

BITTE IN BLOCKSCHRIFT

Nachname	Vorname	Geburtsdatum T T M M J J J J
Straße	Beruf/Arbeitsort	
PLZ/Ort/Land	Telefon/E-Mail	
Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird <input type="text"/> <input type="text"/> Jahre	Geschlecht (w/m) <input type="checkbox"/>	
Jahr der Prüfung <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Jahr der letzten Prüfung <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	

Hier können Sie die nötigen Leistungen sehen (Geschlecht und Geburtsjahr eingeben --> ohne Registrierung fortfahren):

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

Bitte kreuzen Sie dann in jeder Kategorie eine Disziplin an zur besseren Planung! Bei Unsicherheit eine zweiten so: (x)

Pro Gruppe bitte nur eine Disziplin und nur den zu beurkundenden Wert eintragen!	AUSDAUER	3000 m Lauf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 km Lauf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		7,5 km Walking / Nordic Walking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Schwimmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Radfahren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	KRAFT	Medizinball	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Kugelstoßen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Steinstoßen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Standweitsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Liegestützen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Crunches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Triceps-Dips	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klimmzüge		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
SCHNELLIGKEIT	Laufen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Schwimmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Radfahren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
KOORDINATION	Hochsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Weitsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Schleuderball	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Seilspringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Ball umgreifen oder Kickfangen (bitte umkreuzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	T-Lauf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Koordinationsleiter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Gerätturnen auf Anfrage möglich!

**Schwimmfertigkeit MUSS nachgewiesen werden, wenn nicht Schwimmen als Disziplin ausgewählt wurde! Schwimmen als Disziplin muss möglichst außerhalb des Prüfungstages absolviert werden und ist in allen Schwimmbädern möglich. Das Formular "Schwimmnachweis" bitte mitbringen oder bis 30.11. des Prüfungsjahres nachreichen!**