



# KURSPLAN KURSRAUM DER ELTERN SCHULE 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10.30 – 12.00 Rückbildung mit Kind Fr. Stern	10.00 – 11.30 Babymassage Fr. Detmers		
			11.45 – 13.15 Babymassage für Frühgeborene Fr. Detmers		
10.30 – 12.00 Rückbildung mit Kind Fr. Damiano	10.30 – 12.00 Rückbildung mit Kind Fr. Schlutter		11.00 – 12.15 Aufbaukurs BB mit Kind Fr. Schlutter		13.00 – 18.00 Crashkurs Geburtsvorb. Fr. Stern
			18.00 – 19.15 Pilates für Schwangere Fr. Kirsch		
	18.15 – 19.45 Geburtsvorb. Frauen G. Dippmann-Behlau	17.00 – 19.00 Geburtsvorb. Frauen Fr. Meier	19.30 – 20.45 Yoga für Schwangere Fr. Kirsch	18.15 – 20.15 Geburtsvorb. Frauen Fr. Damiano	