

Meine Kliniktasche

In die Kreißsaaltasche

- ✚ Bequeme, weite Kleidung zum Tragen bei der Entbindung
- ✚ Rutschfeste Hausschuhe (abwischbar)
- ✚ Wärmende Socken
- ✚ Einweisungsschein für das Krankenhaus (falls vorhanden)
- ✚ Mutterpass
- ✚ Krankenversicherungskarte
- ✚ Allergiepass (wenn Sie an einer Allergie leiden)
- ✚ Musik (evtl. Bluetooth Box, Kopfhörer)
- ✚ Getränke, evtl. eigenen Trinkbecher mit Strohalm und Nervennahrung wie Schokolade, Bonbons, Kaugummis oder Traubenzucker
- ✚ Handy und Ladekabel

Tipp:

Wenn Sie während der Schwangerschaft einen Geburtsplan angefertigt haben, dann nehmen Sie diesen bitte mit ins Krankenhaus. Die Ärzte und Hebammen können sich daran orientieren. In einem Geburtsplan können Sie Ihre Wünsche für den Ablauf der Geburt und die Zeit danach schriftlich fixieren.

In die Tasche für den Aufenthalt auf der Wochenstation

Kleidung für die Mama

- ✚ Pyjamas, T-Shirts/Nachthemden, Stillshirts (bequem und weit) – mit Öffnung zum Stillen oder Knopfleiste vorne
- ✚ Still-BH (dieser sollte ca. 1-2 Nummern größer ausfallen) oder Stilltop
- ✚ Hosen (am besten Jogginghosen, die Ihnen etwa im 6. Monat gepasst haben)
- ✚ Baumwollslips/-unterhosen – kochfest oder zum wegwerfen
- ✚ Pullover
- ✚ Ggf. Bademantel
- ✚ Bequeme Kleidung für die Heimfahrt

Achtung:

Sollte Ihr Kind per Kaiserschnitt auf die Welt kommen, benötigen Sie extra weite Unterwäsche. Packen Sie zudem mehr Wechselwäsche ein.

Hygieneartikel für die Mama

- ✚ Waschtasche mit allen Hygieneartikeln (Duschgel, Shampoo, Seife, Deo, Zahnbürste, Zahncreme, etc.)
- ✚ Handtücher und Waschlappen
- ✚ Stilleinlagen gibt es zu Beginn im Krankenhaus – der Milcheinschuss beginnt 2-3 Tage nach Geburt
- ✚ Große „Wochenbett“ Slipeinlagen gibt es im Krankenhaus

Wichtige Unterlagen und Dokumente

- ✚ Geburtsurkunde- oder Heiratsurkunde
- ✚ Ggf. Urkunde zur Vaterschaftsanerkennung
- ✚ Gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass)
- ✚ Familienstammbuch

Weitere, nützliche Utensilien für die Mama

- ✚ Musik, Buch
- ✚ Kleingeld
- ✚ ggf. Aufbewahrungsbox und Reinigungsmittel für Brille oder Kontaktlinsen

Hebammen-Tipp: Legen Sie Schmuck lieber zuhause ab. Es kann zu Situationen kommen, in denen der Schmuck abgelegt werden muss. Es kostet Zeit und unter Umständen gibt es keinen geeigneten Ort um den Schmuck sicher zu verwahren.

Kleidung für den Säugling „Heimgeh-Outfit“

Alles was ihr Kind in der Klinik benötigt, ist auf der Station vorhanden

- ✚ Body (1 x Größe 50/56 und 1 x Größe 62/68)
- ✚ 1 Strampler oder Hose
- ✚ 1 Paar Söckchen
- ✚ Erstlingsmützchen
- ✚ 2 Mulltücher oder Spucktücher
- ✚ Fußsack für die Babyschale

Achtung:

Wenn Sie im Auto nach Hause fahren oder abgeholt werden, benötigen Sie auch die Babyschale. Diese bitte erst zur Abholung ins Krankenhaus mitbringen oder im Auto lassen. Am Tag der Geburt ist die Babyschale ohnehin nicht notwendig und würde nur viel Platz im Zimmer wegnehmen.