

Patienteninformation zur Stammzellsammlung (Leukapherese)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine periphere Blutstammzellsammlung (Leukapherese) geplant.

Das Team der Leukapherese heißt Sie herzlich willkommen. Damit Ihr Aufenthalt gut und erfolgreich verläuft, möchten wir Ihnen hiermit im Vorfeld Informationen und Antworten auf häufig gestellte Fragen geben.

Wo finde ich die Leukapherese und wann muss ich vor Ort sein?

Die Leukapherese-Abteilung befindet sich in der Tagesklinik der Medizinischen Klinik V, Ebene 00. Bitte laufen Sie den Gang ganz nach hinten durch und melden sich bei uns. Kommen Sie zum geplanten Termin um 8:00 Uhr zu uns in die Leukapherese.

Darf ich vorher essen und trinken?

Ideal wäre, wenn Sie am Morgen des geplanten Termins in der Leukapherese ganz normal frühstücken und insbesondere viel trinken. Dies ist wichtig, um eine gute Venenfüllung zu gewährleisten. Sie müssen sich keine Sorgen bzgl. eines häufigen Toilettengangs machen. Das ist für uns kein Problem, wir sind darauf vorbereitet.

Kann ich meine Medikamente am Morgen einnehmen?

Spritzen Sie das G-CSF (Neupogen, Filgrastim, Granocyte, etc.) am Morgen des geplanten Termins möglichst um 6:00 Uhr.

Alle übrigen Medikamente können morgens ganz normal eingenommen werden mit Ausnahme der blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, ASS, Clexane, Heparin, Marcumar, Xarelto, Eliquis, Lixiana, etc.). Bitte informieren Sie bereits zum Zeitpunkt der Mobilisationsvorbereitung den behandelnden Arzt. Es wird dann individuell festgelegt, ob eine Pausierung der Medikamente für den Zeitraum der Stammzellsammlung notwendig ist.

Wie läuft der Tag in der Leukapherese-Abteilung ab?

Wir werden bei Ihnen eine Blutentnahme durchführen, um anhand von bestimmten Laborparametern entscheiden zu können, ob eine Stammzellsammlung an diesem Tag bereits möglich ist. Nach etwa 2 Stunden liegen die Ergebnisse vor und es wird mit Ihnen besprochen, ob die Sammlung bereits an diesem Tag stattfinden kann oder noch einmal um einen oder mehrere Tage verschoben werden muss. Wenn die Sammlung verschoben werden muss, werden wir das weitere

OR@ } * ÆE • äi° & Ä 4) } e Äv i æp d ä Ä ÄÖ c' v | v Ä v i • ä } Ä { v i Ä Ä Y d æ Ö i ° & ä æ { KÄ F E i Eß E G H

	Formular erstellt	Formular geändert	Formular geprüft	Formular Freigabe
Name:	S.Lang	---	SL M. Lommatzsch	Dr. Sandra Sauer
Datum:	01.03.2023	---	24.03.2023	24.03.2023
Version: 01	Innere Medizin – Patienteninformation Leukapherese			Seite 1 von 2

Vorgehen mit Ihnen besprechen. Wenn die Sammlung bereits an diesem Tag stattfinden kann, dann dauert die Stammzellsammlung (Leukapherese) in der Regel 5 Stunden.

Im Anschluss müssen Sie noch etwa 2 Stunden in der Klinik verbleiben, da wir das Ergebnis der Stammzellsammlung sowie weitere Laborkontrollen nach Abschluss der Leukapherese abwarten müssen. Insgesamt sollten Sie für den Tag der Stammzellsammlung einen ganzen Tag einplanen.

Warum muss ich für die Stammzellsammlung mehrere Tage einplanen?

Der Termin für die Stammzellsammlung ist nicht genau vorhersehbar. Die Reaktion des Körpers auf die Mobilisierungstherapie ist individuell verschieden. Bei jedem Patienten muss anhand der aktuellen Blutwerte individuell entschieden werden, wann eine ausreichende Mobilisierung der Stammzellen vorliegt. Falls dies nicht der Fall ist, kann es sein, dass sich die Stammzellsammlung um einen oder sogar mehrere Tage verschiebt.

Wenn eine ausreichende Mobilisierung an Stammzellen vorliegt, damit mit der Leukapherese begonnen werden kann, dann kann es erforderlich sein, dass mehrere Stammzellsammlungen an aufeinanderfolgenden Tagen durchgeführt werden müssen, um genügend Stammzellen zu sammeln.

Wie kann ich mich vorbereiten?

- Spritzen Sie das G-CSF (Neupogen, Filgrastim, Granocyte, etc.) genau zu den angegebenen Zeitpunkten.
- Seien Sie bitte möglichst pünktlich um 8:00 Uhr in der Leukapherese.
- Bitte trinken Sie an diesem Morgen bereits möglichst viel (z.B. Wasser, Tee, Milch).
- Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung mit weiten Ärmeln an.
- Bitte tragen Sie keine Ringe oder anderen Schmuck an beiden Armen.
- Bringen Sie bitte sofern vorhanden Ihren aktuellen Medikamentenplan mit.

An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Für die Mobilisierungsvorbereitung ist die autologe Transplantationsambulanz zuständig. Dort ist für organisatorische Fragen Frau Beate Kopp verantwortlich und unter der Telefonnummer 06221-56-8158 zu erreichen.

Wir hoffen, dass wir Ihnen hiermit einige Ihrer Fragen beantworten konnten.

Ihr Leukapherese Team

ORG } * AOE • ai° & A 4 } } e Äv i äp d ö \ q ä Ö Ö c° \ || \ Ä \ v i • q } Ä { v i Ä Ä Y d ä Ö i° & ä ä e { K A T F E i E B E C H

	Formular erstellt	Formular geändert	Formular geprüft	Formular Freigabe
Name:	S.Lang	---	SL M. Lommatzsch	Dr. Sandra Sauer
Datum:	01.03.2023	---	24.03.2023	24.03.2023
Version: 01	Innere Medizin – Patienteninformation Leukapherese			Seite 2 von 2