



Psychosoziale Notfallversorgung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Die Covid-19-Krise stellt viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des UKHD vor große Herausforderungen, die Stress, Sorgen und weitere psychische Belastungen mit sich bringen können, z.B.

- Angst vor eigener Ansteckung und Erkrankung
- Physische und psychische Überlastung bei hoher Arbeitsdichte
- Belastung durch ethische Aspekte komplexer klinischer Entscheidungen
- Trauer, wenn Menschen sterben
- Psychische und psychosomatische Symptome in Folge der aktuellen Situation
- Auswirkungen eigener Quarantäne
- Belastungen von Beziehungen, Kindern und Familien

Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des UKHD bietet die ZPM Task Force daher telefonisch oder per Videochat Gespräche zur Entlastung, psychischen Stabilisierung, Unterstützung konstruktiver Bewältigungsstrategien und Vermeidung von psychosozialen Belastungsfolgen an.

Montag bis Freitag 9-17.30 Uhr
Samstags/ an Feiertagen 9-12.00 Uhr

06221/56-343434

mitarbeiter.psychosozialeberatung@med.uni-heidelberg.de

Die Beratung wird durch MitarbeiterInnen des Zentrums für Psychosoziale Medizin (ZPM) und weiterer KollegInnen durchgeführt, die über die notwendige Fachkompetenz und Beratungserfahrung verfügen. Das Angebot ist vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

Zentrum für Psychosoziale Medizin (ZPM)

Klinik für Allgemeine Psychiatrie
Prof. Dr. med. Sabine Herpertz

Klinik für Allgemeine Innere Medizin
und Psychosomatik
Prof. Dr. med. Hans-Christoph Friederich

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Prof. Dr. med. univ. Franz Resch

Institut für Medizinische Psychologie
Prof. Dr. phil. Beate Ditzén

Institut für Psychosoziale Prävention
Prof. Dr. phil. Svenja Taubner

Zentrale Telefonnummer für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

06221/56-34343

E-Mail-Kontakt:

mitarbeiter.psychosozialeberatung@med.uni-heidelberg.de

Mitglieder der Task Force (alphabetisch)

Dr. Julia Baranovski
Annette Bellm (Betriebsärztl. Dienst)
Dr. Helena Berner
Kirsten Bikowski
Prof. Dr. Beate Ditzén
Dr. Johannes Ehrenthal
Oliver Evers
Dr. Charlotte Haber
Dr. Julia Holl
Katharina Konrath (BGM)
Dr. Simone Lang (Z. f. Orthopädie)
Dr. Tabea von der Lühse
Grit Parker (Betriebl. Sozialberatung)
Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Svenja Taubner
Dr. Franziska Zumbaum-Fischer