

„Beziehungsweise“ e.V.

Institut für Psychosomatische Kooperationsforschung
und Familientherapie am Zentrum für Psychosoziale



Wir laden herzlich ein zum Kurs

Einführung in die Emotionsfokussierte Paartherapie

-in deutscher Sprache-

Prof. Dr. Volker Thomas

University of Minnesota/ Purdue

05.-06.05.2011

Emotionally Focused Therapy (EFT) ist eines der bekanntesten paartherapeutischen Verfahren. Es basiert auf der Bindungstheorie von Bowlby und Ainsworth und verbindet Ansätze der humanistischen Therapie und der strukturellen Familientherapie. EFT wurde von Sue Johnson in Kanada entwickelt und ist empirisch gut validiert. Das Verfahren geht davon aus, dass Paare Beziehungsmuster entwickeln, die helfen, mit ihren Beziehungsängsten und –unsicherheiten umzugehen. Je größer die Beziehungsunsicherheiten ist, desto stärker gerät die Beziehung in eskalierende dysfunktionale Muster. Die EFT ermöglicht den Paaren, die dysfunktionalen Beziehungsmuster zu erkennen, ihre emotionale Reaktivität zu deeskalieren, Beziehungsängste durchzuarbeiten und funktionale, sichere Beziehungsmuster zu entwickeln.

In dem Kurs wird ein Überblick über die EFT gegeben, außerdem wird mit Hilfe von Videos und möglicherweise in Live-Interviews das therapeutische Vorgehen veranschaulicht.

Beginn:	Donnerstag	05.05.2011	09.00 Uhr
Ende:	Freitag	06.05.2011	13.00 Uhr

Ort: Institut für Psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie
Bergheimer Straße 54, 69115 Heidelberg

Unkostenbeitrag: bis zum 31.12.10	220 €
ab dem 01.01.11	240 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung über das Sekretariat: 06221/ 56 4701
Martina.Rohrman@med.uni-heidelberg.de

Die Akkreditierung der Veranstaltung bei der LPK ist beantragt

Beziehungsweise