

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Im Oktober 2021 findet bundesweit die Woche der Seelischen Gesundheit statt. Unser Zentrum für Psychosoziale Medizin (ZPM) ist mit einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm dabei: Erfahren Sie mehr darüber, wie wir individuell, auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt, die psychosoziale Gesundheit von Familien stärken. Wir freuen uns auf Sie!

PROGRAMM

AUFTAKT | ONLINE

MITTWOCH, 13.10.2021 | 16:15 – 17:45 UHR

FAMILIE IM FOKUS AM ZPM – WIE KÖNNEN WIR DIE PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT IN FAMILIEN STÄRKEN?

ZPM | Prof. Dr. Sabine Herpertz, Prof. Dr. Hans-Christoph Friederich, Prof. Dr. univ. Franz Resch, Prof. Dr. Beate Ditzten, Prof. Dr. Svenja Taubner

Wenn ein Familienmitglied an einer psychischen oder körperlichen Erkrankung leidet, dann kann dies die gesamte Familie beeinflussen. Vortrag und Gespräch darüber, wie wir durch unser vernetztes Versorgungsangebot die psychosoziale Gesundheit von Familien stärken.

VOR ORT

DONNERSTAG, 14.10.2021 | 16:00 – 19:00 UHR

DAS LEUCHTTURM-ELTERNPROGRAMM STELLT SICH VOR

ZPM | Institut für Psychosoziale Prävention

Vorstellung unseres ambulanten Therapieangebots für psychisch belastete Eltern im Kurzvortrag, in Filmen und Gesprächen zum Thema.

DONNERSTAG, 14.10.2021 | 17:00 – 18:30 UHR

ELTERN-KIND-STUDIEN AM ZPM – EINBLICKE IN NEUE INTERVENTIONEN

ZPM | Institut für Medizinische Psychologie

Neue Informationen aus unseren Eltern-Kind-Studien über peripartale psychische Störungen und Kinder psychisch kranker Eltern im Kurzvortrag.

DONNERSTAG, 14.10.2021 | 19:00 – 20:30 UHR

EINBEZUG VON PARTNERN IN PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG

ZPM | Institut für Medizinische Psychologie

Einführung zum psychotherapeutischen Ambulanzangebot des Instituts mit Kurzvortrag, praktischem Mitmachangebot zur Stärkung des „Wir-Gefühls“ und Austausch.

FREITAG, 15.10.2021 | 16:00 – 19:00 UHR

DAS KIND IM ZENTRUM DER FAMILIE – DIE KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE STELLT SICH VOR

ZPM | Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

„Das Kind im Zentrum der Familie“ - Kennenlernen unserer Klinik und Klinikschule an einem Tag der offenen Tür. Vielfältige Informationen über die therapeutische Arbeit, den Behandlungsablauf und -alltag in unseren Spezialambulanzen, Tagesklinik und Stationen an beiden Standorten.

FREITAG, 15.10.2021 | 16:00 – 19:00 UHR

BALANCE – BERATUNGS- UND ORIENTIERUNGS- ANGEBOT FÜR KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN

ZPM | Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Unser Beratungs- und Orientierungsangebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene psychisch kranker Eltern, vorgestellt im Rahmen des Tags der offenen Tür in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.

FREITAG, 15.10.2021 | 17:00 – 18:00 UHR

EIN FAMILIENFREUNDLICHES THERAPIEKONZEPT – DIE ABENDKLINIK STELLT SICH VOR

ZPM | Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik

Unsere Abendklinik als spezielles Angebot für Menschen, die familiär oder beruflich eingebunden sind und dennoch ein intensives Psychotherapieprogramm benötigen, vorgestellt in Stationsführung, Gespräch und Mitmachangebot zu einem zentralen Therapieelement.

SAMSTAG, 16.10.2021 | 10:00 – 13:00 UHR

DIE PSYCHOSOMATISCHE AMBULANZ STELLT SICH VOR

ZPM | Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik

Kennenlernen unserer Psychosomatischen Ambulanz an einem Tag der offenen Tür mit Mitmachaktionen: Die Videosprechstunde: „Familienfreundliches Format zur ortsunabhängigen Behandlung – Wie fühlt sich das an?“, 5 Min. Mitmachtest: „Leide ich an einer Depression? Nur urlaubsbedürftig oder doch schon depressiv?“

SAMSTAG, 16.10.2021 | 10:00 – 13:00 UHR

SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT FAMILIEN

ZPM | Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik, Heidelberger Institut für Psychotherapie

Unser Heidelberger Institut für Psychotherapie (HIP) bildet seit 2020 auch Systemische Psychotherapeut*innen aus. Wie in der Systemischen Therapie auch oft mit dem ganzen Umfeld des aktuellen Beziehungskontextes der hilfesuchenden Person gearbeitet wird, zeigen wir praktisch in unserem Mitmachangebot.

