

Sportmedizin und Sportorthopädie

Von der Abteilung „Innere Medizin VII: Sportmedizin“ wird in Kooperation mit der Abteilung für "Sportorthopädie" (Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie und Paraplegiologie) ein Blockkurs in zweisemestrigem Turnus angeboten.

In diesem Kurs werden Grundlagen zu Training und Bewegung in den Bereichen Prävention, Rehabilitation und Leistungssport vermittelt sowie aktuelle Trends und Entwicklungen im Fitnessbereich, Gesundheits- und Leistungssport kritisch beleuchtet. Weiterhin wird die Bedeutung sportlicher Aktivität für verschiedene Patientengruppen von Experten aus verschiedenen Fachbereichen thematisiert.

In den Praxisteilen sollen im Krafraum des Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar verschiedene innovative Formen des Krafttrainings demonstriert und geübt werden. In den Ergometrie-Laboren der Abteilung Sportmedizin werden unterschiedliche Methoden zur Leistungsdiagnostik durchgeführt. Deshalb: **bitte Sportkleidung mitbringen!**

Der dreitägige Kurs findet an einem Wochenende in der Medizinischen Klinik (INF 410), am Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar und in der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie in Schlierbach statt. Nähere Informationen können dem Programm und Seminarplan entnommen werden.

Freitag	08:00 - 13:00Uhr	Vorlesungen
	14:00 - 17:00Uhr	Praxisteil im Krafraum
Samstag	08:00 - 13:00Uhr	Vorlesungen
	14:00 - 17:00Uhr	Praxisteil im Ergometrie-Labor
Sonntag	08:00 - 16:30Uhr	Vorlesungen
		Abschlussprüfung