

Das Asthmaschulungsteam

*Dr. med. Jan Buschmann
Arzt Pädiatrische Pneumologie*

*Dr. med. Julie Gahr
Ärztin Pädiatrische Pneumologie*

*Frau Stefanie Emser
Physiotherapeutin*

*Frau Anke Buschmann
Psychologin*

*Frau Nadine Heiß
Kinderkrankenschwester Ambulanz*

*Frau Emi Hauck
Kinderkrankenschwester Station I*

*Frau Beate Riel-Heckhausen
Sportpädagogin M.A.*

Anmeldung und Information

*Frau Elisabeth Müller
Sekretariat*

Tel.: 0 62 21 – 56 83 56

*Lassen Sie sich einen Platz für einen
Asthmaschulungskurs vormerken,
wir informieren Sie dann frühzeitig über
den Beginn des nächsten Kurses.*

Kosten

*Die Gebühren von 552.- Euro für Kind
und Eltern werden auf der Grundlage
von § 43 SGB V als ergänzende
Leistungen zur Rehabilitation von den
meisten Krankenkassen ganz oder*

*teilweise erstattet. Bitte erkundigen Sie
sich bei Ihrer Krankenkasse.*

*In verschiedenen Untersuchungen
konnte nachgewiesen werden, dass
Kinder und Jugendliche und ihre Eltern
von einer Asthmaschulung erheblich
profitieren:*

- *Kinder und Eltern wissen mehr über
die Erkrankung*
- *Kinder wissen, was sie im Notfall
tun müssen*
- *Schulfehlzeiten, Arztbesuche und
Krankenhausaufenthalte wegen
Asthma verringern sich*
- *Kinder und Eltern erleben Asthma
weniger als Belastung*
- *Durch den verbesserten Umgang
mit der Erkrankung kann der
Schweregrad verbessert werden*

Asthmaschulung



**an der
Universitäts-Kinderklinik
Heidelberg**



Abteilung Kinderheilkunde III

*Funktionsbereich
Pädiatrische Pneumologie und Allergologie*

*Prof. Dr. med. A Kulozik, PhD
Ärztlicher Direktor*

*PD Dr. med. F.-M. Müller
Oberarzt Pädiatrische Pneumologie*

Liebe Eltern,

oft ist es in der Sprechstunde nicht möglich, alle Fragen zum Asthma bronchiale umfassend zu klären und die Anwendung aller Medikamente und Therapiehilfsmittel ausreichend zu üben. Deshalb haben sich Ärzte, Psychologen, Physiotherapeuten und Kinderkrankenschwestern der Universitäts-Kinderklinik in einem Team zusammengefunden und führen Asthmaschulungskurse für Kinder und Jugendliche und ihre Familien durch.

Gut informiert zu sein und selbst an der optimalen Behandlung mitzuwirken, macht sicherer im Umgang und nimmt die Angst vor der Diagnose Asthma. In unseren Asthmaschulungskursen setzen wir uns mit Ihren Fragen und den Fragen Ihres Kindes auseinander. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir erreichen, daß Sie nachher sagen können:

"Mein Kind hat Asthma, aber wir kommen alle gut damit zurecht!"

Ihr Asthmaschulungsteam

Inhalte

In unseren Asthmaschulungskursen beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- *Was ist Asthma*
- *Wodurch werden Beschwerden und Anfälle ausgelöst*
- *Wie kann ich Beschwerden vermeiden*
- *Wie wirken Medikamente gegen Asthma*
- *Wie inhaliere ich richtig*
- *Wie bemerke ich frühzeitig eine beginnende Verschlechterung*
- *Was mache ich bei akuter Atemnot*
- *Welche Atemübungen und atemerleichternde Körperstellungen können mir helfen*
- *Wie kann ich ohne Beschwerden am Sport teilnehmen*
- *Wie soll ich in der Familie, in der Schule, im Beruf und in der Freizeit mit meinem Asthma umgehen*

Organisation

- *Unser Asthmaschulungsprogramm richtet sich nach den Leitlinien der bundesweiten Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V.*
- *Die Mitglieder des Teams wurden speziell für die Durchführung der Asthmaschulungskurse ausgebildet.*
- *Es werden Kinder und Jugendliche von 5 – 18 Jahren getrennt nach Altersgruppen geschult.*
- *Begleitend dazu finden Elternseminare statt.*
- *Es können jeweils 5-7 Familien an einem Kurs teilnehmen.*
- *Ein Kurs umfaßt 18 Schulungseinheiten zu 45 min für Kinder und Jugendliche und 12 Schulungseinheiten zu 45 min für Eltern.*
- *Die Schulungseinheiten verteilen sich in der Regel auf 5 - 6 Nachmittage an Wochentagen oder Vormittage am Wochenende.*