Checkliste

Was muss ich mit in das Klinikum bringen?

Krankenversicherungsunterlagen und persönliche Dokumente

- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Personalausweis oder Reisepass
- ☐ Allergiepass (sofern vorhanden)
- ☐ Laborbefunde
- ☐ Ältere Arztberichte (sofern vorhanden, insbesondere bei Erkrankungen von Herz, Lunge, Leber etc.)

Medikamente

- ☐ Alle vom Arzt verschriebenen Medikamente in der Originalverpackung
- ☐ Eine Liste der verschreibungspflichtigen und rezeptfreien Medikamente, die Sie einnehmen (Medikationsplan)

Bequeme Kleidung

- ☐ Schlafanzug oder bequeme Nachtwäsche
- ☐ Bequeme Kleidung
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Festes Schuhwerk

Pflegeprodukte und Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Seife oder Duschgel
- ☐ Shampoo und Conditioner
- ☐ Rasierutensilien (falls benötigt)
- ☐ Haarbürste oder Kamm

Persönliche Versorgung

- ☐ Brille oder Kontaktlinsen
- ☐ Hörgerät oder Hörhilfen (falls benötigt)
- ☐ Ladekabel für elektronische Geräte
- ☐ Unterarmgehstützen

Elektronische Geräte

- ☐ Handy und Ladegerät

☐ Laptop, Tablet oder E-Reader (optional)

☐ Kopfhörer

Unterhaltung

☐ Bücher, Zeitschriften oder Rätselbücher

☐ Notizbuch und Stift (um Fragen oder Gedanken festzuhalten)

Geld und Zahlungsmittel

☐ Bargeld oder Kreditkarten für persönliche Ausgaben

☐ Krankenversicherungsunterlagen und Zahlungsinformationen

Ernährung

☐ Snacks und Getränke nach Absprache mit dem medizinischen Team

Entspannungsmaterialien

☐ Musik, Hörbücher oder Meditationstechniken, um sich zu entspannen und abzulenken

Krankenhausdokumente

☐ Alle vom Krankenhaus zur Verfügung gestellten Unterlagen oder Einverständniserklärungen