

**heiGRADE**  
WEITERBILDENDE STUDIENPROGRAMME



**UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG**  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

Foto von Annerose Waltz auf Unsplash



JANUAR - DEZEMBER 2024

(LEBENS-) KRISEN  
MEISTERN **PAAR**WEISE

MODULARE FORTBILDUNGSREIHE FÜR  
PAARORIENTIERTES ARBEITEN IN BERATUNG UND THERAPIE

# FORTBILDUNGSREIHE PAARWEISE

## PAARORIENTIERT ARBEITEN

Die Partnerschaft gilt als Ressource und Krisenherd zugleich. Besonders in sich verändernden Lebenssituationen, sei es wenn ein Partner körperlich oder psychisch erkrankt, aus zwei Partnern Eltern werden oder ein Partner verstirbt. Menschen in diesen Lebenskrisen zu begleiten ist fester Bestandteil von Beratung und Therapie. Jedoch erfordert die Arbeit mit Paaren Vorwissen und therapeutisches / beraterisches Können, welches sich von der Arbeit mit Einzelpersonen unterscheidet. Daher wünschen sich viele Kolleg\*innen ihre therapeutischen / beraterischen Kompetenzen in diesem Bereich zu erweitern.

Hier möchten wir mit unserer Fortbildungsreihe ansetzen und Ihnen Basiswissen sowie grundlegende Interventionsmöglichkeiten für die Arbeit mit Paaren in unterschiedlichen (Lebens-) Krisen an die Hand geben.

## FORTBILDUNGSREIHE

Die Fortbildungsreihe stellt ein qualifiziertes Fortbildungsangebot für therapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen dar, welche ihre Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen um die Paarperspektive erweitern möchten. Den Seminaren liegen dabei unterschiedliche therapeutische Verfahren zugrunde.

Unsere Dozentinnen und Dozenten zeichnen sich durch eine jahrelange Expertise in der paartherapeutischen Arbeit sowohl in der Praxis als auch in der Wissenschaft aus.

Die Fortbildungsreihe besteht aus einem Grundlagenseminar, welches Basiswissen und Interventionen zur Arbeit mit Paaren vermittelt, sowie Seminaren, welche praktisches Wissen zum Arbeiten mit Paaren in speziellen Krisen und Lebenssituationen beinhalten.

Bei wenig paartherapeutischen Vorkenntnissen empfiehlt sich an dem Basisseminar als Grundlage für die weiteren Seminare teilzunehmen. Alle Seminare können jedoch auch einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

## ZIELGRUPPE

Die Fortbildungsreihe richtet sich an psychotherapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen (bspw. Pädagog\*innen, Hebammen) sowie Psycholog\*innen und Ärzt\*innen in psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Beate Ditzen, Dipl. Psych. und  
Magdalena Zacher, M.Sc. Psych.

Institut für Medizinische Psychologie  
Universitätsklinikum Heidelberg

# THEMEN UND ORGANISATORISCHES

## GEPLANTE SEMINARTHEMEN

- Beziehungskrisen PAARweise meistern: Basiswissen und Interventionen zum paartherapeutischen Arbeiten
- Psychische Erkrankungen PAARweise meistern: Einbezug des/der Partners/in in die Psychotherapie und Beratung
- Chronische körperliche Erkrankungen PAARweise meistern: Psychotherapie und Beratung im Umgang mit chronischer Erkrankung als Paar
- PAARweise eine erfüllte Sexualität und Intimität erleben: Sexualtherapeutische Grundlagen und Interventionen
- Psychische Belastungen bei unerfülltem Kinderwunsch PAARweise meistern
- Psychische Belastungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett PAARweise meistern
- Den Übergang von Partnerschaft zu Elternschaft PAARweise meistern
- PAARweise Altern: Psychotherapie und Beratung im hohen Lebensalter
- PAARweise Abschied nehmen: Psychotherapie und Beratung in Palliativsituationen

## TERMINE UND PREISE

Der Beginn der Fortbildungsreihe ist für Januar 2024 geplant. Die Seminare finden verteilt über das ganze Jahr 2024 statt, jeweils freitags nachmittags und samstags ganztägig mit einem Umfang von 16 Fortbildungspunkten.

Das Teilnahmeentgelt beträgt pro Seminar 320 Euro. Darin enthalten sind Lehrmaterialien sowie die Verpflegung in der Kaffeepause.

## VERANSTALTUNGSORT

Institut für Medizinische Psychologie  
Berghheimer Str. 20, 69115 Heidelberg

## ANMELDUNG

Die Anmeldung wird in Kürze möglich sein. Senden Sie dann bitte das auf der Homepage bereit gestellte Formular an die Abteilung Wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Heidelberg.

## SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Schreiben Sie gerne eine E-Mail an die Wissenschaftliche Weiterbildung oder rufen Sie uns an:

E-Mail: [wisswb@uni-hd.de](mailto:wisswb@uni-hd.de)

Tel.: +49 6221 54-15521