

**heiGRADE**  
WEITERBILDENDE STUDIENPROGRAMME



**UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG**  
ZUKUNFT  
SEIT 1386



Foto von Annerese Weiz auf Unsplash

JANUAR - NOVEMBER 2024

(LEBENS-)KRISEN  
MEISTERN **PAAR**WEISE

MODULARE FORTBILDUNGSREIHE FÜR  
PAARORIENTIERTES ARBEITEN IN BERATUNG UND THERAPIE

# FORTBILDUNGSREIHE PAARWEISE

## PAARORIENTIERT ARBEITEN

Die Partnerschaft gilt als Ressource und Krisenherd zugleich. Besonders in sich verändernden Lebenssituationen, sei es wenn ein Partner körperlich oder psychisch erkrankt, aus zwei Partnern Eltern werden oder ein Partner verstirbt. Menschen in diesen Lebenskrisen zu begleiten ist fester Bestandteil von Beratung und Therapie. Jedoch erfordert die Arbeit mit Paaren Vorwissen und therapeutisches / beraterisches Können, welches sich von der Arbeit mit Einzelpersonen unterscheidet. Daher wünschen sich viele Kolleg\*innen, ihre therapeutischen / beraterischen Kompetenzen in diesem Bereich zu erweitern.

Hier möchten wir mit unserer Fortbildungsreihe ansetzen und Ihnen Basiswissen sowie grundlegende Interventionsmöglichkeiten für die Arbeit mit Paaren in unterschiedlichen (Lebens-)Krisen an die Hand geben.

## FORTBILDUNGSREIHE

Die Fortbildungsreihe stellt ein qualifiziertes Fortbildungsangebot für therapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen dar, welche ihre Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen um die Paarperspektive erweitern möchten.

Den Seminaren liegen dabei unterschiedliche therapeutische Verfahren zugrunde.

Die Dozentinnen und Dozenten zeichnen sich durch eine jahrelange Expertise in der paartherapeutischen Arbeit sowohl in der Praxis als auch in der Wissenschaft aus.

Die Fortbildungsreihe besteht aus einem Grundlagen-seminar, welches Basiswissen und Interventionen zur Arbeit mit Paaren vermittelt, sowie Seminaren, welche praktisches Wissen zum Arbeiten mit Paaren in speziellen Krisen und Lebenssituationen beinhalten.

Bei wenig paartherapeutischen Vorkenntnissen empfiehlt es sich, an dem Basisseminar als Grundlage für die weiteren Seminare teilzunehmen. Alle Seminare können jedoch auch einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

## ZIELGRUPPE

Die Fortbildungsreihe richtet sich an psychotherapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen (bspw. Pädagog\*innen, Hebammen) sowie Psycholog\*innen und Ärzt\*innen in psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Beate Ditzen, Dipl. Psych. und  
Magdalena Zacher, M.Sc. Psych.  
Institut für Medizinische Psychologie,  
Universitätsklinikum Heidelberg

# TERMINE – THEMEN – DOZENT\*INNEN

**12. / 13. Januar 2024**

- **Beziehungskrisen PAARweise meistern: Basiswissen und Interventionen zum paartherapeutischen Arbeiten**

Prof. em. Dr. Kurt Hahlweg, TU Braunschweig

**19. / 20. Januar 2024**

- **Chronische körperliche Erkrankungen PAARweise meistern: Psychotherapie und Beratung im Umgang mit chronischer Erkrankung als Paar**

Prof. Dr. Tanja Zimmermann, Klinik für Psychosomatik und -therapie, Medizinische Hochschule Hannover

**02. / 03. Februar 2024**

- **Psychische Belastungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett PAARweise meistern**

Dr. Susanne Ditz, Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Heidelberg

**01. / 02. März 2024**

- **Psychische Belastungen bei unerfülltem Kinderwunsch PAARweise meistern**

Prof. Dr. Tewes Wischmann, Institut für Medizinische Psychologie, Universitätsklinikum Heidelberg

**28. / 29. Juni 2024**

- **Psychische Erkrankungen PAARweise meistern: Einbezug von Partner\*innen in die Psychotherapie – Konzepte und Interventionen**

Prof. Dr. Melanie Fischer, Klinische Paar- und Familienpsychologie, Universität Marburg

**05. / 06. Juli 2024**

- **PAARweise eine erfüllte Sexualität und Intimität erleben: Sexualtherapeutische Grundlagen und Interventionen**

Mirjam Faust, Paar- und Sexualberatung, Münster

**20. / 21. September 2024**

- **PAARweise Abschied nehmen: Psychotherapie und Beratung in Palliativsituationen**

Dr. Corina Aguilar-Raab, Institut für Medizinische Psychologie, Universitätsklinikum Heidelberg

**04. / 05. Oktober 2024**

- **Den Übergang von Partnerschaft zu Elternschaft PAARweise meistern**

Prof. Dr. Anna-Lena Zietlow, Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, TU Dresden

**25. / 26. Oktober 2024**

- **Trennung und Scheidung PAARweise meistern**

Andrea Mayer, Institut für Medizinische Psychologie, Universitätsklinikum Heidelberg

**15. / 16. November 2024**

- **PAARweise Altern: Psychotherapie und Beratung im hohen Lebensalter**

Prof. Dr. Alexandra Wuttke, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Würzburg

# ORGANISATORISCHES

## SEMINARZEITEN UND ORT

Die Seminare finden jeweils in Heidelberg auf dem Campus Bergheim statt  
freitags von 13:00 – 19:00 Uhr und  
samstags von 09:00 – 17:15 Uhr.

## ZERTIFIZIERUNG

Für die vollständige Teilnahme an einem Seminar erhalten Sie jeweils eine Teilnahmebescheinigung der Universität Heidelberg. Die Akkreditierung der Fortbildungsreihe bei der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg ist mit einem Umfang von 16 Fortbildungspunkten pro Seminar beantragt.

## KOSTEN

Das Teilnahmeentgelt beträgt pro Seminar EUR 320. Darin enthalten sind Lehrmaterialien sowie die Verpflegung in der Kaffeepause.

## ANMELDUNG

Zur Anmeldung senden Sie bitte das auf der Homepage bereit gestellte Formular bis jeweils zwei Wochen vor Seminarbeginn per E-Mail an: [wisswb@uni-hd.de](mailto:wisswb@uni-hd.de)

## RÜCKTRITT

Ein Rücktritt ist der Wissenschaftlichen Weiterbildung in schriftlicher Form mitzuteilen. Bei Stornierung ab zwei Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn sowie bei Nichterscheinen zur Veranstaltung werden EUR 50 in Rechnung gestellt.

## ORGANISATION

Universität Heidelberg  
heiSKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrum  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Str. 58A, 69115 Heidelberg  
Tel.: +49 6221 54-15521  
E-Mail: [wisswb@uni-hd.de](mailto:wisswb@uni-hd.de)  
[www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ww](http://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ww)

Weitere Informationen zu den Seminaren und Dozent\*innen finden Sie hier:  
[www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/node/1488](http://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/node/1488)

