

INHALT & UMFANG

INHALT

Die Anforderungen der heutigen Arbeitswelt, bedingt durch Faktoren wie Globalisierung, Digitalisierung oder Arbeitsplatzunsicherheit sorgen für zunehmende Belastungen im beruflichen Kontext. Mitarbeitende müssen sich an ständig wandelnde Arbeitsbedingungen und zunehmend komplexer werdende Arbeitsprozesse flexibel anpassen können. Diese Entwicklungen führen neben steigenden fachlichen Herausforderungen auch zu gesundheitlichen Belastungen. Der Bedarf an professioneller Beratung im Gesundheitssektor wächst kontinuierlich.

Die Weiterbildung zum personenzentriert-integrativen Gesundheitscoach basiert auf einem Gesundheitsmodell aus der Theorie der Synergetik, das auf dem Prinzip der Selbstorganisation beruht. Dieses verbindet auf der Prozessebene humanistische, körperorientierte und lösungsorientierte Ansätze sinnvoll miteinander und erfasst auf der Fachebene relevante gesundheitsspezifische Themen wie Achtsamkeit, Resilienz, Karriere und Gesundheitsmanagement.

Durch das hybride Weiterbildungskonzept wird gewährleistet, dass theoretisch fundierte Techniken und Methoden praxisnah vermittelt werden.

Die Teilnehmenden erwerben Kompetenzen, um Klienten als Coach im beruflichen Kontext bei der Förderung der psychosozialen Gesundheit und Steigerung der psychischen Widerstandsfähigkeit zu unterstützen. Im Fokus steht dabei das Zusammenwirken zwischen Gesundheit, Karriere und Persönlichkeit.

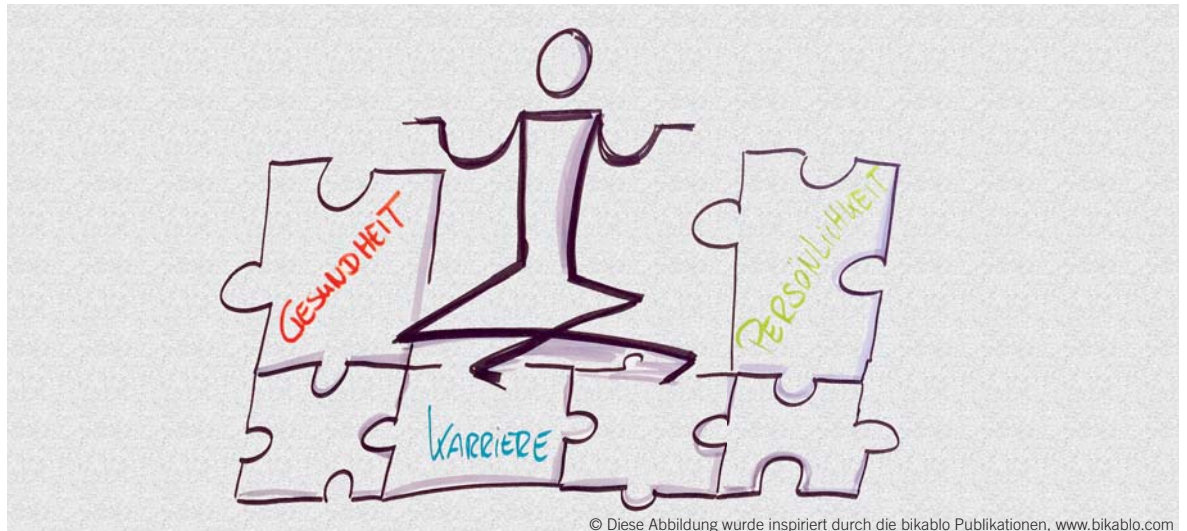
ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an Selbstständige in eigener Praxis sowie Führungskräfte und Mitarbeitende aus Wirtschaft, Verwaltung und Organisationen, die in Beratungskontexten oder in beratungsnahen, pädagogischen, personalverantwortlichen, psychosozialen oder medizinischen Feldern tätig sind.

DAUER UND UMFANG

Die Weiterbildung dauert 18 Monate und umfasst 12 Module mit einem Arbeitsaufwand von 340 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten). Durch die Kooperation mit der Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V. (GwG) wird den Teilnehmenden der Weiterbildung die Möglichkeit eröffnet, ein anerkanntes Coaching-Zertifikat zu erwerben. Hierzu sind weitere Leistungen zu erbringen (siehe Tabelle). Der Zusatzaufwand zur GwG-Zertifizierung beträgt 45 UE und ist parallel zur Weiterbildung zu erbringen..

WEITERBILDUNG UNIVERSITÄT HEIDELBERG Abschluss: Certificate of Advanced Studies (CAS)	Präsenzstunden	225 UE
	Online-Learning	25 UE
	Eigenstudium und Konzeptarbeit	50 UE
	Kollegiale Beratung in Gruppenarbeit	40 UE
ZERTIFIZIERUNG GWG	Dokumentierte Coachingpraxis	25 UE
	Lehrcoaching	20 UE
	Summe	385 UE



JANUAR 2019 – JULI 2020

PERSONENZENTRIERT-INTEGRATIVER GESUNDHEITSCOACH