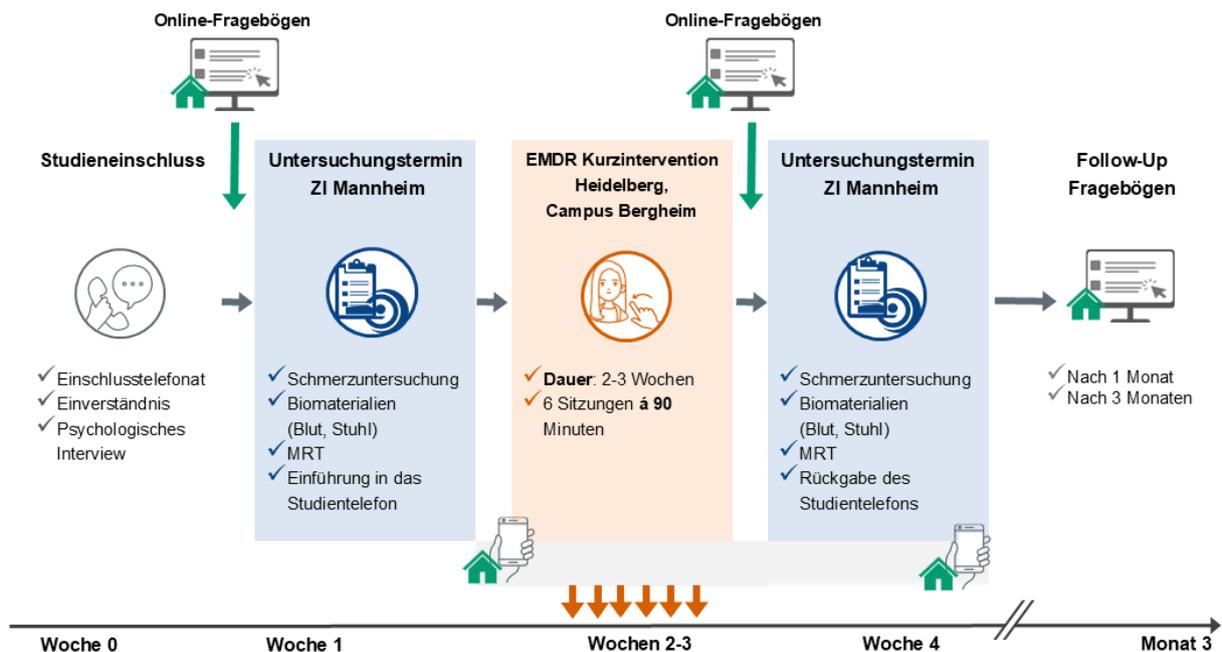


Was verbindet Schmerz und Psyche? SUPER Nova Studie

Wir erforschen, inwieweit bestimmte psychologische Faktoren, wie belastende Lebensereignisse und schmerzbezogene Ängste die Schmerzwahrnehmung beeinflussen. Hierfür suchen wir Teilnehmende ab 18 Jahren.



Studienablauf SUPER-Nova, inklusive 2-wöchiger psychotherapeutischen Kurzintervention.

Worum geht es in der Studie?

In dieser Studie möchten wir die Wechselwirkungen zwischen chronischen Schmerzen und psychischer Belastung untersuchen. Hierbei steht vor allem die Frage im Vordergrund, wie sich belastende Lebensereignisse und schmerzbezogene Ängste auf die Schmerzwahrnehmung auswirken.

Wer kann teilnehmen?

An unserer Studie können Sie teilnehmen, wenn

- Sie über 18 Jahren alt sind,
- an einer der folgenden chronischen muskuloskelettalen Schmerzsyndrome leiden:
 - o *Fibromyalgiesyndrom*
 - o *Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS)*
 - o *Chronische sekundäre muskuloskelettale Schmerzen bei strukturellen Veränderungen (MG 30.31)*
- aktuell an keiner Psychotherapie teilnehmen,
- keine psychotischen Erkrankungen aufweisen
- keine Opiode oder Benzodiazepine einnehmen

- und keine Schwangerschaft vorliegt

Wo und wie läuft die Studie ab?

Vorab klären wir in einem ausführlichen diagnostischen Telefoninterview, ob Sie teilnehmen können und beantworten Ihre Fragen. Danach füllen Sie online Fragebögen aus.

Die Studie besteht aus **zwei** Besuchen bei uns im Labor am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim (J4), welche jeweils ca. fünf Stunden dauern. Hierbei werden Schmerztestungen durchgeführt, um ein individuelles Schmerzprofil von Ihnen zu erhalten. Dies umfasst eine MRT-Untersuchung, eine Einweisung in ein Studientelefon und die Entnahme von Biomaterialien wie Blut- und Stuhlproben.

Kern unserer Studie ist eine **zweiwöchige psychotherapeutische Kurzintervention** in welcher wir die sogenannte **EMDR** (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) Methode anwenden. Die Kurzintervention wird am **Universitätsklinikum Heidelberg (Campus Bergheim)** durchgeführt.

Wie wird der Aufwand entschädigt?

- Bei vollständiger Studienteilnahme erhalten Sie eine finanzielle Entschädigung **bis zu 400 Euro**.
- Auf Wunsch erhalten sie ein 3D-Bild Ihres Gehirns.
- Mit Ihrer Teilnahme helfen Sie uns, neue Erkenntnisse über den Einsatz und die Entwicklung personalisierter Therapieansätze zu gewinnen.

Sie möchten teilnehmen?

Registrieren Sie sich gerne direkt unverbindlich über den folgenden Link

<https://redcap.link/49n473u2>

Oder kontaktieren Sie uns über:

E-Mail: super.info@zi-mannheim.de.

Telefon: 0621 / 1703 – 6522

Wir freuen uns auf Sie!

AG Schmerz - Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik
(Universitätsklinikum Heidelberg; Dr. med. Sebastian Wieland)

AG Systemische Neurowissenschaften in der Psychiatrie (SNiP; ZI Mannheim)

Projektleitung: Prof. Dr. Dr. Heike Tost