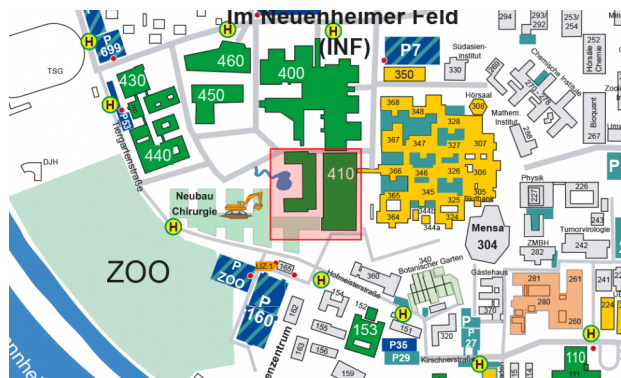


Medizinische Klinik

Im Neuenheimer Feld 410
69120 Heidelberg



Anreise mit dem Auto

A656 Richtung Heidelberg, weiter auf B37 Richtung Universitätsklinikum / Neuenheimer Feld. Nach überqueren des Neckars an erster Ampel li. in die Jahnstraße, dann rechts in die Straße „Im Neuenheimer Feld“. Zur Med. Klinik nach ca. 100 Metern li. in die Kirchnerstraße und an Leit- und Informationszentrale 2 (LIZ) die Schranke passieren. Nach ca. 400 m wechselt der Straßennamen zu „Hofmeisterweg“; nach ca. 300 m liegt rechts die Medizinische Klinik. Gegenüber liegt das Parkhaus P160, einige Meter weiter das Zoo-Parkhaus.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahnlinien 21 und 24:
>Berliner Straße, Haltestelle „Jahnstraße“ > Umstieg auf Buslinie 32 > Bushaltestelle befindet sich in der Jahnstraße
>Berliner Straße, Haltestelle „Technologiepark“ > Umstieg auf Buslinie 31

Buslinien 31 und 32:
Haltestelle „Medizinische Klinik“: Die Haltestelle liegt unmittelbar vor dem Haupteingang der Klinik.

Kontakt

Universitätsklinikum Heidelberg
Abteilung Innere Medizin II
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik
Im Neuenheimer Feld 410
69120 Heidelberg

Studienleitung:

Apl. Prof. Dr. sc. hum. Dipl.-Psych. Dipl.-Math. Beate Wild
Beate.Wild@med.uni-heidelberg.de

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch oder per e-mail an:

Dr. rer. nat. Petra Herrmann-Bon
Universitätsklinikum Heidelberg
Petra.Herrmann-Bon@med.uni-heidelberg.de

Telefonisch unter: 06221 56-8858 oder 06221 56-37619
von Montag - Donnerstag 09:00 - 13:00 Uhr und
Donnerstag Nachmittag bis 16:00 Uhr



Universitätsklinikum Heidelberg



Studie zur Wirksamkeit von Akupunktur bei Personen mit erhöhtem Stressniveau

– STUDIENTEILNEHMER GESUCHT –

Sehr geehrte Interessentin,
sehr geehrter Interessent,

es ist bekannt, dass chronischer Stress ein Risikofaktor für die körperliche oder seelische Gesundheit darstellt. Es ist bisher jedoch nicht genügend geklärt, welche Behandlungen bei chronischen Stress wirksam sind.

Erste Studien deuten darauf hin, dass Akupunktur bei erhöhtem Stress eine geeignete Behandlung sein könnte. Mit dieser Studie möchten wir hierzu neue Erkenntnisse gewinnen. Ziel dieses Projektes ist es, die Wirksamkeit von Akupunktur bei chronischem Stress zu untersuchen. Studienbeginn ist im Juli 2017.

Wenn Sie das Gefühl haben, besonders stark gestresst zu sein und interessiert an der Behandlung mit Akupunktur nach der Traditionellen Chinesischen Medizin durch eine/n ausgebildeten Akupunkteur/in sind, möchten wir Sie einladen, an unserer Studie teilzunehmen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie dieses Vorhaben durch Ihre Teilnahme unterstützen!

Mit freundlichen Grüßen,



Prof. Dr. B. Wild

Was beinhaltet die Studienteilnahme?

Wenn wir bei ihnen eine ausreichend hohe Stressbelastung nachweisen, können Sie an der Studie teilnehmen. Dabei besteht die Möglichkeit, eine Akupunktur-Behandlung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin durch eine/n ausgebildeten Akupunkteur/in (Zusatzbezeichnung Akupunktur der Ärztekammer oder im Besitz der gleichen Anzahl an Ausbildungsstunden) zu erhalten.

Es gibt drei Studientermine. Einen vor der Behandlung, einen zum Ende der Behandlung und einen nach drei Monaten. Bei diesen Studienterminen werden Fragebögen beantwortet. Zusätzlich werden Blut-, Speichel- und Urinproben abgenommen und ein EKG ihrer Herzfunktion aufgezeichnet.

Können Sie an dem Projekt teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind und nachweisbar unter starkem chronischem Stress leiden.

Leider können Sie nicht an der Studie teilnehmen, wenn Sie selbstmordgefährdet sind, aktuell an einer psychiatrischen Erkrankung leiden, Angst vor Nadeln haben oder die deutsche Sprache nicht ausreichend verstehen.



Wie läuft diese Studie ab?

Zunächst möchten wir telefonisch anhand eines Kurzfragebogens (Beantwortung in ca. 10 min) ihre aktuelle Stressbelastung ermitteln. Wenn das Ergebnis einen für den Einschluss ausreichend hohen Wert ergibt, kann der erste Studientermin mit ihnen vereinbart werden.

Bei diesem Termin werden Sie per Zufallsprinzip in eine der drei Studiengruppen eingeteilt: In der Akupunkturgruppe haben Sie die Möglichkeit an 10 Akupunktursitzungen durch einen ausgebildeten Akupunkteur teilzunehmen. In der SHAM-Akupunkturgruppe werden ebenfalls 10 Sitzungen durchgeführt, wobei diese jedoch nicht der Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin entsprechen. Die dritte Gruppe ist eine Warte-Kontrollgruppe, die nach der Studie die Möglichkeit hat, ebenfalls an 10 Sitzungen einer Akupunktur-Behandlung teilzunehmen.

Vor Beginn des Behandlungszyklus/Wartezeit, nach dem Behandlungszyklus/Wartezeit und nach drei Monaten werden zusätzlich noch Fragebögen beantwortet und biologische Werte erhoben. Dies beinhaltet die Abnahme von Blut-, Speichel- und Urinproben sowie die Aufzeichnung eines EKGs ihrer Herzfunktion.

Die Akupunktur-Termine finden Mittwoch und Donnerstag nachmittags in der Ambulanz unserer Klinik statt.

Was haben Sie von Ihrer Teilnahme:

Mit Ihrer Teilnahme haben Sie die Möglichkeit, kostenfrei eine Akupunkturbehandlung zu erhalten. Außerdem helfen Sie neue Erkenntnisse zur Behandlung von chronischem Stress durch Akupunktur zu gewinnen. Durch die Auswertung der Fragebogen können Sie Informationen zu ihrer Stressbelastung erhalten.