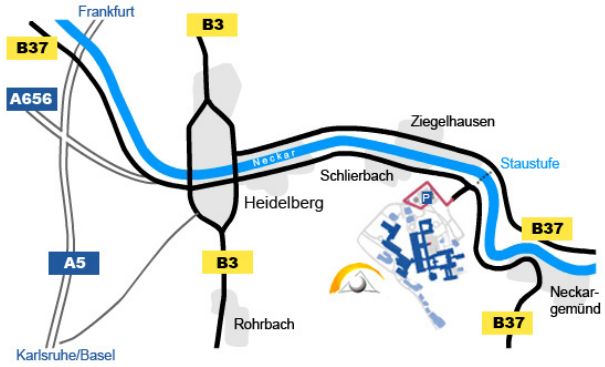
DR. SC. HUM BJÖRN POSPIECH

Herr Dr. Pospiech hat in Heidelberg im Fach medizinische Psychologie promoviert und arbeitet erfolgreich in vielen sozialorientierten Projekten in den Diensten und zum Wohle der Gesellschaft. Sein Credo lautet:“ Do for Life - Do - steht für eine ostasiatische Philosophie als ganzheitlicher Ansatz mit körperlichen, mentalen, sozialen, spirituellen und achtsamen Elementen. Do - Finde etwas, dass dich dein Leben lang bereichert und begleitet.“ Eine zweifelsohne passende Sichtweise, die sicher nicht nur für die Kids relevant sein könnte.

JOCHEN WIER

Herr Wier ist mehrfacher deutscher Meister in verschiedenen Para-Leichtathletik Disziplinen und Triathlet. Seit 2010 fehlen ihm Füße und der linke Arm.
Er arbeitet in der Technischen Orthopädie Heidelberg als Sachbearbeiter und setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Amputation durch eine adäquate Hilfsmittelversorgung das Beste aus Ihrem Leben machen können. Herr Wier setzt sich seit Jahren für Menschen mit Behinderung ein und engagiert sich unter anderem für Vereine und Verbände ehrenamtlich.

ANREISE



UniversitätsKlinikum Heidelberg
Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie
und Paraplegiologie
Schlierbacher Landstr. 200a
69118 Heidelberg

TREFFPUNKT

Turnhalle

ANMELDUNG

unter Kidsday.toh@med.uni-heidelberg.de ist erforderlich
ACHTUNG - begrenzte Teilnehmerzahl

Telefon: 06221 – 562 6414
Fax: 06221 – 562 6419
E-Mail: info.ot@med.uni-heidelberg.de
Web: http://toh.ukhd.de

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

ottobock.

ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

www.beinamputiert-was-geht.de

EUTB®
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG

KIDSDAY „ICH KANN DAS!“

TECHNISCHE ORTHOPÄDIE HEIDELBERG

25.04.2020
9:00 Uhr- 16:30 Uhr

Technische Orthopädie
HEIDELBERG

UK
HD

LIEBE KIDS, LIEBE ELTERN, LIEBE ANGEHÖRIGE, SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Unterstützung anbieten, wenn sie benötigt wird und Selbstständigkeit fördern wann immer es geht. So möchte die Technische Orthopädie am Universitätsklinikum Heidelberg ihre Aufgabe verstehen und umsetzen.

Menschen mit körperlichen Einschränkungen sollen soweit möglich uneingeschränkt am alltäglichen Leben teilhaben. Hierbei möchten wir unseren Beitrag leisten! Unter dem Motto „Ich kann das!“ wird der renommierte Motivationscoach und erfolgreiche Taekwon - Do Meister Dr. Björn Pospiech und sein Team dies den Kids in einem tollen Motivations- und Trainingsprogramm nahebringen.

Beginnen möchten wir die Veranstaltung mit Herrn Jochen Wier. Als Leistungssportler und mehrfacher deutscher Meister in verschiedenen Para-Leichtathletik-Disziplinen wird er uns seine Sicht von Amputation, Sport und Teilhabe nahebringen.

Im Verlauf wird er auch durch das Elternprogramm führen, welches parallel zum Kids Programm stattfindet. Hier wird konkret erarbeitet was für Familien mit gehandicapten Kindern Teilhabe ausmacht. Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen unterstützen, um Teilhabe zu ermöglichen, damit der kindlichen Entwicklung über die Freizeit und Schule bis hin zum späteren Berufsleben Türen geöffnet werden.

Wir freuen uns auf einen spannenden, lehrreichen und zugleich geselligen Tag. Lassen Sie uns gemeinsam an Ihren, Euren und unseren Erfahrungen teilhaben und profitieren.
Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und freuen uns auf Eure und Ihre Teilnahme. Bringen Sie gerne die Familie und die Geschwister mit und lassen Sie uns gemeinsam diesen Tag begehen.

Mit herzlichen Grüßen
Dipl. – Ing. Merkur Alimusaj
(Leiter Technische Orthopädie)

PROGRAMM KIDSDAY AM 25.04.2020 DER TECHNISCHEN ORTHOPÄDIE HEIDELBERG „ICH KANN DAS!“

9:00 Uhr	Anmeldung
10:00 Uhr	Begrüßung *(Dipl.-Ing. M. Alimusaj - UKHD)*
10:15 Uhr	Sport, Motivation und Lebensqualität mit Amputationen und wie das der Leistungssportler sieht *(J. Wier - UKHD)*
10:45 Uhr	Fragerunde und Diskussionen
11:00 Uhr	Teambuilding-Methode für Kinder und Eltern
11:30 Uhr	Selbstsicherheitstraining Teil 1 *(Dr. B. Pospiech und Team – Pranado gGmbH HD)* (parallel Workshop für die Eltern bis 15:30 Uhr)
12:15 Uhr	Mittagspause
13:15 Uhr	Selbstsicherheitstraining Teil 2 *(Dr. B. Pospiech und Team – Pranado gGmbH HD)*
14:15 Uhr	Nachmittagspause
14:30 Uhr	Hilfestellung und ihre Herausforderungen *(Dr. B. Pospiech und Team – Pranado gGmbH HD)*
15:00 Uhr	Selbst- und Fremdwahrnehmung *(Dr. B. Pospiech und Team – Pranado gGmbH HD)*
15:30 Uhr	Kids zeigen Eltern, was sie gelernt haben
16:00 Uhr	Feedback und Abschluss
16:30 Uhr	Ende

ELTERNPROGRAMM

Moderation: Dipl. -Ing. Merkur Alimusaj

11:30 Uhr	Kurze Vorstellung der Teilnehmer
11:45 Uhr	Impulsvortrag *(J. Wier - UKHD)* *- allgemeine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben* *- Bildung und Beruf* *- Sport und Hilfsmittel* *- Gesundheit und Mobilität*
12:00 Uhr	Fragerunde und Diskussion
12:15 Uhr	Mittagspause
13:15 Uhr	Gemeinsamer Workshop zu Möglichkeiten und bestehenden Beratungsangeboten
14:00 Uhr	Vorstellung der Ergebnisse und Diskussionen
14:30 Uhr	Vortrag zu Angeboten und Möglichkeiten der Teilhabe – *Simone Wicke (EUTB Heidelberg) und Sabine Schipper von beinamputiert was geht SHG*
15:00 Uhr	Abschlussdiskussion und Zielvorstellungen