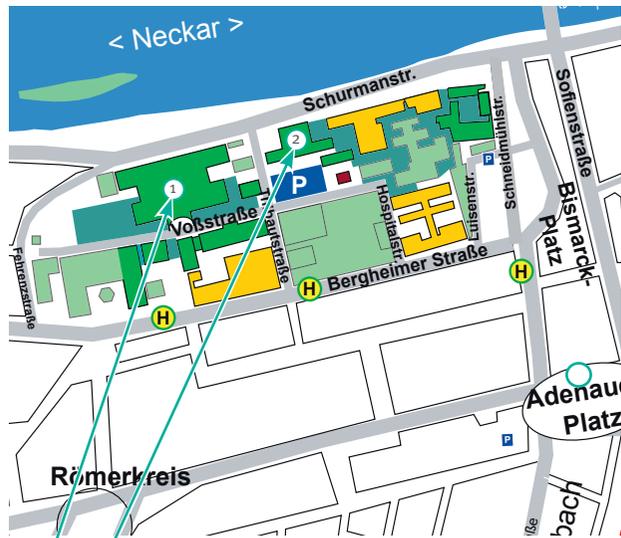


## LAGEPLAN



Haus 1 | Voßstraße 4 | 69115 Heidelberg  
Haus 2 (G4190) | Voßstraße 2 | 69115 Heidelberg

[www.klinikum.uni-heidelberg.de/  
ZPM-Startseite.106894.o.html](http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/ZPM-Startseite.106894.o.html)

## KONTAKTE

Balance ist ein Gemeinschaftsprojekt der Allgemeinen Psychiatrie und der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Zentrum für Psychosoziale Medizin (ZPM).

### Ansprechpartner:

- **Alessandra Gromer**  
Mitarbeiterin der Klinik für Allgemeine Psychiatrie des Universitätsklinikums Heidelberg  
Sozialarbeiterin, Systemische Familientherapeutin  
Telefon: 06221 56-4414  
[alessandra.gromer@med.uni-heidelberg.de](mailto:alessandra.gromer@med.uni-heidelberg.de)
- **Maria Greve-MajdzadehAmeli**  
Mitarbeiterin der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychiatrischen Klinik des Universitätsklinikums Heidelberg  
Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin  
Telefon: 06221 56-36759  
[Maria.Greve-MajdzadehAmeli@med.uni-heidelberg.de](mailto:Maria.Greve-MajdzadehAmeli@med.uni-heidelberg.de)
- **Helena Hirsch**  
Mitarbeiterin der Klinik für Allgemeine Psychiatrie des Universitätsklinikums Heidelberg  
Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin  
Telefon: 06221 56-34436

### Sprechstunde nach Vereinbarung

In den Räumen der Psychiatrischen Klinik des Universitätsklinikums Heidelberg  
Voßstraße 2 | 69115 Heidelberg

E-Mail: [balanceprojekt@web.de](mailto:balanceprojekt@web.de) [balance@uni-hd.de](mailto:balance@uni-hd.de)



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG



BERATUNGS- UND  
ORIENTIERUNGSANGEBOT

FÜR KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN



**UNSER BERATUNGSANGEBOT FÜR  
KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN  
SOLL JEDEM ZUR VERFÜGUNG STEHEN,  
DER ZU DIESEM THEMA  
EINE BERATUNG SUCHT.**



- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Fragen zur Erkrankung ihrer Eltern haben oder entsprechende Probleme besprechen wollen
- Eltern, die sich wegen ihrer Erkrankung Sorgen um ihre Kinder machen
- andere Angehörige, die sich beraten lassen möchten
- alle Personen, die zu solchen Kindern Kontakt haben und eine Beratung suchen (Lehrer, Erzieher usw.)

**WIR ARBEITEN NATÜRLICH ANONYM UND  
STEHEN UNTER SCHWEIGEPFLICHT!**

## ANGEBOTE

### SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE UND BERATUNG

- Arbeit mit den Familien mit dem Ziel, das familiäre Zusammenleben, Kommunikation und Konfliktfähigkeit zu stärken
- Beratung für Berufsgruppen, die mit dieser Problematik in Berührung kommen

### PÄDAGOGISCHE BERATUNG

- Entlastung durch altersgemäße Aufklärung der Kinder über psychische Erkrankungen
- Abbau von Schuldgefühlen
- Aufbau und Stärkung des Selbstvertrauens
- Entlastung vom Verantwortungsgefühl der Kinder für ihre Eltern

### SOZIALARBEITERISCHE BERATUNG

- Organisation von Betreuungsplätzen oder -personen für die Kinder bei Klinkeinweisung eines Elternteils
- Kontaktaufnahme zu Stellen der psychosozialen Versorgung in der Region und enge Zusammenarbeit mit diesen
- Zusammenarbeit mit Institutionen der Jugendhilfe, Schulen und Kindergärten
- Krisenintervention

### ELTERNSPRECHSTUNDE

- Erziehungsberatung (Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, z. B. bei Schulproblemen u.ä.)
- Entlastungsgespräche (aktuelle häusliche Konflikte und Lösungsansätze)
- Hilfeplanung (kurz-, mittel- und langfristige Maßnahmen)
- Familiengespräche