

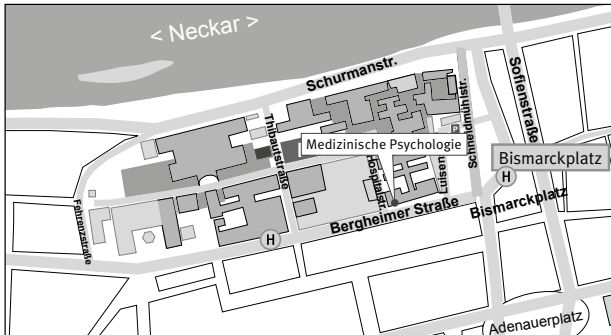


Wegbeschreibung und Lageplan

Mit dem Auto: Ab Autobahnkreuz Heidelberg Richtung Heidelberg; die Verlängerung der Autobahn A 656 ist die Bergheimer Straße. Nach ca. 1,5 km liegt auf der linken Seite die Nummer 20. Parkmöglichkeiten: Parkhaus „Klinikum“ P15, „ATOS-Klinik“ P14 oder „Darmstädter-Hof-Zentrum“ P4.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Die Bergheimer Straße beginnt am zentralen Verkehrsknotenpunkt Bismarckplatz, von dort aus sind es nur noch etwa 200 m zum Institut.

Die Hausnummer befindet sich über dem mittleren Eingang des Gebäudes, das Institut für Medizinische Psychologie liegt aber im linken Gebäudeteil (Ecke Hospitalstraße). Das Gebäude ist nicht rollstuhlgerecht.



Institut für Medizinische Psychologie
Zentrum für Psychosoziale Medizin
UniversitätsKlinikum Heidelberg

Bergheimer Straße 20
69115 Heidelberg
Telefon +49-(0)6221-568149

www.medpsych.uni-hd.de



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Psychotherapie
und psychologische Beratung
in der Ambulanz des
Instituts für Medizinische Psychologie
Zentrum für Psychosoziale Medizin
UniversitätsKlinikum Heidelberg





Das Kernteam der psychotherapeutischen Ambulanz am Institut für Medizinische Psychologie, von links nach rechts: Tewes Wischmann, Sabine Rittner, Jochen Schweitzer, Beate Ditzen, Rupert Maria Kohl.

Unsere Ambulanz

In der Ambulanz des Instituts für Medizinische Psychologie arbeiten PsychotherapeutInnen unterschiedlicher therapeutischer Richtungen in einem gemeinsamen Team.

Wen behandeln wir?

Wir behandeln Personen, die aufgrund einer körperlichen Erkrankung auch psychisch stark belastet sind.

Unser Angebot richtet sich insbesondere an PatientInnen in der Zeit nach einem stationären Aufenthalt im Universitätsklinikum Heidelberg, wenn eine ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung ggf. andernorts nicht rechtzeitig begonnen oder bei der jeweiligen Erkrankung nicht angeboten werden kann.

Wie behandeln wir?

Auch in belastenden Gesundheits- und Lebenssituationen verfügen Menschen über psychische, körperliche und soziale Widerstandskräfte, die wir in der Therapie und Beratung identifizieren wollen. Deshalb verbringen wir in den Gesprächen oft mehr Zeit mit dem Suchen nach Lösungsmöglichkeiten als mit dem Aufdecken und Besprechen von Problemen. In diesen Prozess beziehen wir die Ehe- oder Lebenspartner der Patienten als Mitbetroffene und Unterstützende ein. Wir bieten daher vor allem Paartherapie und -beratung an.

Das Angebot basiert auf einem breiten Spektrum von Verfahren: kognitive Verhaltenstherapie, Musikpsychotherapie, systemische Psychotherapie und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Wir evaluieren unsere Arbeit wissenschaftlich.

Warum Therapie im Paar?

Häufig sind durch die Erkrankung einer Person beide Partner gemeinsam betroffen. Wie beide mit der (ggf. chronischen) Erkrankung umgehen und wie sie die Situation für sich als Paar wieder verbessern können, ist deshalb der Fokus unserer Arbeit. Es hat sich gezeigt, dass die Paarbeziehung für den Verlauf und die Bewältigung einer individuellen Erkrankung ein außerordentlich wichtiger Faktor ist, und diesen Bereich wollen wir mit unserem Angebot stärken. Selbstverständlich bieten wir aber für Menschen ohne nahe Beziehung Einzelgespräche an.



Dauer der Gespräche und Abstände zwischen den Gesprächen

Paar- und Familiengespräche können 50 oder 100 Minuten dauern. Zwischen den Gesprächen liegen in der Regel Abstände von etwa zwei bis vier Wochen.

Anzahl der Gespräche und Dauer der Behandlung

Wir bieten Konsultationen (zwei Sitzungen), Kurzzeittherapien (5–10 Sitzungen) und längere Therapien bis zu etwa 25 Sitzungen an. Damit kann die Gesamtbehandlungsdauer je nach Bedarf stark variieren, von zwei bis vier Wochen bis hin zu zwei oder drei Jahren.

Überweisung und Abrechnung

Die Psychotherapie, die wir anbieten, wird von den Krankenkassen übernommen. Dafür benötigen Sie eine ärztliche Überweisung.

Leitung, Kontakt und Anmeldung

Die psychotherapeutische Ambulanz am Institut für Medizinische Psychologie wird geleitet von der Institutsdirektorin, Prof. Dr. phil. Beate Ditzen. Koordinator der Ambulanz ist Rupert Maria Kohl, Dipl.-Psych., zu erreichen unter der Telefonnummer 06221-56-8149 oder per E-Mail: rupertmaria.kohl@med.uni-heidelberg.de.

Weitere Angebote unserer Ambulanz

Über die Psychotherapie hinaus bieten wir psychologische Beratung für Paare mit unerfülltem Kinderwunsch («Kinderwunschsprechstunde») und kognitiv-verhaltenstherapeutische Supervision sowie Supervision für Führungskräfte, Teams und Organisationen an. Nähere Informationen und Ansprechpartner finden Sie auf unserer Homepage www.medpsych.uni-hd.de unter »Leistungsspektrum«.