



Buchempfehlungen:



Titel: Bandscheiben Aktiv-Programm
Autor: Doris Brötz
ISBN: 3830438273

Titel: Wirbelsäulengymnastik
Autor: Achim Schmauderer
ISBN: 3833820861



Titel: Das Rückenbuch
Autor: Sabine Keller
ISBN: 3868511156



Informative Internetseiten:

<http://www.spiegel.de/thema/rueckenschmerzen/>
<http://www.stern.de/gesundheit/ruecken>
<http://www.ratgeber-muskeln-gelenke-knochen.de>

Informationsvideos:

„Rückenschmerzen erklärt“ (<http://youtu.be/BA0ROZuJRmQ>)
„Rückenschmerzen – Welt der Wunder“ (<http://youtu.be/S-7wfUmhc5I>)
„Visite: Wirbelersteifung hilft selten“ (http://youtu.be/oDjIlecT_hw)

Neurochirurgische Klinik der Universität Heidelberg

Adresse: Im Neuenheimer Feld 400
69120 Heidelberg

Telefon: 06221 56-6307

Internet: <http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/Willkommen.120228.0.html>