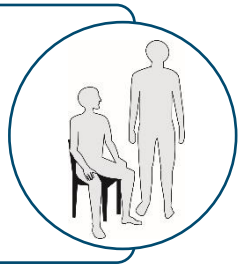
Tipps zum leichteren Schlucken

1

Setzen oder stellen Sie sich **aufrecht** hin.

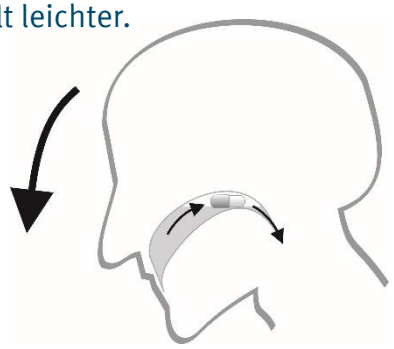


2

Nehmen Sie Kapseln mit einem großen Glas (ca. 200 ml) stillem Wasser ein.

3

Neigen Sie Ihren Kopf beim Schlucken leicht nach vorne. Dadurch schwimmt die Kapsel zum Rachen und das Schlucken fällt leichter.

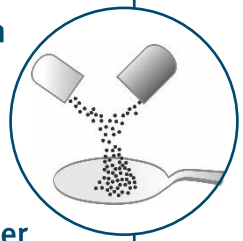


Weitere Hinweise

4

Öffnen von Kapseln:

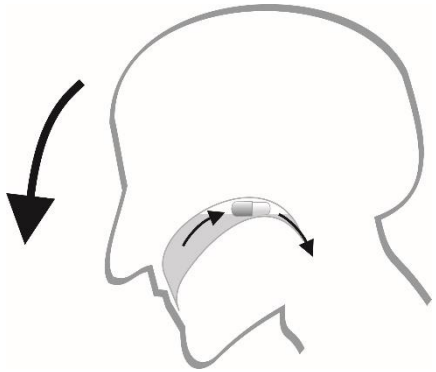
Manche Kapseln können Sie öffnen. Den Inhalt der Kapsel können Sie dann z.B. mit Apfelmus einnehmen.



Informieren Sie sich in der Packungsbeilage und bei Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin oder in Ihrer Apotheke, ob Sie Ihre Kapseln öffnen dürfen.

Öffnen Sie Kapseln nur, wenn dies auch tatsächlich erlaubt ist. Ansonsten kann es zu einer falschen Dosierung, Verlust der Wirkung oder Schädigung der Schleimhaut kommen.

UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



Diese Broschüre zeigt Ihnen, wie Sie Kapseln leichter schlucken können.

Überreicht durch:

© Innere Medizin IX, Abteilung für Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie, 2017