

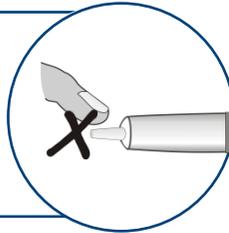
## Die richtige Anwendung

1 Waschen Sie sich Ihre Hände.

2 Wärmen Sie die Tube kurz in der Hand an. Das unterstützt eine reizärmere Anwendung.

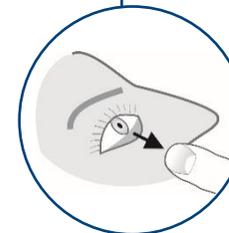


3 Öffnen Sie die Tube. Berühren Sie niemals die Tubenspitze.



4 Legen Sie den Kopf in den Nacken. Öffnen Sie beide Augen (auch das nicht zu behandelnde).

Ziehen Sie mit einem Finger das Unterlid leicht nach unten.



5 Richten Sie den Blick nach oben. Fokussieren Sie einen festen Punkt. So unterdrücken Sie das Blinzeln.

6 Bringen Sie einen dünnen Strang (meist 0,5 bis 1 cm lang) in das Bindehautsäckchen ein. Geben Sie den Strang nicht direkt auf das Auge! Führen Sie dabei den Strang von der Augeninnenseite zur Augenaußenseite (von der Nase weg).

7 Trennen Sie den Strang durch Drehen der Tube von der Tubenspitze ab.

8 Schließen Sie die Augen für ca. 1 Minute. Kneifen Sie die Augen nicht zu. Bewegen Sie die Augen bei geschlossenen Lidern.



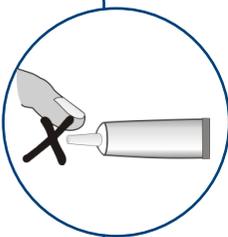
## Weitere Hinweise

9 Ihr Sehvermögen kann nach der Anwendung einer Creme, Salbe oder eines Gels im Auge für einige Minuten eingeschränkt sein.

10 Tragen Sie bei der Anwendung einer Creme, Salbe oder eines Gels im Auge keine Kontaktlinsen. Bei manchen Arzneimitteln können Kontaktlinsen nach einer Wartezeit von mindestens 15 Minuten wieder eingesetzt werden. Informieren Sie sich in der Packungsbeilage Ihres Arzneimittels.

11

**Schützen Sie die Tubenöffnung vor Verunreinigungen.** Vermeiden Sie den Kontakt der Tubenöffnung mit der Haut, dem Auge oder der Kleidung.



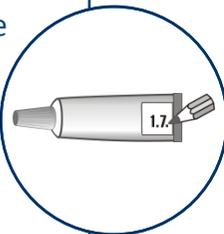
12

**Verwenden Sie das Augenarzneimittel nicht gemeinsam mit anderen Personen, um eine ausreichende Hygiene zu gewährleisten.**

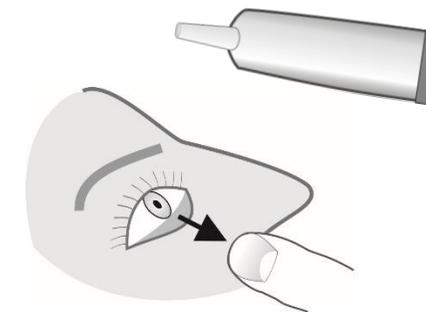
13

**Haltbarkeit:** Nach dem ersten Öffnen sind Augenarzneimittel nur eine **kurze Zeit verwendbar**. Informieren Sie sich in der Packungsbeilage über die Haltbarkeit nach dem ersten Öffnen.

**Notieren** Sie z.B. auf der Tube oder der Verpackung, wie lange Sie die Augencreme/-salbe oder das Augengel nach dem ersten Öffnen verwenden können.



**UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG**



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Augencreme/-salbe oder Ihres Augengels unterstützen.

Überreicht durch: