

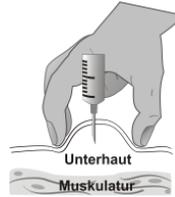
Die richtige Anwendung

1 Waschen Sie sich Ihre Hände.

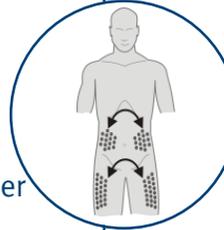
2 Nehmen Sie die Spritze durch Abziehen der Deckfolie aus der Verpackung.

3 **Desinfizieren** Sie die Haut an der Injektionsstelle. Warten Sie etwa 30 Sekunden bis zur Injektion.

4 Bilden Sie eine Hautfalte mit 2 bis 3 Fingern (keinesfalls 5 Fingern) und stechen Sie senkrecht zur Körperachse in einem 90° Winkel in diese ein.



Geeignete Injektionsstellen sind z.B. die vordere seitliche Bauchwand (mind. 5 cm vom Bauchnabel entfernt) oder die Außenseite der Oberschenkel.



5 Injizieren Sie die Dosis langsam.

6 Warten Sie nach der vollständigen Injektion noch etwa **5-10 Sekunden** bis zum Herausziehen der Kanüle. Dadurch wird sichergestellt, dass die gesamte Dosis injiziert wird.

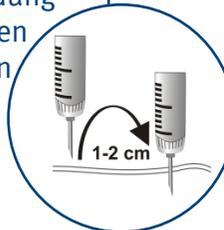


Weitere Hinweise

7 Beachten Sie die Packungsbeilage für die spezielle Handhabung und Lagerung Ihrer Fertigspritze, da sich diese je nach Medikament unterscheiden kann.

8 Prüfen Sie die Injektionslösung vor der Anwendung auf Verfärbung oder Ausflockung.

9 **Halten Sie** bei jeder Anwendung 1 bis 2 cm Abstand zur letzten Einstichstelle. So verhindern Sie Gewebeveränderungen, die zu einer veränderten Wirkstoffaufnahme führen können.



10

In der Regel sollten Sie **enthaltene Luftblasen nicht entfernen**, da diese zum vollständigen Entleeren der Fertigspritze dienen und das Ausfließen des injizierten Arzneimittels aus dem Stichkanal verhindern. Eine **Ausnahme sind zum Beispiel Insulin-Pens**, die vor der Anwendung entlüftet werden. **Nähere Informationen hierzu finden Sie in der Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

11

Soll nur eine **Teilmenge verabreicht** werden, müssen Sie bei manchen Arzneimitteln die **überschüssige Flüssigkeitsmenge vor der Injektion abspritzen**, da sonst der Nadelstichschutz nicht ausgelöst wird. Wenn eine Luftblase zur vollständigen Injektion in der Fertigspritze verbleiben soll, richten Sie die Nadelspitze nach unten. **Nähere Informationen hierzu entnehmen Sie der Packungsbeilage des jeweiligen Arzneimittels oder besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.**

12

Entsorgung
Die leere Spritze können Sie in der Regel **in einem verschließbaren, bruch sicheren Behälter über den normalen Hausmüll entsorgen**. **Genauere Informationen zur Entsorgung entnehmen Sie der Packungsbeilage** des Arzneimittels.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Fertigspritze unterstützen.

Überreicht durch: