



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG

INFORMATIONEN

LIEBE ELTERN!

Corona hält uns ja alle ganz schön in Atem und damit Ihnen nicht die „Puste“ ausgeht – haben wir Ihnen hier einige, möglicherweise hilfreiche Links zusammengestellt.

Wie Sie Vorschulkindern die Situation erklären können:

https://youtu.be/_kU4oCmRFTw

Wie Sie Schulkindern das Coronavirus erklären können:

<https://www1.wdr.de/mediathek/av/video-corona--fuer-kinder-erklaert-100.html>

Wenn Sie oder Ihr Kind Hilfe brauchen:

www.elternsein.info

www.bke-elternberatung.de

www.nummergegenkummer.de

Haben Sie Sorge, dass ihr Kind zu viel Zeit im Internet verbringt und/oder eher ungünstige Dinge konsumiert, gibt es hier Unterstützung:

<https://www.schau-hin.info/>

www.klicksafe.de

www.suchtzuhause.de

Sportangebot:

<https://www.youtube.com/watch?v=oINRoRNaxYU&feature=youtu.be>

Hörgeschichten für Kinder bis 12 Jahre:

www.diekurzgeschichte.de

Alles gegen Langeweile hier:

<https://www.eltern.de/familienleben/corona-tipps-home-office-mit-kindern>

<https://www.eltern.de/familie-urlaub/ohr-nach-draussen-unsere-blogs/die-spielesammlung-gegen-lagerkoller>

<https://mitvergnuegen.com/2020/mit-kindern-zuhause-machen>

Kochen und Backen mit Kindern:

<https://frechefreunde.de/rezepte-fuer-kinder/kochen-mit-kindern/>

<https://www.chefkoch.de/rezepte/1737441282755720/Hexenblitzkuchen.html>

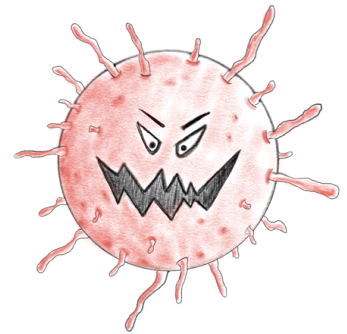
Für Eltern mit wenig Einkommen sind folgende Links möglicherweise hilfreich:

<https://www.bmfsfj.de/kiz>

www.deutscher-familienverband.de

Mit freundlichen Grüßen,

das psychologische Team des Sozialpädiatrischen Zentrums Heidelberg



Illustrationen von Anna Geiß

