

Anschrift und Anfahrt

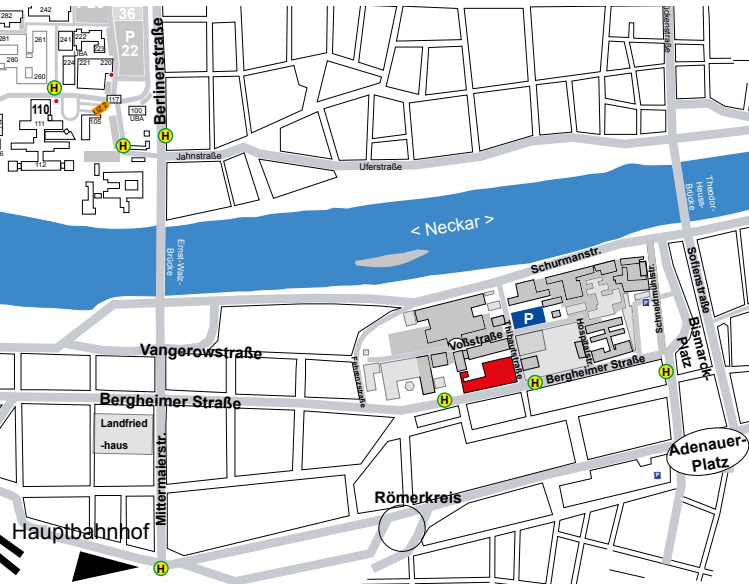
Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
Institut für Psychosoziale Prävention
Ambulanz für Familientherapie
Universitätsklinikum Heidelberg
Bergheimer Straße 54
69115 Heidelberg

Buslinie vom Hauptbahnhof Heidelberg:
32 (Richtung Altstadt)

Straßenbahnlinie ab Betriebshof:
22 (Richtung Bismarckplatz)

Haltestelle:
Römerstraße oder Thibautstraße/Altes Hallenbad
Parkmöglichkeiten im Parkhaus P15 (Thibautstraße)

Fußweg:
vom Hauptbahnhof Heidelberg ca. 15 Minuten, vom
Bismarckplatz ca. 5 Minuten



UniversitätsKlinikum Heidelberg



Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Leitung: Dr. med. Christine Bark

Institut für Psychosoziale Prävention
Ambulanz für Familientherapie
Universitätsklinikum Heidelberg
Direktorin: Prof. Dr. phil. Svenja Taubner

Die ersten 3 Lebensjahre sind von besonderer Bedeutung für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes

Die ersten 3 Lebensjahre sind bei jedem Kind geprägt durch entscheidende Entwicklungsschritte. Bereits der Säugling muss lernen, seine Körperfunktionen und seinen Schlaf-Wach-Rhythmus zu steuern und ein Gleichgewicht zwischen Hunger und Sättigung zu finden. Das Kleinkind muss lernen, Affekte selbst zu regulieren. Das stellt alle Beteiligten vor hohe Anforderungen. Eltern erleben diese Zeit als etwas Besonderes und Aufregendes und auch als etwas Beglückendes.

In dieser Lebensphase entstehen in jeder Familie Fragen und Unsicherheiten zur Entwicklung des Kindes. Es gibt Verhaltensweisen des Kindes, sogenannte Regulationsstörungen, die Besorgnis auslösen und zu einer Belastung des Familienlebens führen können.

Vorstellungsgründe in unserer Sprechstunde sind folgende:

- > vermehrtes Schreien/unruhiges Verhalten des Säuglings
- > Ein- und Durchschlafprobleme
- > Fütter- und Essverhaltensstörungen
- > starke (Trennungs-) Ängstlichkeit
- > vermehrtes Trotzverhalten
- > Spielunlust
- > oppositionelles und aggressives Verhalten

- > Probleme in der Eltern-Kind-Beziehung (u.a. bei psychischen Erkrankungen der Bezugspersonen des Kindes und in besonderen familiären Lebenslagen)
- > Elterliches Belastungserleben nach der Geburt des Kindes (u.a. nach Frühgeburt oder Erkrankung des Kindes)

Begleitung und Hilfe finden Sie in der Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Der Umgang mit Regulationsstörungen ist seit vielen Jahren unsere Kernkompetenz.

Unser Team besteht aus einer Ärztin und Psychologinnen.

In einem ca. 90 minütigen Erstgespräch werden im Rahmen einer ausführlichen Anamnese die Symptome der Kinder diagnostisch eingeordnet und die Beziehungsgestaltung mit ihren Bezugspersonen beobachtet, sowie Empfehlungen ausgesprochen.

In der Regel kann die Behandlung nach spätestens 4 Sitzungen abgeschlossen werden.

Als Präventionsmaßnahme bieten wir eine allgemeine Unterstützung der Kommunikation und der Beziehung zwischen Eltern und Kind an. Dazu begleiten wir die Familien in Eltern-Kind-Gruppen und durch videogestützte Verhaltensbeobachtung und -anleitung.

Die Kosten für die Behandlung werden nach ärztlicher Überweisung von der Krankenkasse übernommen.

Anmeldung über das Sekretariat

Frau Martina Rohrmann
Telefon (+49) 06221-56 4701

Montag bis Freitag 8 bis 15.30 Uhr