



# PROBANDENSUCHE

## „Metabolomics im Leistungssport: Effekte von ausdauer- und kraftspezifischen Reizmustern auf das metabolische Profil von Leistungssportlern“

### Was wird gemacht?

3x in einem halben Kalenderjahr

- kurzer (18-minütiger) Ausdauer- und Krafttest auf dem Laufband
- Maximalkrafttest an modernen (isokinetischen) Kraftmesssystemen
- Venöse und kapilläre Blutentnahmen
- Urinproben

sowie beim 1. Test

- Stufentest auf dem Laufband (Spiroergometrie) zur Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit

### Bin ich dafür geeignet?

Für meine Dissertation suche ich gesunde Probanden als eine Vergleichsstichprobe zu Ausdauer- und Kraftsportlern. Voraussetzungen:

- männlich, 18 bis 35 Jahre
- innerhalb der letzten 24 Monate weniger als 2x/Woche sportlich aktiv gewesen sowie niemals leistungssportlich aktiv
- bislang kein Kraft- und/oder Ausdauertraining betrieben
- keine Medikamenteneinnahme
- keine Nahrungsergänzungsmittel

### Wie kann ich teilnehmen?

Anmeldung über E-Mail **ab sofort** unter:  
mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de



### Was erhalte ich dafür?

Probandentgelt von 50 € pro Untersuchungstag, d.h. 350 Euro nach Abschluss aller Untersuchungen + Beurteilung des Gesundheitszustandes und der Leistungsfähigkeit + Trainingshinweise.

Ich freue mich von Dir zu hören!  
**Mario Parstorfer**

<b>Metabolomics Studie (Sportmedizin)</b> Mario Parstorfer, 0172/3004947 mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de	<b>Metabolomics Studie (Sportmedizin)</b> Mario Parstorfer, 0172/3004947 mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de	<b>Metabolomics Studie (Sportmedizin)</b> Mario Parstorfer, 0172/3004947 mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de	<b>Metabolomics Studie (Sportmedizin)</b> Mario Parstorfer, 0172/3004947 mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de	<b>Metabolomics Studie (Sportmedizin)</b> Mario Parstorfer, 0172/3004947 mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de	<b>Metabolomics Studie (Sportmedizin)</b> Mario Parstorfer, 0172/3004947 mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de	<b>Metabolomics Studie (Sportmedizin)</b> Mario Parstorfer, 0172/3004947 mario.parstorfer@med.uni-heidelberg.de
---	---	---	---	---	---	---

Prof. Dr. med.  
**Birgit Friedmann-Bette**

Kommissarische Ärztliche Direktorin  
Abteilung Innere Medizin VII  
Sportmedizinische Ambulanz am  
Olympiastützpunkt Rhein Neckar

02.05.2019  
Version 3

Im Neuenheimer Feld 710  
69120 Heidelberg  
Tel. +49 6221 56-8251  
Fax +49 6221 56-5363  
Ambulanz.Sportmedizin@  
med.uni-heidelberg.de  
www.klinikum.uni-heidelberg.de

