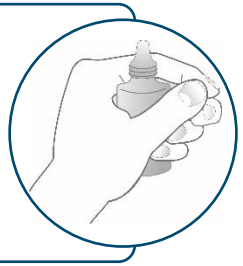
Die richtige Anwendung

1

Waschen Sie sich Ihre Hände. Setzen oder stellen Sie sich bequem hin. Die Anwendung vor einem Spiegel kann Ihnen helfen, die Anwendung zu kontrollieren.

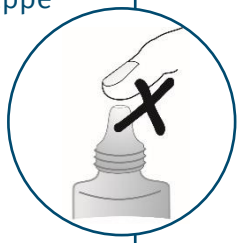
2

Wärmen Sie die **Flasche kurz in der Hand** an. Das unterstützt eine reizärmere Anwendung.

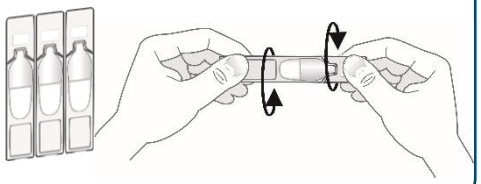


3

Nehmen Sie die Schutzkappe ab. **Berühren Sie niemals die Tropferspitze.**



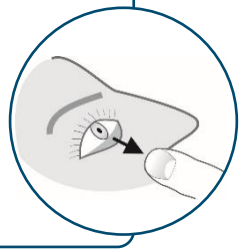
Einzeldosis-Ophthiolen öffnen Sie am besten durch zugfreies Drehen der Verschlusskappe.



4

Legen Sie den **Kopf in den Nacken. Öffnen Sie beide Augen** (auch das nicht zu behandelnde).

Ziehen Sie mit einem Finger das **Unterlid leicht nach unten**.



5

Richten Sie den **Blick nach oben. Fokussieren Sie einen festen Punkt.** So unterdrücken Sie das Blinzeln.

6

Halten Sie die **Tropfflasche senkrecht** über das geöffnete Auge. Bringen Sie **1 Tropfen in den Bindehautsack** ein.

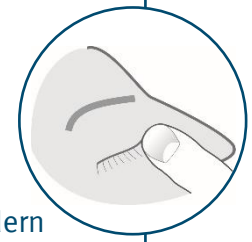
Tropfen Sie **nicht direkt auf das Auge!** Das würde das Auge unnötig reizen.

7

1 Tropfen pro Anwendung pro Auge ist ausreichend. Das Auge kann nicht mehr Flüssigkeit aufnehmen.

8

Schließen Sie die **Augen** für ca. **1 Minute.** Kneifen Sie die Augen nicht zu. Bewegen Sie die Augen bei geschlossenen Lidern.



Drücken Sie gleichzeitig sanft **auf den Nasenknochen am inneren Augenwinkel.** So verhindern Sie ein Abfließen des Arzneimittels über den Tränenkanal. Die Augentropfen bleiben somit länger am Auge und können besser wirken.

9

Wenn Sie **unterschiedliche Augentropfen am gleichen Auge** anwenden, halten Sie einen zeitlichen **Abstand von mindestens 15 Minuten** ein.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Weitere Hinweise

10

Augentropfen bei anderen Personen anwenden:

① Der:die Patient:in legt sich waagerecht (ohne Kissen) auf den Rücken und schließt die Augen.

② **Tropfen Sie die Augentropfen bei geschlossenen Augen in den inneren Augenwinkel.**

③ Der:die Patient:in öffnet kurz die Augen. Die Flüssigkeit fließt in das Auge.

④ Anschließend die Augen wieder für ca. 1 Minute schließen.

⑤ Gleichzeitig soll durch sanften Druck auf den Nasenknochen am inneren Augenwinkel der Tränenkanal abgedrückt werden.

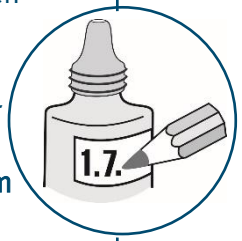
Stützen Sie Ihre Hand an der Stirn oder Wange des Patienten bzw. der Patientin ab.
So verhindern Sie, dass durch unvorsichtige Kopfbewegungen des Patienten bzw. der Patientin das Auge verletzt wird.

11

Haltbarkeit:

Nach dem ersten Öffnen sind Augentropfen nur eine **kurze Zeit verwendbar**. Informieren Sie sich in der Packungsbeilage über die Haltbarkeit nach dem ersten Öffnen.

Notieren Sie z.B. auf der Augentropfen-Flasche oder Verpackung, **wie lange Sie die Augentropfen nach dem ersten Öffnen verwenden können.**



12

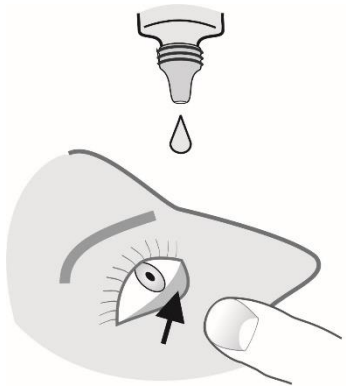
Besonderheiten:

Informieren Sie sich in der Packungsbeilage über mögliche Wechselwirkungen mit **Kontaktlinsen**.

Handelt es sich bei Ihren Augentropfen um eine **Suspension** (feine Verteilung von Pulverpartikeln in Flüssigkeit), müssen diese meist vor der Anwendung mit **kräftigen Pendelbewegungen** geschwenkt werden. Allerdings gibt es auch Ausnahmen, fragen Sie bei Zweifeln in Ihrer Apotheke nach oder lesen Sie die zugehörige Packungsbeilage.

Dickflüssige Augentropfen halten Sie am besten vor jedem Öffnen kopfüber, damit Luftblasen aus dem Tropfen-Ausgang entweichen.

UNIVERSITÄTS KLINIKUM **HEIDELBERG**



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Augentropfen unterstützen.

Überreicht durch:

© Innere Medizin IX, Abteilung für Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie, 2017