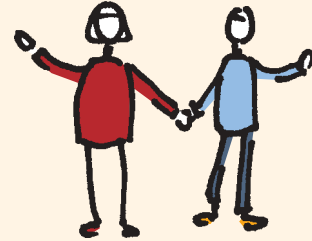


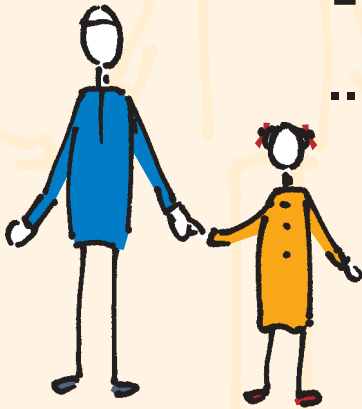
# Mut haben – Mut geben!



**Jede  
Spende  
hilft**



... den chronisch kranken Kindern



**Spendenkonto:**

**UNIKLINIKUM**

**BW-Bank Heidelberg**

**Konto Nr.: 7 421 500 429 • BLZ: 600 501 01**

Bitte immer angeben:

**Verwendungszweck: COURAGE**

Spendenbescheinigungen können erstellt werden



# COURAGE



**für chronisch kranke Kinder**  
eine Initiative aus der Universitätsklinik  
für Kinder- und Jugendmedizin Heidelberg

# Mehr Lebensqualität durch ein ganzheitliches Behandlungskonzept

## Name

Maren

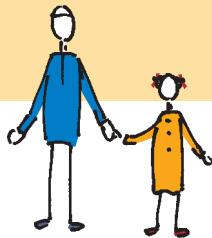


## Alter

4 Jahre

## Interessen

Spielen im Garten,  
Turnen, Musikschule



## Die Krankheit

### Typ 1 Diabetes –

In unserer Klinik werden ca. 250 zuckerkrank Kinder betreut, meist mit Typ 1 Diabetes. Dies ist eine nicht heilbare Stoffwechselstörung, bei der das lebensnotwendige Hormon Insulin nicht mehr gebildet wird. Es muss deshalb lebenslang mehrmals täglich gespritzt und mit der Nahrung genau abgestimmt werden.

## Das Problem

Die ständige Anpassung von körperlicher Aktivität, Essen, Trinken und Insulin an den Blutzucker stellt eine erhebliche Belastung für die ganze Familie dar. Maren muss mindestens viermal täglich ihren Blutzucker messen und Insulin spritzen. Oft reagieren Kinder mit Angst und Trotz auf die Diagnose und sträuben sich gegen die lebenswichtige Therapie. Dabei ist eine ausgeglichene Stoffwechsellage gerade für Kinder wichtig, um Wachstum und Entwicklung nicht zu gefährden. Gerät der Diabetes immer wieder außer Kontrolle, ist die körperliche, seelische und soziale Entwicklung gefährdet.

## Die Hilfe

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept, welches neben einer optimalen medizinischen Versorgung entwicklungsadäquate Schulungen beinhaltet, möchten wir dazu beitragen das Risiko von Folgeerkrankungen zu minimieren. In handlungsorientierten Betreuungsangeboten sollen die Kinder auf spielerische Art und Weise lernen, was Diabetes ist und wie man sich am besten darauf einstellt. Wir wollen den Kindern helfen mit ihrem Handicap zu leben, es zu akzeptieren und damit die Alltagssituation von Eltern und Kindern langfristig zu verbessern.



## Darum brauchen wir Ihre Hilfe!

### Verantwortliches Team:

**Dr. med. Jürgen Grulich-Henn,**  
**Frau Wera Eich, Diabetesberaterin DDG**  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin

### Koordination der Initiative:

**Dr. med. Bärbel Striegel**  
Tel.: 0 62 21/56-23 45  
Fax: 0 62 21/56-43 39  
baerbel.striegel@med.uni-heidelberg.de

**COURAGE**  
für chronisch kranke Kinder  
eine Initiative aus der Universitätsklinik  
für Kinder- und Jugendmedizin Heidelberg