

Sportmedizin II (Physiologie)

Im Rahmen der Physiologie-Vorlesung werden die Funktionen des menschlichen Organismus sowie die biologischen Grundlagen und biochemischen Abläufe erläutert. Um die Wirkung von Training zu verstehen, müssen spezifische Veränderungen in Muskel-, Herz-Kreislauf- und neurohumoralen Systemen betrachtet werden, die aufgrund von Ausdauer- oder Krafttraining zu Veränderungen der funktionellen Kapazität und Kraft führen. Zudem wird die Wirkung von Sport auf den Körper und die damit verbundenen Anpassungsreaktionen veranschaulicht.

- Themengebiete:**
- Herz
 - Kreislauf
 - Atmung
 - Blut
 - Umgebungsbedingungen (u.a. Sport in Höhe, Tiefe)
 - Nerven und Hirn
 - Muskel
 - Thermoregulation und Flüssigkeitshaushalt
 - Stoffwechsel
 - Ernährung
 - Leistungsdiagnostik

- Dozenten:**
- Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette
 - Dr. med. Theresa Maria Betz
 - Anne Quermann MSc
 - Mario Parstorfer MSc
 - Oliver Friedrich MA
 - Marie Brockhaus MA

- Semester**
- Sommersemester