mit angeschlossener Tagesklinik (Station AKM) für Patienten mit chronifizierten Angststörungen, depressiven Erkrankungen sowie bei psychischer Beeinträchtigung im Rahmen körperlicher Erkrankungen. Für die Behandlung von Ess-Störungen und somatoformen Erkrankungen besteht ein spezielles Setting mit therapieschulen-übergreifender Störungsorientierung.

Die **Tagesklinik** bietet in diesem Rahmen die Möglichkeit des Verbleibens im gewohnten Umfeld (max. Entfernung zum Wohnort 50 km) und in der bestehenden sozialen Verantwortung. Überleitungen zwischen voll- und teilstationärer Behandlung (Step-up, Step-down Konzept) unter gleich bleibender Patientengruppe und konstantem Bezugsteam sind möglich. Es wird Gruppen- und Einzelpsychotherapie angeboten, die einem psychodynamischen Konzept mit integrierten systemisch familientherapeutischen und verhaltenstherapeutischen Methoden folgt.

Psychotherapiestation mit zwei Settings

(Station Mitscherlich)

1. Patienten mit schweren Persönlichkeitsstörungen und/oder erheblicher Beeinträchtigung zwischenmenschlicher Beziehungen (chronische Depression bzw. Angsterkrankung, Borderline-Persönlichkeitsstörung, schwere Ess-Störung). Der Schwerpunkt liegt auf der einzel- und gruppentherapeutischen Bearbeitung der Beziehungsstörungen in einem psychodynamischen Konzept mit integrierten systemischen und verhaltenstherapeutischen Elementen.
2. Patienten mit akuter oder chronischer psychischer Traumatisierung und entsprechenden Folgestörungen (z.B. aufgrund von Missbrauchs- oder Gewalterfahrungen) mit Schwerpunkt auf psychischer Stabilisierung und Erarbeitung verbesserter Bewältigungsmöglichkeiten nach den modernen Grundsätzen der traumaspezifischen Behandlung.

Alle Stationen arbeiten mit ergänzenden Therapieverfahren (Kunst-, Musik- und Körpertherapie) und werden intensiv durch ein Team von Sozialarbeitern unterstützt.

Ambulante Angebote

Spezielle ambulante Therapieangebote bestehen für:

- Diagnostische Klärung und Indikationsstellung bei allen psychosomatischen und psychogenen Erkrankungen
- Diagnostik und Beratung bei Traumafolgestörungen (Traumaambulanz)
- Diagnostik und Therapiebedarfsklärung bei chronischen Schmerzpatienten
- Gruppenangebot für ältere Patienten mit körperlichen Erkrankungen und begleitender psychischer Belastung
- Gruppenangebote für Patienten vor und nach Herz- und Lebertransplantation
- Begleitung von Patienten mit Tumorerkrankungen
- Gruppenangebote für essgestörte Patienten sowie bei Übergewicht und begleitender Depression
- Beratung bei Testung auf genetische Erkrankungen

Wir hoffen, dass Ihnen dieser Überblick über unser derzeitiges Behandlungsangebot hilfreich ist und Sie einen Eindruck von den breiten und differenzierten Behandlungsmöglichkeiten unserer Klinik erhalten.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. W. Herzog
Ärztlicher Direktor

PD Dr. med. H.-C. Friederich
Leitender Oberarzt

Prof. Dr. med. H. Schauenburg
Stellvertr. d. Ärztlichen Direktors, Leiter Bereich Bergheim

Dipl.-Psych. Dr. med. M. Schwab
Geschäftsführender Oberarzt, Leiter Bereich Neuenheim