

TERMINVEREINBARUNG ÜBER DAS SEKRETARIAT:

Klinik für Neonatologie
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Angelika Lautenschläger Klinik
Im Neuenheimer Feld 430 | 69120 Heidelberg
Tel: 06221 56-1983

Anmeldung am Termin an der Leitstelle SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum)

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Die Kosten für die Vorstellung werden nach
kinderärztlicher Überweisung (mit Vermerk
„SPZ“) von der Krankenkasse übernommen.



<http://neonatologie.uni-hd.de>

Parkmöglichkeiten (kostenpflichtig)

P160
Parkhaus Zoo
Parkplätze vor dem Haupteingang der Klinik

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinien 31 und 32 Haltestelle „Jugendherberge“: Die Haltestellen befinden sich unmittelbar vor dem Haupteingang der Klinik.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



SPEZIALSPRECHSTUNDE FÜR
FAMILIEN MIT FRÜH- UND
NEUGEBORENEN



Klinik für Neonatologie
in Kooperation mit dem
Sozialpädiatrischen Zentrum



LIEBE ELTERN,

bereits direkt nach der Geburt sind Babys vor erste Entwicklungsaufgaben gestellt. In einer neuen Lebensumwelt müssen sie einen Rhythmus von Hunger – Sättigung, Schlafen – Wachen und Anspannung – Entspannung finden.

Es gibt große Unterschiede im Hinblick darauf, wie leicht dies den Babys fällt bzw. wieviel Unterstützung sie dazu von ihren Bezugspersonen benötigen.

Vor allem Frühgeborene und Neugeborene mit angeborenen Erkrankungen können Probleme in den Bereichen der Selbstregulation, Anpassung und sozialer Reaktionsfähigkeit zeigen, da ihre biologischen Funktionen häufig noch unreif sind.

Frühgeborene zeigen weniger differenzierte Aufmerksamkeitszustände, leichtere Überforderung durch Anregung sowie eine höhere Irritierbarkeit. Dies begünstigt das Auftreten von Schrei-, Schlaf- oder Fütterproblemen.

Das verlangt Eltern deutlich mehr ab als die Pflege eines reif geborenen Babys. Hinzu kommen in Abhängigkeit von den medizinischen Folgeproblemen häufige Kontroll- und Therapietermine, die die Alltagsorganisation und das Wiedergewinnen von Normalität erschweren.

Langfristige Auswirkungen der Früh- und Risikogeburt können bei Eltern Erschöpfungszustände, Niedergeschlagenheit, nicht kontrollierbare Ängste und psychosomatische Beschwerden hervorrufen. Dies kann Familien in eine Krise geraten lassen.



UNSER INTERDISZIPLINÄRES TEAM

besteht aus KinderärztInnen (Neonatologen, Neuropädiater), SpezialistInnen für Eltern-Säuglings-Kleinkind Beratung und Psychotherapie (Psychologen) sowie TherapeutInnen (Physio-, Logo-, Ergotherapie).

Wir haben das folgende Angebot für Sie entwickelt, um über die stationäre Phase hinaus Familien von Früh- und mit einem Risiko geborenen Kindern bedürfnisorientiert unterstützen zu können.

UNSER ANGEBOT

Ambulante Beratung und Therapie bei Kindern bis zu 36 Monaten zu folgenden Themenbereichen:

- Starke anhaltende Unruhe, vermehrte Erregbarkeit
- Vermehrtes oder anhaltendes Schreien
- Probleme mit der Anpassung an den Tag- Nachtrhythmus
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Fütter- und Essstörungen
- exzessives Trotzen/Klammern
- Stärkung der elterlichen Wahrnehmung kindlicher Bedürfnisse
- Unsicherheit oder Überforderung der Eltern
- Extreme Belastungen der Eltern als Reaktion auf die Bedürfnisse des Kindes