SAMSTAG, 16.10.2021 | 11:00 – 13:00 UHR

DIE MUTTER-KIND-EINHEIT STELLT SICH VOR

ZPM | Klinik für Allgemeine Psychiatrie

In unserer Klinik werden seit vielen Jahren Mütter in psychischen Krisen zusammen mit ihren Kindern auch stationär behandelt. Vorstellung unserer Mutter-Kind-Einheit im Rahmen eines Tages der offenen Tür mit Informationen zum Behandlungskonzept.

SAMSTAG, 16.10.2021 | 11:00 – 13:00 UHR

**BALANCE – BERATUNGS- UND ORIENTIERUNGS-
ANGEBOT FÜR KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN**

ZPM | Klinik für Allgemeine Psychiatrie

Unser Beratungs- und Orientierungsangebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene psychisch kranker Eltern, vorgestellt im Rahmen des Tags der offenen Tür in der Mutter-Kind-Einheit der Klinik für Allgemeine Psychiatrie.

SAMSTAG, 16.10.2021 | 11:30 – 12:30 UHR

**ELTERNCHAFT IN DER ERWACHSENENPSYCHIATRIE –
EINBLICK IN FORSCHUNG UND ANGEBOTE**

ZPM | Klinik für Allgemeine Psychiatrie

Auch in unserer Forschung besteht besonderes Interesse an der Bedeutung früher, belastender Erfahrungen sowie die Auswirkungen psychischer Erkrankungen auf die Eltern-Kind-Beziehung (auch mit Schwerpunkt Borderline Persönlichkeitsstörung). Hierzu zwei Impulsvorträge mit Raum zum Austausch.

ONLINE

DONNERSTAG, 14.10.2021 | 16:15 – 17:45 UHR

**FAMILIE UND KÖRPERLICHE KRANKHEIT AUS DER
PERSPEKTIVE SYSTEMISCHER FAMILIENMEDIZIN**

ZPM | Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik

Chronische körperliche Krankheiten und deren Auswirkungen auf das Erleben des unmittelbar Betroffenen sowie auf die zwischenmenschlichen Beziehungen aus der Perspektive systemischer Familienmedizin. Dies als Fokus des interaktiv dialogischen Vortrags.

FREITAG, 15.10.2021 | 16:00 – 17:30 UHR

**EINFÜHRUNG IN DIE WÜRDEZENTRIERTE THERAPIE
AM LEBSENDE FÜR PAARE**

ZPM | Institut für Medizinische Psychologie

Partner*innen letal erkrankter Menschen sind psychosozial belastet und können von frühen Interventionen zum Umgang mit dem bevorstehenden Verlust profitieren. Einführung in die von uns am Institut weiterentwickelten würdezentrierten Therapie für Paare im Rahmen eines Vortrages mit Diskussion.

FREITAG, 15.10.2021 | 17:30 – 19:00 UHR

**EINBEZUG DES PARTNERS IN DIE PSYCHOTHERA-
PEUTISCHE BEHANDLUNG VON ZWANGSSTÖRUNGEN**

ZPM | Institut für Medizinische Psychologie

Zwänge beschäftigen häufig nicht nur die betroffene Person, sondern können auch das ganze Paar oder die ganze Familie „im Griff“ haben. Einblick in die aktuelle Forschungslage zu Zwangsstörungen in der Partnerschaft und Einbezug von Partner*innen in die Psychotherapie in Vortrag mit Diskussion.

SONNTAG, 17.10.2021 | 11:00 – 12:00 UHR

**ANKKER – BERATUNGSANGEBOT IN BEZUG AUF
KINDER KREBSKRANKER ELTERN**

ZPM | Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik

Einblicke in unser Angebot für interessierte Erwachsene, Kinder und Jugendliche als Kurzvortrag über Inhalte der Beratung sowie Möglichkeiten der Inanspruchnahme, mit Raum für Fragen, Gespräche und eine Mitmachaktion, eigene familiäre Ressourcen zu erkunden.

WEITERE INFORMATION ZU UNSEREN VERANSTALTUNGEN ERHALTEN SIE HIER:

<https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/zpm/wsg21>

Ihre Anmeldung ist nicht erforderlich. Plätze sind je nach Raumkapazität begrenzt.

Allgemeine Fragen zum Programm richten Sie gerne an:
Heidelberg.ZPM@med.uni-heidelberg.de

Für unsere Veranstaltungen gelten die zu diesem Zeitpunkt gültigen Hygienevorschriften des Landes Baden-Württemberg und des Universitätsklinikums Heidelberg. Veranstaltungsformat und Zugangsvoraussetzungen können sich kurzfristig ändern.



BITTE BEACHTEN SIE DIE
HINWEISE ZU DEN AKTUELLEN
CORONA-BEDINGUNGEN
AUF UNSERER WEBSITE



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG**



PROGRAMM
13.10. bis
17.10.2021

ZENTRUM FÜR PSYCHOSOZIALE MEDIZIN

**GEMEINSAM ÜBER DEN BERG –
SEELISCHE GESUNDHEIT
IN DER FAMILIE**

**VERANSTALTUNGSPROGRAMM ZUR WOCHE
DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2021**

 Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

 Woche der
Seelischen Gesundheit

