

## ANREISE MIT DEM AUTO

Anreise aus Richtung Frankfurt, Saarbrücken oder Karlsruhe (A 5) Abfahrt AB-Kreuz Heidelberg, Richtung Heidelberg (A 656), am Autobahnende (Ampel) links Richtung Eberbach/Neckargemünd (B 37) ca. 8 km am Neckar entlang, an der Ausschilderung „Orthopädische Klinik“ rechts abbiegen (Ampel/Bahnunterführung)

Anreise aus Richtung Heilbronn, Stuttgart oder München (A 6) Abfahrt Sinsheim, Richtung Neckargemünd (B 45), in Neckargemünd Richtung Heidelberg (B 37), an der Ausschilderung „Orthopädische Klinik“ links abbiegen (Ampel/Bahnunterführung)  
Parkplätze (begrenzte Anzahl) ausschließlich im Parkhaus (Ebene 8 - 5)

## ANREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

S-Bahnverbindung von Hauptbahnhof Heidelberg mit Haltepunkt „Orthopädie“ (S 1 + S 2) ca. alle 30 Minuten (Aushang beachten !)

Von Bahnhof Neckargemünd Bus Linie 35 (Richtung Heidelberg) bis Haltestelle „Orthopädische Klinik“ (alle 20 min. -15 -35 -55) oder S-Bahnverbindung (S 1 + S 2) mit Haltepunkt „Orthopädie“ ca. alle 30 Minuten (Aushang beachten).

## VERANSTALTUNGSORT:

Großer Hörsaal  
Orthopädische Universitätsklinik  
Schlierbacher Landstr. 200a  
69118 Heidelberg

## HYGIENERICHTVORSCHRIFTEN:

Für Besucher ist ein offizieller Schnelltest erforderlich. Wir bitten um Beachtung der aktuellen Hygienerichtvorschriften des Universitätsklinikums auf der Homepage.

Keine Anmeldung zur Veranstaltung notwendig.

## KONTAKT:

sabine.lueg@med.uni-heidelberg.de



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG



**MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE**  
in der Tagesklinik der Klinik für Orthopädie

**AM 29.03.2023 UM 17:30 UHR**

Im großen Hörsaal  
der Orthopädischen Universitätsklinik  
Schlierbacher Landstr. 200a  
69118 Heidelberg



Stiftung Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg



## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Multimodale Schmerztherapie ist ein Angebot für Menschen mit chronischen Schmerzen. Patienten erfahren ein integriertes ärztliches, physiotherapeutisches und psychotherapeutisches Konzept. Die Tagesklinik der Orthopädischen Klinik in Schlierbach wendet sich an Patienten mit chronischen Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen, für die keine Operation empfohlen wird oder Operationen nicht helfen konnten. Weiterhin an Patienten mit Fibromyalgiesyndrom und sonstige muskuloskelettale Schmerzen.

Wir präsentieren Ihnen heute unser Therapiekonzept. Von ganzem Herzen möchten wir Pflegekräfte, physio- und ergotherapeutisch Tätige, ärztliches Personal, alle anderen am Thema Interessierten und selbstverständlich auch Betroffene zum Zuhören und Mitdiskutieren in den Großen Hörsaal der Orthopädischen Klinik in Schlierbach einladen.

Die Zertifizierung dieser Veranstaltung ist bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Heidelberg, im Januar 2023  
**Prof. Dr. med. Marcus Schiltewolf**  
Priv.-Doz. Dr. med. Jens Keßler

## PROGRAMM

Moderation:  
Prof. Dr. med. Marcus Schiltewolf  
PD Dr. med. Jens Keßler

- › **17:30 Uhr**  
**Wen behandeln wir? Wie arbeiten wir zusammen?**  
Prof. Dr. med. Marcus Schiltewolf  
Tagesstationäre Schmerztherapie
- › **17:45 Uhr**  
**Muskuloskelettale Schmerzen: Physio- und Bewegungstherapie.**  
Sigrid Gatermann-Kaiser,  
Physiotherapie und Tanztherapie  
Karoline Granzow, Physiotherapie
- › **18:00 Uhr**  
**Schmerzerleben – der psychotherapeutische Zugang.**  
M. Sc. Psych. Majra Pauli und  
M. Sc. Psych. Eva Lena Heide
- › **18:15 Uhr**  
**Was empfinden Patienten als hilfreich in der multimodalen Schmerztherapie und was behalten sie bei?**  
Margarita Videva, Doktorandin  
Dr. Dipl. Psych. Eva Neubauer
- › **18:30 Uhr**  
**Diskussion**

## REFERENTEN

**Prof. Dr. Marcus Schiltewolf**, Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumatologie, Spezielle Schmerztherapie, Psychotherapie, Leiter der Tagesklinik für Schmerztherapie, Klinik für Orthopädie, Universitätsklinikum HD

**PD Dr. Jens Keßler**, Arzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Leiter der Sektion Schmerzmedizin, Klinik für Anästhesiologie, Universitätsklinikum HD

**Sigrid Gatermann-Kaiser**, Physiotherapeutin, Tagesklinik für Schmerztherapie, Klinik für Orthopädie, Universitätsklinikum HD

**Karoline Granzow**, Physiotherapeutin, Tagesklinik für Schmerztherapie, Klinik für Orthopädie, Universitätsklinikum HD

**Margarita Videva**, Doktorandin (cand. med.)  
**Dr. Dipl. Psych. Eva Neubauer**  
Psychologin, Tagesklinik für Schmerztherapie, Klinik für Orthopädie, Universitätsklinikum HD

**M. Sc. Psych. Majra Pauli**, psychologische Psychotherapeutin, Tagesklinik für Schmerztherapie, Klinik für Orthopädie, Universitätsklinikum HD

**M. Sc. Psych. Eva Lena Heide**, psychologische Psychotherapeutin, Tagesklinik für Schmerztherapie, Klinik für Orthopädie, Universitätsklinikum HD