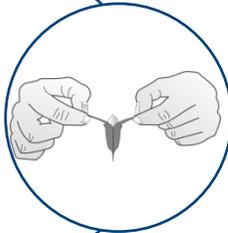


Die richtige Anwendung

1 Waschen Sie Ihre Hände und trocknen Sie diese anschließend gut ab.

2 Entnehmen Sie das Vaginalzäpfchen durch **vorsichtiges Abziehen der Verpackungsfolie**.



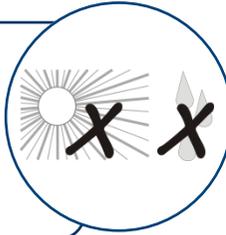
3 Führen Sie das Vaginalzäpfchen in Rückenlage bei leicht angezogenen Beinen möglichst tief in die Scheide ein.

4 Verbleiben Sie für mindestens **30 Minuten in liegender Position**.

5 Waschen Sie Ihre Hände.

Weitere Hinweise

6 Lagern Sie die Vaginalzäpfchen **trocken und bei Raumtemperatur** (nicht über 25 °C).



7 Drücken Sie Vaginalzäpfchen **niemals aus der Verpackung heraus**. Bei Schwierigkeiten schneiden Sie die Folie am besten mit einer kleinen, spitzen Schere auf.

8 Wenden Sie Vaginalzäpfchen am besten **abends vor dem Schlafengehen** an.

9

Es ist empfehlenswert, während des Behandlungszeitraums eine **Slipereinlage zu tragen**. Tampons eignen sich nicht als Wäscheschutz, da sie vor allem den gelösten Wirkstoff aus der Scheide aufnehmen und so die Wirkung des Arzneimittels verringern können.

11

Halten Sie bei Vaginalzäpfchen, die der **Verhütung** dienen, eine **Mindestwartezeit von 10 bis 15 Minuten bis zum Geschlechtsverkehr** ein. Entnehmen Sie genauere Informationen der Packungsbeilage des Arzneimittels.

10

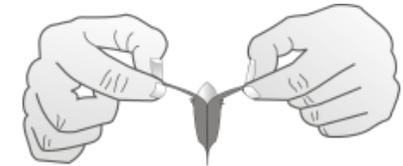
Bei **gleichzeitiger Anwendung eines Vaginalzäpfchens und Latexprodukten** (z. B. Kondome, Diaphragmen) kann es wegen der enthaltenen Hilfsstoffe zur **Verminderung der Funktionsfähigkeit** und damit zur Beeinträchtigung der Sicherheit dieser Produkte kommen. Ob dies auch in Ihrem individuellen Fall zutrifft, können Sie der **Packungsbeilage des Arzneimittels** entnehmen oder mit Ihrem **Arzt oder Apotheker** besprechen.

12

Für das Einführen eines Vaginalzäpfchens können Sie **Fingerlinge für den Einmalgebrauch** verwenden.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Vaginalzäpfchen unterstützen.

Überreicht durch: