

## Tagesklinik Orthopädie - Schmerztherapie - Beispiel-Therapieplan Gruppentherapie -

Anlage 1

Uhrzeit**	Montag**	Dienstag**	Mittwoch**	Donnerstag**	Freitag**
08:00	evtl. Injektionen	Visite	Visite	Visite	Visite
08:30	Belastungstraining im Gelände		evtl. Injektionen		
09:00		Belastungstraining im Gelände	Belastungstraining im Gelände	Belastungstraining im Gelände	Belastungstraining im Gelände
09:30	TEAM- Besprechung interdisziplinär				
10:00					
10:30		Bewegungs- erfahrung	Bewegungs- erfahrung	Bewegungs- erfahrung	Bewegungs- erfahrung
11:00					
11:30	Visite				
12:00		Bewegungserfahrung	Bewegungserfahrung	Bewegungserfahrung	Bewegungserfahrung
12:30					
13:00	Bewegungs- erfahrung	Tanztherapie		Einzel- sprechstunde Arzt	
13:30			evtl. Musiktherapie		
14:00					
14:30					
15:00	Psych. Schmerz. bewältigung				Entspannung
15:30					
16:00	Rezeptive Musiktherapie	Entspannung	Gesprächskreis		
16:30					

\* Zwischen den festgelegten Therapiemodulen physiotherapeutische (3 x / W), ärztliche (2 x / W) und psychologische Einzeltherapie (2-3 x / W)

\*\* die Therapiezeiten liegen zwischen 8:15h und 16:00 h, die Therapieeinheiten sind tauschbar