

## Wegbeschreibung



### Anreise mit dem Auto

Bleiben Sie auf der A656 Richtung Heidelberg, die Verlängerung ist bereits die Bergheimer Straße. Nach ca. 1,5 km liegt auf der linken Seite die Hausnummer 20. Bitte nutzen Sie den äußersten linken Eingang des Institutes für Medizinische Psychologie. Parkmöglichkeiten: Parkhaus „Klinikum“ P15, „ATOS-Klinik“ P14, oder „Darmstädter-Hof-Zentrum“ P4.

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Bahn: ab HD-Hauptbahnhof mit Straßenbahn 21 oder Bus 11, 33, 34 bis zum Bismarckplatz (ca. 8 Minuten) dann ca. 150m Fußweg bis zum Institut (Bergheimer Str. 20, linker Eingang). Mit dem Taxi vom Bahnhof ca. 6 Euro Fahrtkosten zum Institut.

Bitte beachten Sie, dass das Gebäude nicht barrierefrei ist.

## Informationen zum Institut

Das Institut für Medizinische Psychologie ist Teil des Zentrums für Psychosoziale Medizin am Universitätsklinikum Heidelberg. Hier gibt es ein umfangreiches Angebot an Psychotherapien. Darüber hinaus ist das Institut an der Lehre beteiligt und führt Forschung durch. Musikpsychotherapie ist seit 1993 ein festes Angebot am Institut.

### Institutsleitung

Prof. Dr. phil. Beate Ditzen, Dipl.-Psych.  
Institut für Medizinische Psychologie  
Bergheimer Straße 20  
69115 Heidelberg

[www.medpsych.uni-hd.de](http://www.medpsych.uni-hd.de)



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG



## Musikpsychotherapie für Menschen mit Depression oder Ängsten

Institut für Medizinische Psychologie  
Zentrum für Psychosoziale Medizin



## Musiktherapie am Institut für Medizinische Psychologie



### Bestandteile unserer Musiktherapie

- Aktive Musiktherapie (Musik machen)
- Rezeptive Musiktherapie (Musik hören)

Für die Teilnahme an der Musiktherapie sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Die Musikpsychotherapie wird von zwei erfahrenen, akademisch ausgebildeten Musiktherapeutinnen geleitet.

### Ziele unserer Musiktherapie

- Reduktion von Stress, Depressions- und Angstsymptomatik
- Steigerung von Wohlbefinden und Lebensqualität
- Verbesserung der Wahrnehmung und des Ausdrucks von Gefühlen

## Sie möchten Ihre aktuelle Therapie ergänzen?

### Zeitlicher Umfang

- 10 Gruppen Therapie-Termine à 2 Stunden (an Dienstagen von 17 bis 19 Uhr)
- 3 Einzelgespräche: Diagnostik, Therapie-Vorgespräch und Therapie-Nachgespräch
- Insgesamt ca. 24 Wochen



### Sie kommen für eine Teilnahme in Frage, wenn Sie

- mindestens 18 Jahre alt sind
- aktuell unter einer Depression oder Ängsten leiden
- aktuell unter keiner anderen schwerwiegenden psychischen Erkrankung leiden

## Anmeldung und Kontakt

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir informieren Sie gern unverbindlich.

### Ihre Ansprechpartnerin:

Christine Gäbel, M.A.

Musiktherapie.PMED@med.uni-heidelberg.de

Telefon: 06221-56 32523

